

# Vieiro

Nº  
82  
DICIEMBRE 2014  
GALICIA / AÑO 25

Revista de Información en Drogodependencias, Adicciones y Salud [www.vieiro.org](http://www.vieiro.org) PUBLICACIÓN GRATUITA



**Trabajamos  
por un futuro  
más sano**

## IN MEMORIAM

D. José Manuel Ponte Balboa  
D. Genaro Amado Alvarez

## PREVENCIÓN

Seguimos tomando medidas





---

# **HIERROS VARELA URBIETA**

---

## **S.L.**

---

**Oxicorte, plegadora y cizalla  
Chapa para cubiertas**

**Pol. Ind.de Bértoa H-21,22  
15105 CARBALLO (A Coruña)**

**Telf. 981 700 700**



## SUMARIO

**CARTA DEL DIRECTOR** .....04  
**OPINIÓN**  
Los caminos hacia las drogas.....07  
**COLABORACIONES**  
Universidad de A Coruña ..... 11  
**IN MEMORIAM**  
Genaro Alvarez y José Mel. Ponte...13  
**ESCUELA DE PADRES**  
Escuela itinerante de Vieiro .....14  
**HABILIDADES SOCIALES**  
Construyendo Salud .....19  
**FAMILIA**  
Programa "Problemas de conducta".....23

### 14 ESCUELA DE PADRES Escuela itinerante



### 19 HABILIDADES SOCIALES Construyendo salud



### 37 CLAUSURA DE CURSOS Escuela de madres



### 44 ASESORÍA JURÍDICA Balance 2014



## Vieiro REVISTA TRIMESTRAL GRATUÍTA

**PRESIDENTE**  
José Manuel Vázquez Gómez  
**DIRECTOR**  
Xosé María Arán Rodríguez  
**EDITA**  
Asociación Vieiro D.L.C-1727/92. ISSN: 1138-3933  
**REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN**  
Rúa Vázquez de Parga, 119  
Bloque 4 - Bajo derecha  
15100 CARBALLO (A Coruña)  
Telf/Fax: 981 756 161  
e-mail: vieiro@vieiro.org  
Web: www.vieiro.org  
**IMPRIME**  
Offset Color Europa S.L.  
Telf: 981 700 142  
CARBALLO

Vieiro está integrada en:



FEDERACIÓN  
NACIONAL DE  
ASOCIACIONES  
DE AYUDA O  
DROGODEPENDIENTE



UNIÓN ESPAÑOLA  
DE ASOCIACIONES  
DE ATENCIÓN AL  
DROGODEPENDIENTE

VIEIRO, no se hace responsable de la opinión de sus colaboradores en los trabajos publicados. No se permite la reproducción total o parcial del contenido de esta revista.

**EN RED**  
Web Vieiro .....27  
**CONVENIOS**  
Obra Social La Caixa .....28  
**HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES**  
I.E.S. Parga Pondal de Carballo.....30  
**CLAUSURA CURSOS**  
Escuela de Madres de Vieiro .....37  
**CHARLAS**  
Sofán, Zas y Laxe .....41  
**ASESORÍA JURÍDICA**  
Servicio asistencia familias y afectados .45  
**HABLEMOS DE DROGAS**  
Programa de atención precoz.....49  
**EQUIPO**  
Equipo de Intervención de Vieiro.....53  
**INFORMACIÓN**  
Atención y Asesoramiento.....54  
**PARA TENER CLARO**  
Presión de Grupo .....56  
**LIBROWEB** .....61  
**ESTADO DE CUENTAS** .....65

### PC HABLEMOS DE DROGAS Atención precoz



## CARTA DEL DIRECTOR

aran@vieiro.org

Xosé María Arán



# CRECE LA OPOSICIÓN AL CONSUMO DE DROGAS MIENTRAS AUMENTA LA PERMISIVIDAD HACIA EL CANNABIS



Siete de cada diez españoles de 15 a 65 años cree que «hay que luchar por una sociedad sin drogas», seis de cada diez opina que «las drogas son sustancias muy peligrosas que no deben ni probarse» y casi el mismo porcentaje (58%) que «usar drogas no tiene beneficios de ningún tipo». Son algunas de las conclusiones del estudio 'La percepción social de los problemas de drogas en España, 2014' de la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD). Financiado por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas

**Sin** embargo, esta opinión cambia sustancialmente si se pregunta concretamente por el cannabis. Por primera vez aparece en las investigaciones realizadas por la FAD una mayoría de partidarios de permitir la venta a adultos del cannabis (52,1%), frente al 44,4% que sostiene que debe mantenerse la prohibición. Entre los partidarios de la liberalización de la venta, una mayoría (46,2%) se pronuncia a favor de la venta controlada.

Según esta investigación, más de la mitad de la población española de 15 a 65 años se mostraría partidaria de permitir el consumo de cannabis a adultos (43,8% lo permitiría en privado y el 8,7% sin ninguna limitación). Por el contrario, el 42,5% lo prohibiría y sancionaría incluso en privado.

## MEDIDAS PREVENTIVAS

El 91,2% de la población española señala la **educación sobre**

**drogas en las escuelas como la medida de prevención más importante.** Le sigue el apoyo a las familias para reforzar la tarea educativa con los hij@s (86,5%) y las campañas publicitarias en tercer lugar, consideradas como muy o bastante importantes por el 77,5% de entrevistados. Tras las medidas educativas, destaca la posición de las medidas estrictas de control. El **72,9% considera muy o bastante importante el control policial y de aduanas**, y el 70,3% aboga por leyes más estrictas contra las drogas. Estas medidas de control han crecido en valoración en más de 20 puntos porcentuales desde 2004.

Ha perdido fuerza relativa la apelación a **leyes "anti botellón" (que apoya actualmente el 37,4%**, frente al 44,8% en 2004). De forma mayoritaria (86%), la sociedad española aboga por la necesidad y exigencia de mantener los recursos asistenciales especializados, frente al 2% que piensa que podrían irse **integrando en los servicios y re-**

**cursos normalizados**, y algo similar ocurre con los planes de drogas: 60.2% cree que deben reforzarse, y sólo un 2.1% que deberían irse sustituyendo por los planes generales de salud.

En relación a las sustancias legales, es significativo señalar que una **mayoría del 61% considera muy adecuadas las leyes restrictivas del consumo de tabaco y un 55,3% las de consumo y venta de alcohol.** Por el contrario, el 21,4% considera que habría que suavizar (16,9) e incluso abolir (4,5) las leyes relativas al tabaco, y un 11,9% opina lo mismo respecto a las leyes referidas al control del consumo y la venta de alcohol.

Puedes acceder al estudio en la siguiente dirección: <http://www.fad.es/node/6414>



# San Antonio

Tanatorios

Llame a nuestros teléfonos, sea cual sea su compañía de seguros le prestaremos el mejor servicio por el capital de su póliza, pudiendo sobrarle dinero.

**981 75 85 55 - 670 29 29 29**



MONTECELO



LAXE



PONTECESO



CEE



FINISTERRE



A TORRE (A CORUÑA)



ESTEIRO



San Antonio Flor



CARBALLO



AGUALADA

**[www.tanatoriossanantonio.com](http://www.tanatoriossanantonio.com)**

*Próximas Aperturas:*

- Tanatorio de Paiosaco



- Crematorio



# ORTODIX

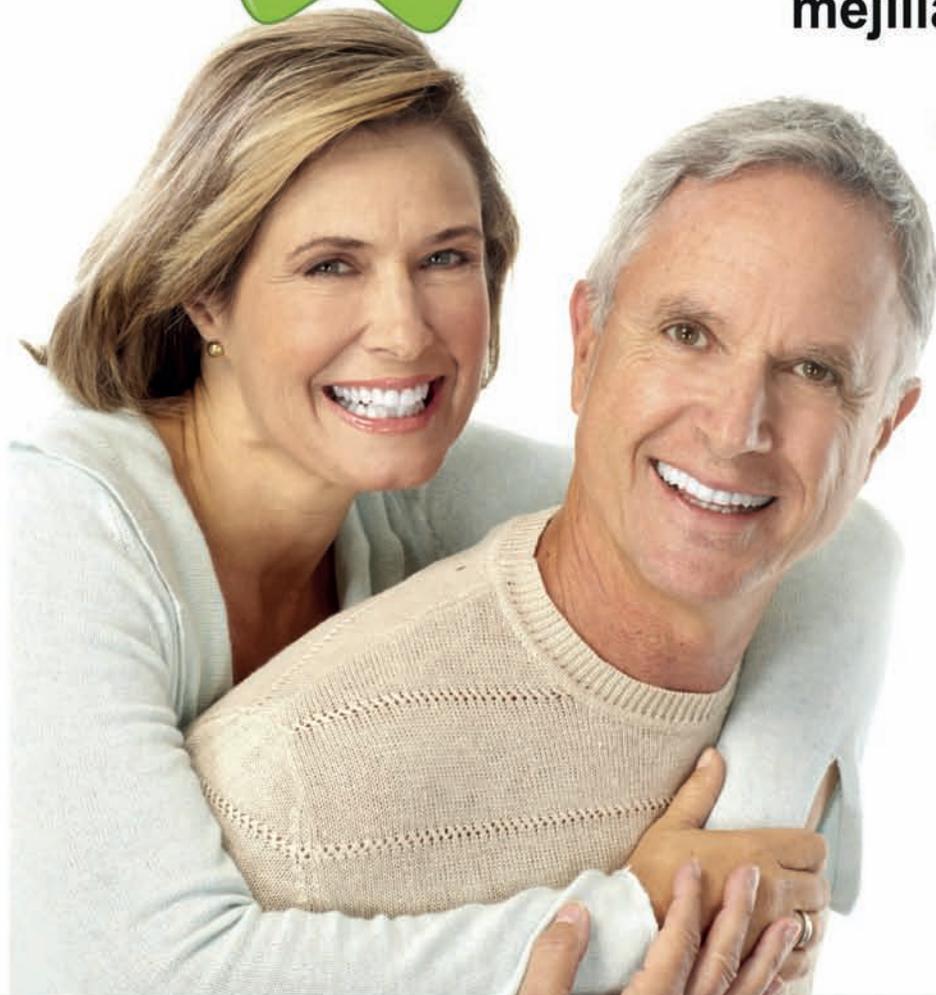
clínicas dentales

## CIRUGÍA MAXILOFACIAL

**Implantes  
Cigomáticos**

La pérdida de dientes afecta al hueso que los rodea y no siempre son posibles los implantes convencionales. Los implante cigomáticos van anclados al hueso de la mejilla, que suele estar sano.

*“La dentadura se puede fijar a estos implantes a las 24 horas de la cirugía”*



Odontología General  
Endodoncia  
Implantes  
Odontopediatría  
Periodoncia  
Ortodoncia  
Cirugía Maxilofacial  
Láser

[www.ortodix.es](http://www.ortodix.es)

### Clínica Carballo

C/ La Estrella nº 25-27

2º izquierda

981 756 511

### Clínica A Coruña

C/ Emilio González López

1ª bajo

981 128 699

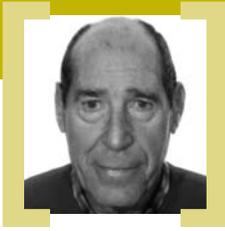
### Clínica Cerceda

Avda. de Coruña

39 bajo

981 685 031

## OPINIÓN



José Manuel Vázquez  
Presidente de Vieiro

presidente@vieiro.org

# LOS CAMINOS HACIA LAS DROGAS

## Innumerables

factores suelen desembocar en la conducta a las adicciones del alcohol u otras drogas. Hace unos años esos factores eran: la presión de grupo, la baja autoestima, la falta de información, conocer experiencias placenteras, escaparse de un problema, tener problemas personales o familiares, la falta de afecto y de diálogo entre los padres y los hij@s. También existen otras poderosas razones por las cuales la persona se adentra en las drogas como son las desavenencias conyugales, el consumo de drogas legales como el alcohol, ciertos estilos educativos, falta de valores o bien padres muy autoritarios o muy permisivos.

Hoy día persisten casi todos esos factores pero, para mayor abundamiento, se le fueron incorporando otros que por ser nuevos no son menos peligrosos como son: el inicio del consumo de alcohol a temprana edad, el tabaco, la delincuencia juvenil, jóvenes violentos, menores con problemas de conducta, adicción a las nuevas tecnologías (móvil, internet), fracaso escolar, ausencia de valores de índole personal, social y moral etc.

“Innumerables factores suelen desembocar en la conducta a las adicciones del alcohol u otras drogas.”



Sabemos, de siempre, que la droga está muy extendida entre las distintas capas de la sociedad aunque no se perciba esta afirmación entre las familias debido al cambio de giro dado a la clase de drogas que se consumen e igualmente al cambio del perfil del traficante de drogas.

A veces hacemos referencia a jóvenes que se meten por una razón u otra en el mundo de la drogadicción pero no debemos olvidar que personas adultas como son algunos de profesiones liberales o los deportistas que recurren también a varios ti-





■ ■ ■ pos de drogas tradicionales y otros a los esteroides anabolizantes pagando al final un costo importante por tan irresponsable acción. Existen numerosas creencias, muchas veces erróneas, sobre la estructura química, efectos y posibles daños que pueden causar algunas sustancias clasificadas como drogas. Hay quién dice que está tomando drogas blandas sin saber que no existen drogas blandas y con estas creencias se están creando millones de drogadictos en todo el mundo.

Quizás esta afirmación se haya repetido muchas veces pero tenemos que seguir insistiendo de que las drogas producen enfermedades, la droga mata, la droga altera la conducta y la droga afecta a la vida familiar, laboral y social. Antes de iniciar un camino sin retorno debe

pensarse a donde nos arrastra esa adicción a parte de quitarnos lo más importante de nuestra vida que es la libertad.

El consumo de drogas puede tener serias consecuencias para el futuro, tanto de un joven como de un adulto, porque las drogas pueden alterar la manera de cómo funciona el cerebro y causar otras consecuencias médicas graves. El abuso de drogas puede impedir que su hijo no se desarrolle bien en la escuela. Más adelante, puede dificultar su capacidad para encontrar y mantener un empleo aún después de haber terminado sus estudios. Las investigaciones científicas han demostrado que la comunicación con los hij@s es una manera eficaz de prevenir que no se consuman drogas. Nunca es demasiado tem-

prano ni demasiado tarde para hablar con nuestros hij@s sobre los riesgos asociados con el abuso de drogas.

**“El consumo de drogas puede tener serias consecuencias para el futuro.”**



*El Nuevo Peugeot 308* elegido  
**COCHE DEL AÑO 2014**  
*en Europa "Car of the year"*



308 SW  
desde 17.850€



308  
desde 15.600€



**NUEVO PEUGEOT 508**  
CONQUISTA LA CARRETERA

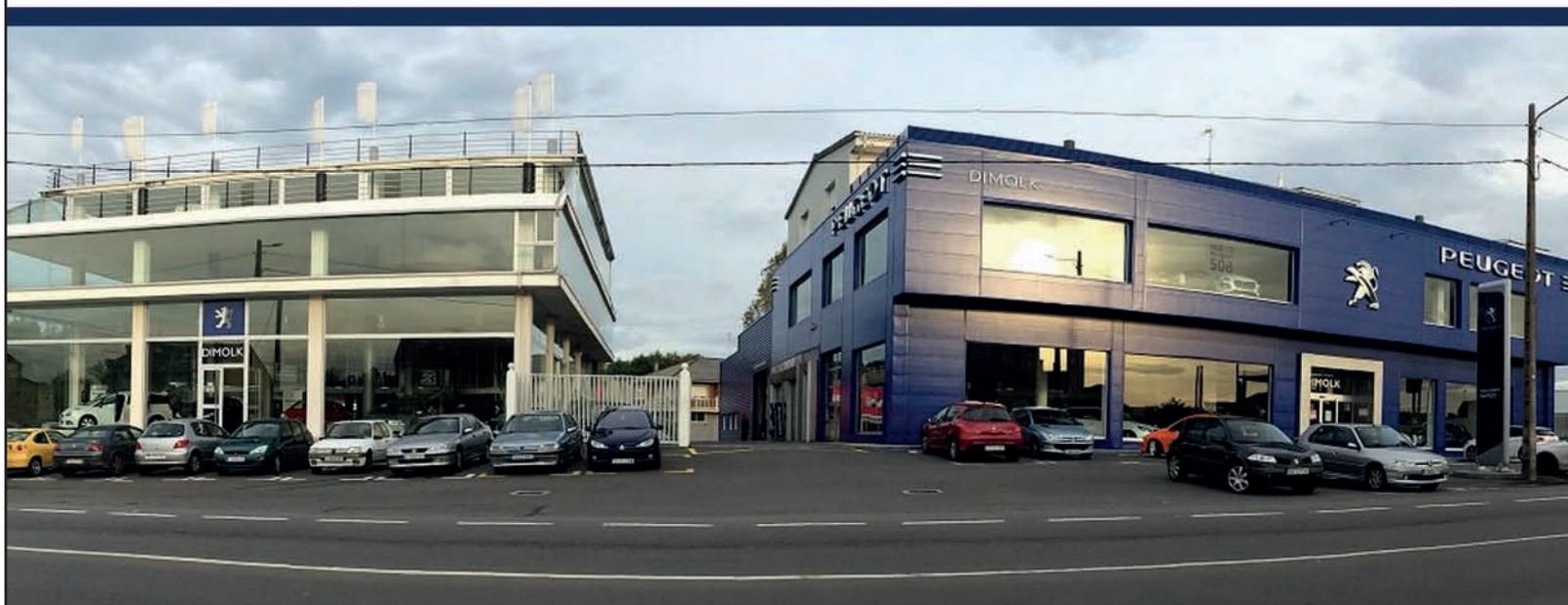
desde 23.920€



508 RXH  
HÍBRIDO DIÉSEL 200cv | desde 36.970€



508 SW  
desde 25.020€



**DIMOLK**

CONCESIONARIO PEUGEOT EN CARBALLO

981704140

dimolk.com



**GARAYSA<sup>®</sup>**  
**MONTAJES ELECTRICOS**



**Ingeniería técnica – Proyectos**  
**Auditorías energéticas**  
**Electricidad alta, media y baja tensión**  
**Automatismos**  
**Climatización**  
**Telecomunicaciones**  
**Redes de voz y datos**  
**Instalación de generación de renovables**

## CENTRAL



**RUA TITANIO, PARCELA D-1 POLIGONO INDUSTRIAL DE BERTOIA**  
**15105 CARBALLO – A CORUÑA**

## DELEGACIONES



**C/ PLA Y CANCELA, Nº37-BAJO IZDA.**  
**15005 A CORUÑA**

Oficina Comercial  
Concertada de

**gasNatural**  
**fenosa**

**DELEGACIÓN URUGUAY**  
**C/ COSTA RICA, 1667**  
**OFIC. 202- EDIFICIO MASINFINITO**  
**GREEN OFFICES CARRASCO**  
**11500 MONTEVIDEO - URUGUAY**



**C/ ALEXANDRE BÓVEDA, 5 BAJO IZDA.**  
**15300 BETANZOS**



**ATENCIÓN AL CLIENTE 902 15 22 04**

Telf: **981 70 42 00** (4 líneas) Fax: **981 70 20 30**

**www.garaysa.com**



**garaysa@garaysa.com**

# LA FUNDACIÓN LUIS CALVO SANZ COLABORA ECONOMICAMENTE CON VIEIRO



Erica Castro  
Redactora de  
Vieiro

## *Fundación* **Luis Calvo Sanz**

**E**l pasado día 19 de enero el Presidente de la **Fundación Luis Calvo Sanz**, D. **Luciano Calvo Pumpido**, hacía entrega a nuestro Director Xosé María Arán Rodríguez de la dotación económica anual que esta entidad destina a Vieiro

Desde los comienzos de Vieiro el grupo conservero carballés Calvo, viene colaborando con Vieiro con diferentes ayudas en la que se incluye la inserción de publicidad en la revista.

Pero es desde la creación de la **Fundación Luis Calvo Sanz**, cuando esta establece una ayuda anual que es destinada para el servicio de gestión de Vieiro.

Queremos destacar lo importante de esta ayuda, ya que sin ella los servicios prestados por Vieiro tendrían que reducirse.





José Manuel  
Vázquez  
Presidente de  
Vieiro

# 1942 -2014

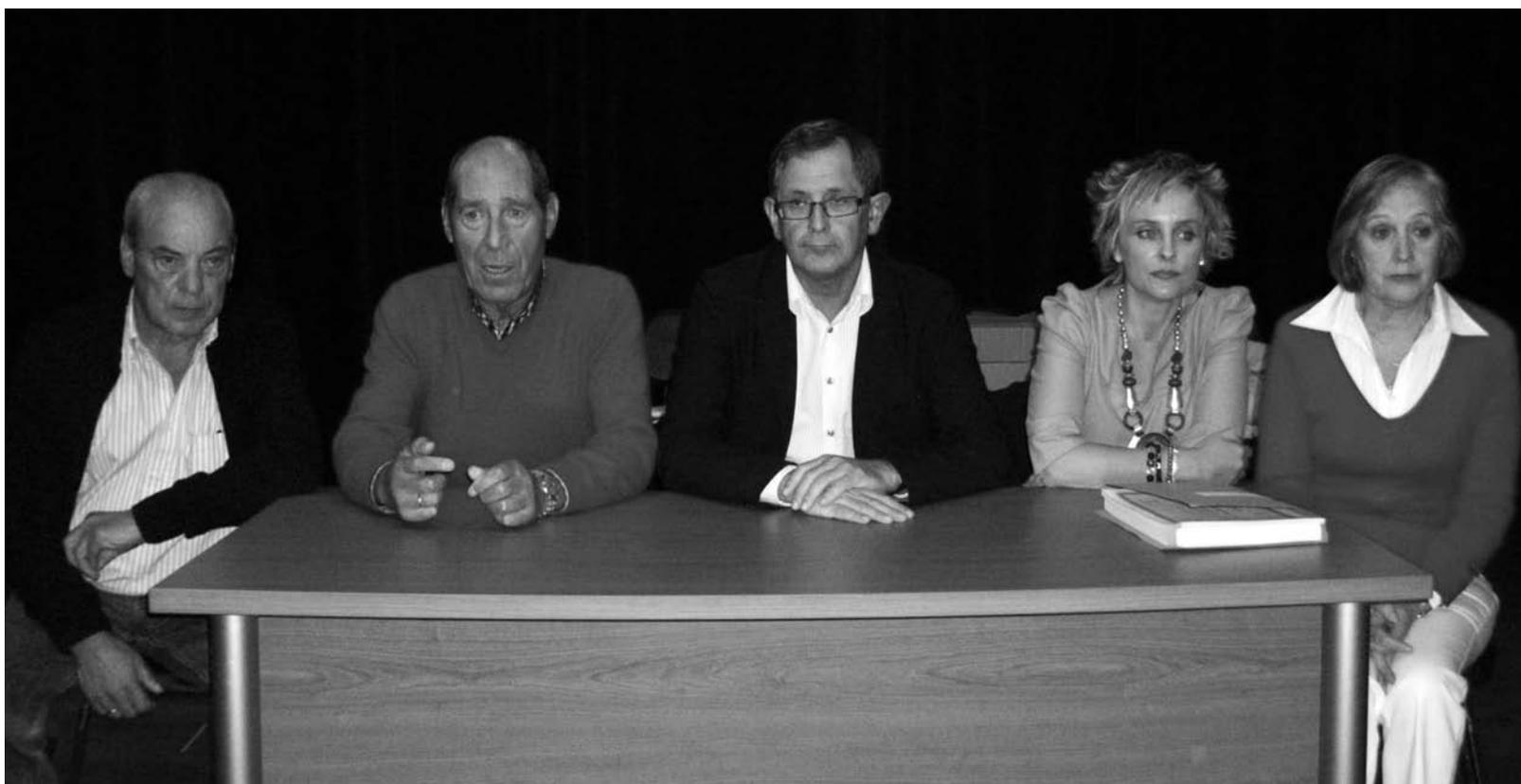
## D. GENARO AMADO ÁLVAREZ



**E**l pasado día 9 de Julio de 2014 ha fallecido GENARO AMADO ÁLVAREZ, aunque nacido en Ponteceso el 18 de Mayo de 1942 llevaba muchos años en Carballo de donde era residente con su esposa e hij@s.

Era una persona afable, de un excelente carácter y dispuesto a colaborar en aquellas asociaciones sociales, culturales o deportivas que solicitaran su ayuda en aras de estar en disposición del apoyo a los demás.

El 17 de Septiembre de 1.991 fue la fecha en que se fundó la Asociación Antidroga Vieiro de la que GENARO era socio fundador. Se enroló en la misma desempeñando el cargo de Vicepresidente dispuesto a trabajar en algo tan esencial como era la prevención de las drogodependencias. Posteriormente y hasta su fallecimiento desempeñó el cargo de Tesorero, dejando evidentes señales de su interés por los valores que defendía la asociación.



# 1965 -2014

## D. JOSE MANUEL PONTE BALBOA



**Pedro Luis  
Fernández  
Pombo**  
Primer Redactor  
Jefe de la Revista  
Vieiro

**De** las muchas facetas de participación desinteresada de mi –de nuestro- siempre recordado amigo José Manuel Ponte Balboa en el tejido asociativo de Carballo, hay que tener en cuenta sus diversas colaboraciones con Vieiro.

Tenemos que recordar el primer Consejo de Redacción de la Revista, en el que me acompañaban Balboa, Mariceli Fuentes, Arturo Crespo, José Luis Vila, Xosé M<sup>a</sup> Arán. Entonces, ya hace muchos años, recuerdo la foto de aquel consejo redactor con barba incipiente –Mariceli no, por supuesto– que nos reuníamos cuando menos unha vez al mes en Verdillo, en la casa de “Che de Fontes”, para perfilar la temática de la revista que tenía que salir a la calle. ¡Cuanta discusión y cuanta ilusión!

Con la loable temeridad que imprime la juventud, pero con ansias de trabajo, de ayuda, y de contribuir a una sociedad más sana en nuestra Villa, desde nuestras posibilidades y siendo también conscientes de las limitaciones que teníamos, intentamos echar una mano a ese gran proyecto que fue y que es Vieiro.

Pero además Balboa –nunca supo decir no a quién le pedía ayuda- participó activamente con Vieiro, dejando su impronta en el diseño gráfico de la Asociación. Logotipos y carteles de muchas campañas salieron de su imaginación.

Y no podemos olvidar el tiempo que empleó acompañando y prestando ayuda a muchas personas, que atrapadas en esa vorágine de la drogadicción, decidieron un día que era hora de dejarlo.



El siempre estuvo hay cuando fue preciso, y por eso, por su sueño incansable de conseguir una sociedad mejor, los que tuvimos la honra de compartir con Balboa ese sueño y su amistad, lo tendremos siempre en el corazón y en el pensamiento.

**Primer Consejo  
de Redacción  
de la Revista  
Vieiro: Arturo  
Crespo,  
José Luís  
Vila, Mariceli  
Fuentes,  
Pedro Luís  
Férnandez,  
José Mel. Ponte  
y Xosé M<sup>a</sup> Arán**





Belén Álvarez  
Psicóloga Vieiro

# ESCUELA ITINERANTE

**A**l igual que en años anteriores, la Asociación Vieiro inició el pasado mes de Octubre el programa de **Escuela de Padres**.

La oferta se hizo a más de 4.000 familias del Ayuntamiento de Carballo, como programa itinerante con el objetivo de que aquellas personas que quieran asistir a las clases y que sus domicilios estén alejados de Carballo no encuentren inconveniente alguno para poder asistir a estas escuelas sin abandonar sus tareas cotidianas.

El **Programa de Escuela de Padres**, se enmarca en la labor preventiva que desde la Asociación se lleva a cabo. Funciona como un excepcional complemento al Programa de Habilidades de Vida que se realiza en los centros de Educación Primaria y los Institutos de Educación Secundaria del municipio. Es un proyecto de promoción de habilidades sociales y prevención de drogodependencias. Está impartido por psicólogas que desde hace

años vienen desarrollando esta labor tan importante.

En no pocas ocasiones, los padres y madres que asisten comentan la necesidad de encontrar un punto de acercamiento con sus hij@s adolescentes en temas de tan difícil abordaje como el grupo de amig@s, el consumo de sustancias adictivas (legales e/o ilegales) o la sexualidad. Por otro lado, los progenitores de niñ@s de educación primaria, destacan el orgullo que les genera el que ést@s les pregunten acerca de lo que han aprendido esa jornada en sus "clases", lo que promueve el diálogo y la comunicación sobre cuestiones importantes para la familia.

El programa de **Escuela de Padres** se realiza a través del contacto que la Asociación mantiene con l@s president@s de las ANPAS de todos los centros escolares del municipio. Si bien es cierto, que cada año el número de madres y padres que se suman a esta importante labor de mejora en la educación de sus

hij@s, dista mucho de ser una representación estadísticamente relevante de la población de un ayuntamiento tan numeroso como el de Carballo.

No obstante, quizá sea demasiado pedir a unos padres o madres que están tan ocupados con lo que la vida les puede ofrecer en la actualidad, que destinen noventa minutos a la semana a cuidar, renovar, corregir y fortalecer la relación con sus hij@s y con su pareja.

En este curso 2014-2015, se está impartiendo el programa a 18 padres del Anpa Fonte Vella del I.E.S. Parga Pondal, 22 padres del colegio Canosa-Rus, 12 padres del colegio Gándara-Sofán y 16 padres del colegio Fogar, y que finalizará el próximo mes de Mayo de 2015

## CONTENIDOS

Los temas que se abordan a lo largo del Programa, son de diversa índole, puesto que son los padres y madres





**“ES UN PROYECTO DE PROMOCIÓN DE HABILIDADES SOCIALES Y PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS.”**



asistentes a cada grupo quienes escogen de una extensa lista que cada psicóloga que imparte la Escuela les presenta en la primera sesión.

A menudo la temática es diferente, según sea una Escuela de Padres con hij@s en edad preescolar, escolar o con hij@s adolescentes.

Previsiblemente y según años anteriores, los temas más demandados a impartir, entre otros, son

- Normas, límites: cómo se ponen y mantienen.
- Premios y castigos.
- Fomento de las habilidades sociales y autoestima en los hij@s.
- Cómo ayudar a los hij@s en sus estudios.
- Prevención de drogodependencias.
- Las nuevas tecnologías (móvil, Messenger, chat, videojuegos,...). Cuándo y cómo comenzar la educación sexual.

#### METODOLOGÍA

Para impartir cada sesión se hace uso de diversos materiales, según la temática lo requiera. Así, se utilizan montajes en powerpoint, fichas de actividades, debates, vídeos, canciones,...

El procedimiento se centra en la implicación de todos los miembros de la Escuela de Padres en la temática, a través de la manifestación de sus miedos, la consulta de sus dudas, la exposición de su propia experiencia, con la finalidad de que asimilen lo mejor posible el contenido de la sesión para posteriormente adecuarlo a la realidad de su hogar y sistema familiar.

#### FINALIDAD DEL CURSO

- Mejorar la cantidad y calidad de la comunicación familiar. Protección del entorno familiar, para prevenir conductas de riesgo
- Disminuir la frecuencia e intensidad del conflicto familiar.
- Aumentar la utilización de métodos de disciplina positiva por parte de los padres y madres.
- Capacitar a los padres y madres para establecer normas de conducta a los hij@s, claras, consistentes y coherentes.
- Dotar de conocimientos a los padres y madres ante problemas infanto-juveniles.



Grupo 2 C.E.I.P. "A Canosa" - Rus





Grupo ANPA "Fonte da Vella" I.E.S. Parga Pondal - Carballo



Grupo C.E.I.P. Fogar - Carballo



Grupo C.E.I.P. "A Ganada" - Sofan



Grupo 2 C.E.I.P. "A Canosa" - Rus

CARNICERIA  
**Daniel**  
*Alimentación Selecta*



# Gourmet

*Viva una experiencia diferente.  
Déjese tentar por las más deliciosas,  
tablas de embutidos Gourmet.*

Disfruta de las ventajas de nuestra  
Tarjeta de cliente:



C/. Barcelona, 6-8 - CARBALLO  
Telfs. 981 756 456 - 881 090 835  
carniceriadaniel@gmail.com



*ASESORIA*  *ERVANTES*



**FISCAL  
LABORAL  
MERCANTIL**

Rúa Gran Vía, 23-25, 1º • Telf.: 981 70 27 55 • Fax: 981 70 26 85 • 15100 CARBALLO



África Alberti  
Psicóloga de  
Vieiro

Programa de habilidades sociales

# “CONSTRUYENDO SALUD”

**Existe** evidencia empírica de que las experiencias en el campo de la prevención, centradas en técnicas de intervención ampliamente contrastadas y que emergen del conocimiento e identificación de los factores de riesgo asociados con el consumo de drogas, son las que ofrecieron resultados más prometedores. Por ello, el Programa de Habilidades de Vida: Construyendo Salud que lleva a cabo la Asociación Vieiro en los centros de educación primaria, combina el entrenamiento en habilidades de resistencia con el entrenamiento en habilidades personales y sociales más generales, partiendo del supues-

to de que mejorar en los adolescentes su competencia personal y social reducirá su tentación al consumo de drogas. La susceptibilidad ante las influencias negativas del contorno pueden reducirse aumentando la autoestima, el autocontrol y la autoconfianza del adolescente para alcanzar una serie de objetivos y metas en la vida incompatibles con el consumo. La adquisición de una serie de habilidades personales y sociales adecuadas juegan un papel muy importante en el ajuste psicológico y en el desarrollo psicossocial del adolescente.

El pasado día 6 de Octubre La ASOCIACION VIEIRO, dentro de

la programación en el ámbito escolar inició por 9º año consecutivo en los C.E.I.P.S de Carballo: A CRISTINA, SAN LUIS ROMERO, FOGAR, BERGANTIÑOS, GÁNDARA-SOFÁN, CANOSA-RUS, y COLEGIO ARTAI. El programa HABILIDADES SOCIALES: Construyendo Salud está destinado a 513 alumnos con edades comprendidas entre los 10 y 12 años que cursan 5º y 6º de educación primaria, las sesiones tienen una periodicidad semanal y una duración aproximada de 3 meses. El programa es impartido por psicólogas colaboradoras de la Asociación Antidroga Vieiro.



- ■ ■ En dicho programa, dirigido a alumnos de los citados centros, se trabajan a través de talleres las siguientes sesiones:

5º E.P.	6º E.P.
PRE-TEST	PRE-TEST
AUTOESTIMA	AUTOESTIMA
CONTROL EMOCIONAL	CONTROL EMOCIONAL
COMUNICACIÓN ASERTIVA	ASERTIVIDAD
PRESIÓN DE GRUPO	TOMA DE DECISIONES
TABACO	TABACO
ALCOHOL	ALCOHOL
NUEVAS TECNOLOGÍAS	NUEVAS TECNOLOGÍAS

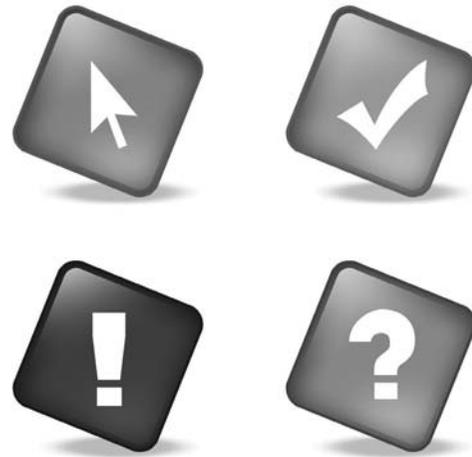
El programa Construyendo Salud tiene como objetivo fundamental proporcionar a los jóvenes las habilidades necesarias para enfrentarse adecuadamente a las influencias sociales que incitan al consumo (medios de comunicación, consumo en la familia) y muy en especial, a la presión del grupo de amigos, dada la intensidad con que actúa durante la adolescencia. Ésto se lleva a cabo a través del entrenamiento directo en técnicas de afrontamiento a la presión de los iguales y se complementa con un amplio programa destinado a incrementar la competencia individual del sujeto a través de la adquisición de habilidades inter e intrapersonales que conducen a un mejor manejo de situaciones sociales y a un incremento de la autoestima la autoconfianza. El programa pretende, además, promover el conocimiento de los adolescentes de las consecuencias del consumo de drogas.

Autoestima  
control emocional  
presión de grupo  
toma de decisiones  
tabaco alcohol  
nuevas tecnologías





Bergantiños 6º de Primaria



Artai 5º de Primaria



Artai 6º de Primaria



Fogar 5º de Primaria



Fogar 6º de Primaria





Canosa-Rus 5º de Primaria



Canosa-Rus 6º de Primaria



Gándara-Sofán 6º de Primaria



San Luis Romero 5º de Primaria



San Luis Romero 6º de Primaria



A Cristina 6º de Primaria



**María José  
Dosil**  
Educadora  
Social de Vieiro

Programa de atención a familias con

# HIJ@S CON PROBLEMAS DE CONDUCTA

**En** muchas familias los problemas de conducta que muestran los hij@s desde la primera infancia provocan frecuentes enfrentamientos con los padres y en ocasiones, una sensación de fracaso en los progenitores que puede traducirse en un abandono progresivo de la responsabilidad de las familias.

Las principales características de este trastorno de conducta, vienen determinadas por una serie de situaciones caracterizadas por una

falta evidente de autoridad y se manifiestan de la siguiente forma:

- Se enfadan con relativa frecuencia.
- Se encolerizan.
- Es muy habitual en ellos las rabietas de todo tipo, ya que pierden con facilidad la paciencia.
- Discuten continuamente con los adultos.
- Desafían las reglas de los adultos.
- Son provocadores.
- Son niños que en todo momento intentan molestar y fastidiar de una manera deliberada.
- Culpan a los demás de sus propios errores.
- Utilizan un lenguaje obsceno.
- Son rencorosos y reivindicativos.
- Cuando se enfadan utilizan palabras hirientes.
- Suelen tener problemas académicos y son mentirosos.



La experiencia demuestra que es posible enseñar a los padres y madres a modificar y mejorar sus habilidades educativas y de gestión familiar de manera que se reduzca los factores de riesgo y se incrementen los factores de protección a los que están expuestos sus hij@s.

El apoyo y el entrenamiento de los padres y madres e hij@s contribuirán a romper ese círculo vicioso mejorando el clima familiar y favoreciendo la función educativa y socializadora de la familia.

Este programa pretende modificar los factores de riesgo y de protección del entorno familiar para prevenir en los pre y adolescentes problemas de conducta mediante la mejora de las habilidades educativas de los padres y madres (comunicación, establecimiento de normas, supervisión de la conducta), el fortalecimiento de los vínculos familiares y la clarificación de la postura familiar.

El programa de Atención a familias está destinado a prestar apoyo a las familias con hij@s que atraviesen una situación conflictiva en las relaciones padres/hij@s adolescentes y las que se detectan problemas precoces y persistentes en la conducta. Además se quiere conseguir:

- Mejorar la cantidad y calidad de la comunicación familiar.
- Disminuir la frecuencia y la intensidad de los conflictos familiares.
- Mejorar la capacidad para manejar emociones negativas.
- Favorecer el establecimiento de vínculos positivos entre padres e hij@s.
- Aumentar el uso de la resolución de problemas.
- Aumentar el cumplimiento de normas sociales y familiares por parte de los hij@s.
- Mejorar el seguimiento y la supervisión de la conducta de los hij@s.
- Aumentar la utilización de métodos de disciplina positiva por parte de los padres y madres.

Este programa de intervención familiar se lleva a cabo en la sede de la Asociación "Vieiro" sita en la C/ Vázquez de Parga, Nº 119, Bloque 4º-Bajo Derecha de Carballo. El modo de solicitar este servicio de carácter gratuito, es acudiendo a la entidad o llamando al teléfono 981756161.

“

**“EL APOYO DE LOS PADRES Y MADRES E HIJ@S CONTRIBUIRÁN A FAVORECER LA FUNCIÓN EDUCATIVA Y SOCIALIZADORA DE LA FAMILIA.”**



Saluda

Concello de

# Cabana de Bergantiños



**D. José  
Muíño Domínguez**

Alcalde-Presidente  
Concello de Cabana  
de Bergantiños

**E**n los últimos años las adicciones y las drogas pasaron de ser un problema secundario a ser un problema principal entre los adolescentes y los jóvenes. Esta relación habitual, cotidiana y "normal" con las drogas muestra la tendencia al agravamiento del problema.

*Por eso debemos buscar propuestas alternativas basadas en la comprensión y el respeto que eviten que la droga se convierta en nuestra compañera de viaje.*

*Quiero agradecer a VIEIRO la oportunidad que me ofrece para mandar un mensaje positivo a esta sociedad que se comporta cada vez de manera más individualista en la que prevalece más el éxito personal que el bien social.*

*Por una vida sana*



[www.concello-cabana.com](http://www.concello-cabana.com)

**OBRA SOCIAL**  
EL ALMA DE "LA CAIXA"



**PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS**

**Hablemos de drogas**  
Una realidad que debe tratarse en familia

*Si tienes dudas,*  
**LLÁMANOS Y TE ORIENTAREMOS**  
**900 22 22 29**



**Obra Social**  
Fundación "la Caixa"



Manuel L. Pan  
Gerente de  
Abertal



# WEB VIEIRO

La Asociación Veiros, a cuya web acuden con regularidad, en busca de información y documentación sobre temas con relación a la misión y ámbito de actuación de la entidad, una gran comunidad de usuarios, continúa siendo un referente en internet en su lucha contra la drogadicción. Este hito ha sido logrado y sostenido gracias al esfuerzo, constancia y dedicación que los miembros de la Asociación demuestran día a día manteniendo actualizado este espacio.

**E**l número de visitas registradas en el portal web sigue en aumento cada año. Durante este último ejercicio la web ha recibido un promedio de casi 39.000 visitas mensuales, (el doble que en el anterior período) que han visualizado un total aproximado de 3,7 millones de páginas, suponiendo este dato un 48% más que el año anterior. Esto supone un buen dato indicativo del interés que despiertan los contenidos

publicados en la web de la Asociación entre su comunidad y los usuarios de la red.

Este aumento de actividad también se ve favorecido por la interacción con las redes sociales actualmente tan en auge. El espacio en el Facebook de la Asociación ha propiciado un nuevo canal de tráfico de usuarios hacia la web que se refleja en este aumento del número de visitas.

Este gran trabajo de publicación y actualización diaria combinado con una gran labor técnica, reflejada en la calidad de la información publicada, permiten a la web continuar siendo referencia también en los resultados que los principales buscadores ofrecen para consultas relacionadas con el ámbito de actuación de la Asociación anti-droga.



Rosa Balsa  
Silveira  
Diario de  
Bergantiños

## EL CONCELLO CARBALLÉS Y CINCO ENTIDADES RECIBEN 45.000 EUROS DE LA OBRA SOCIAL LA CAIXA

Esta colaboración va para atender proyectos sociales y solidarios de Afaber, Aspaber, Apem, Vieiro y Centro Social

La Obra Social La Caixa colabora con 45.000 euros con diferentes proyectos del Concello de Carballo y de cinco entidades de la localidad. Esta aportación fue dada a conocer ayer en el ayuntamiento en un acto al que asistieron el alcalde, Evencio Ferrero; el director del área de negocio de La Caixa en A Coruña, José Manuel Caamaño; así como representantes de la entidad bancaria y de las cinco asociaciones beneficiarias: Afaber, Aspaber, APEM, Vieiro y el Centro Social San Xoán Bautista. Cada una de las asociaciones recibirá 7.000 euros.

La asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Bergantiños

(Afaber) los destinará a la organización de talleres de estimulación físico cognitiva. A su vez, la asociación antidroga Vieiro los empleará en programas de prevención de drogodependencia. La sede comarcal de la Asociación Pro Enfermos Mentais de A Coruña (APEM) empleará la ayuda en reformar un local para desarrollar obradoiros ocupacionales y un centro de día. A su vez, el Centro Social San Xoán Bautista avanzará en la apertura de un piso de acogida para personas en riesgo de exclusión social. Finalmente, Aspaber empleará la subvención en continuar con su trabajo a favor de las personas con discapacidad y para luchar por su integración laboral.



“EL ALCALDE  
AGRADECIÓ EN  
NOMBRE DE TODOS  
LOS CARBALLESES  
EL COMPROMISO  
SOLIDARIO DE LA  
CAIXA”





De izquierda a derecha: Dolores Fernández (Aspaber), Xosé María Arán (Vieiro), Jesús Villar (Afaber), Evencio Ferrero (Alcalde de Carballo), José Manuel Caamaño (La Caixa), Esther Monterroso (Apem), Fina Rey (Centro Social), Isabel Varela (Apem) y José García Gondar (Centro Social San Xoán Bautista)

Por su parte, el Concello recibirá 10.000 euros destinados al plan de emergencia social, para cubrir las necesidades básicas de los ciudadanos que se encuentren en una situación precaria.

José Manuel Caamaño aseguró que estas ayudas sirven para "reafirmar nuestro compromiso social, que en estos tiempos de dificultad, tienen más sentido que nunca.". Recordó que detrás

de cada asociación a la que ayudan hay personas que colaboran desinteresadamente y se mostró "muy orgulloso" de colaborar con todas ellas a través de La Caixa.

En nombre de las entidades habló José García Gondar, del Centro Social San Xoán Bautista, quien alabó la labor de las asociaciones y agradeció este apoyo de la Obra Social de La Caixa asegurando que "esos 45.000 euros

van a fructificar dando un rendimiento del cien por cien".

Finalmente, el alcalde agradeció en nombre de todos los carballoes el compromiso solidario de La Caixa y deseó que en el futuro se vayan reduciendo "las necesidades sociales". Asimismo, Ferrero definió a las cinco asociaciones como modelo de trabajo, compromiso y solidaridad".



Susana  
Recarey  
Psicóloga  
Vieiro



## PROGRAMA DE HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES

Este curso se desarrolló en el I.E.S. Parga Pondal de Carballo

**Las** habilidades socioemocionales, se refieren, a grandes rasgos, a un conjunto de conductas aprendidas de forma natural que se manifiestan en situaciones interpersonales. Esto quiere decir que no nacemos con estas habilidades sino que tenemos el potencial de adquirirlas y desarrollarlas a lo largo de la vida.

La competencia socioemocional es un comportamiento social-interpersonal que resulta efectivo para obtener resultados positivos del entorno social de una manera pacífica y respetuosa con los derechos y opciones de las otras personas del entorno. Se dice de una persona

que es competente social y emocionalmente cuando muestra un trato fácil con los demás, sabe hacer amigos y amigas, afronta sin especial dificultad las relaciones y conflictos que surgen, conversa con fluidez y sin tropiezos, expresa sus puntos de vista y desacuerdos sin que los demás se sientan atacados, sabe decir “no” y rechaza ofrecimientos de los amigos y amigas que le resultan peligrosos sin que estos se sientan heridos o menospreciados, sabe llegar a acuerdos, tolera bien el que exista desacuerdo y se atreve a mantener opciones diferentes a las de los amigos y amigas, se valora positivamente y es respetuoso con las opciones diferentes a las suyas.



**“SE REFIEREN A UN CONJUNTO DE CONDUCTAS APRENDIDAS DE FORMA NATURAL QUE SE MANIFIESTAN EN SITUACIONES INTERPERSONALES”**



I.E.S. "Parga Pondal" de Carballo

**“SE ENFOCAN EN  
ENTRENAR A LOS  
ALUMNOS/AS PARA  
TOMAR LAS MEJORES  
DECISIONES PARA SU  
VIDA”**

”

El lugar natural por excelencia para desarrollar estas competencias es en el seno de la familia, pero no menor es el rol fundamental que cumple la escuela para formarlas y desarrollarlas, considerando que:

- Los alumnos/as pasan gran parte de su tiempo en la escuela.
- La comunidad escolar representa una sociedad en donde es posible desarrollar en la práctica habilidades como el trabajo en equipo o la empatía.

La particularidad de las habilidades socioemocionales en el ámbito escolar radica en que contribuyen a

transformar, fortalecer y mejorar las relaciones entre los miembros de la comunidad: no sólo entre estudiantes y docentes sino también entre los propios estudiantes y los propios docentes.

Las habilidades socioemocionales no buscan ni pueden erradicar las situaciones de riesgo pero sí pueden moldear y transformar las actitudes y conductas hacia esas situaciones. Es decir, estas habilidades se enfocan en entrenar a los alumnos/as para tomar las mejores decisiones para su vida, conocerse mejor, desarrollar empatía por los demás y relaciones positivas.



La Asociación Vieiro dentro de la programación en el ámbito escolar lleva a cabo el programa de prevención de Habilidades Socioemocionales destinado a adolescentes con edades comprendidas entre los 12 y los 16 años que cursan enseñanza secundaria, jóvenes que se encuentran en pleno proceso de desarrollo físico y emocional y empiezan a tomar decisiones que marcarán el resto de su vida.

Este programa consiste en realizar un taller de aprendizaje teórico-práctico con el objetivo de aprender o modificar, según cada caso, las habilidades socioemocionales de los participantes a través de la instrucción teórica de conceptos claves y la puesta en práctica, tanto en clase como en la vida real de lo aprendido.

Los objetivos que persigue son:

- Adquirir un mayor conocimiento de las propias emociones.
- Desarrollar la capacidad de comprender y regular las propias emociones.
- Desarrollar el propio autoconcepto y una autoimagen positiva.
- Potenciar actitudes de respeto y aceptación sobre la propia singularidad y la de los demás.
- Desarrollar competencias para la resolución positiva de conflictos.

Consideramos el desarrollo de habilidades socioemocionales como una estrategia integral para prevenir conductas de riesgo, reducir la violencia escolar, y entrenar a los

jóvenes para que tomen decisiones de manera asertiva y responsable integrando herramientas a través de las cuales los alumnos/as pueden:

- Entender y manejar las emociones.
- Establecer y alcanzar metas positivas.
- Sentir y mostrar empatía hacia los demás
- Establecer y mantener relaciones positivas
- Tomar decisiones responsablemente.



**“EL PROGRAMA ESTÁ DESTINADO A JÓVENES QUE SE ENCUENTRAN EN PLENO PROCESO DE DESARROLLO FÍSICO Y EMOCIONAL Y EMPIEZAN A TOMAR DECISIONES QUE MARCARÁN EL RESTO DE SU VIDA”**



Saluda

Concello de

# Carballo



**D. Evencio  
Ferrero Rodríguez**

Alcalde-Presidente  
Concello de Carballo

**M**e siento orgulloso de haber colaborado desde vuestros primeros pasos. Con entidades como VIEIRO, que con generoso esfuerzo y voluntarismo, tanto habéis aportado a que se convierta en transitable ese camino angosto que es el mundo de las drogas que fue formando en la vida de alguna gente nueva.

*El camino tenemos todos la responsabilidad de allanarlo y contad siempre con el apoyo del ayuntamiento.*

*Que sirvan pues estas primeras letras para agradecer vos el trabajo desarrollado hasta ahora y por darme la oportunidad de procurar animar al conjunto de la sociedad carballesa a que den el paso a la participación y colaboración con todo tipo de entidades que, como la vuestra, están desarrollando un papel fundamental en la conservación de un Carballo más humano, solidario y referente inequívoco en el compromiso social.*

*Por una vida sana*



[www.carballo.org](http://www.carballo.org)



Pol. Ind. de Bértoa, vial E - parcelas C2-C3-C4 • 15105 CARBALLO - A CORUÑA  
Telfs. 902 130 131 - (+34) 981 704 112 • Fax: 981 701 449 • correo@placasa.com

**FABRICA DE BOLSAS Y SACOS IMPRESOS  
POLIETILENO RETRACTIL - SIMIL PAPEL PARA USO ALIMENTARIO**



# Coristanco



**D. Antonio  
Pensado Plágaro**

Alcalde-Presidente  
Concello de Coristanco

**D**esde las administraciones, los gobernantes, tenemos la obligación de proporcionar a los ciudadanos los medios y también llevar a buen puerto todas las iniciativas para alcanzar un mejor bienestar sanitario de nuestros ciudadanos. No cabe duda de que hay que evitar todas aquellas actividades que sean nocivas para la salud, en el caso de las drogas tenemos que rechazarlas de plano, aunque tengamos legalizadas algunas de ellas. Debemos diferenciar entre la moderación y el abuso indiscriminado. Ni que decir tiene que sobre las drogas ilegales como las legales, están haciendo tanto daño física y mentalmente al individuo; pero no podemos olvidar a todas las personas que también sufren a su alrededor: familiares, amigos... ellos también padecen involuntariamente el mal de las drogas. Entre todos tenemos que conseguir que la lacra de las drogas desaparezca de nuestros pueblos y a aquellas personas que se enriquezcan con ellas rechazarlas.

*Es tarea de todos luchar por un mundo mejor, lleno de salud y libertad.*

*Por una vida sana*



[www.concellocoristanco.es](http://www.concellocoristanco.es)



**RE 100**  
GALICIA, S.L.

 **TODOLAR**  
O MELLOR PARA O SEU LAR  
[www.todolar.com](http://www.todolar.com)

Prezo, Calidade e Variedade • Moitas cousas a 0,60 euros

Decoración • Regalos • Limpeza • Menaxe • Cociña

**A Coruña - Arteixo - Bembibre - Carballo - Cee  
Fisterra - Noia - Ponteceso - Sta. Comba - Vimianzo**

Almacén Maiorista: Rúa do bosque, 16 • 15100 CARBALLO (A Coruña) • Telf.: 981 757 605  
e-mail: [admin@todolar.com](mailto:admin@todolar.com) • [www.todolar.com](http://www.todolar.com) • Telf. Atención ao cliente: 902 075 295



Lara Rodríguez  
Psicóloga Vieiro

# CENA DE LA ESCUELA DE MADRES DE VIEIRO

Las integrantes de la escuela de madres de la Asociación Vieiro del municipio de Carballo, se reunieron en el restaurante Casa Klandestino de la capital de Bergantiños para celebrar una cena de confraternidad. Todas las asistentes disfrutaron de una animada velada en la que compartieron buen humor y bromas y recordaron las mejores anécdotas y momentos vividos durante el pasado curso. Además, también aprovecharon para hablar de futuros proyectos.





Begoña, María y Bea



Mila y Lara



Ana y Nieves



Marisol, Chelo, Malla y Milagros



Tundra, Eva y Eva



Encarna y María Jesús



Pato y Mili



Ana, Montse, Mónica y Laura





Isa y Yolanda



Manuela y Maripi



Eva y Bea



# CHARLAS INFORMATIVAS DE VIEIRO



M<sup>re</sup> del Pilar  
Mata  
Secretaria  
Vieiro



## Instituto de Secundaria "Romero de Lema" de Baio, Ayuntamiento de Zas

En el Instituto de secundaria Romero de Lema de Baio, para alumnos de 4º de Eso y PCPI sobre efectos y consecuencias por el consumo de drogas. Participaron 42 alumnos a los cuales se les expuso las diferentes consecuencias por el consumo de drogas, tanto a nivel personal como familiar y social. Dicha exposición fue llevada a cabo por la psicóloga CARMEN LAMAS GESTO colaboradora de la Asociación Vieiro



## C.E.I.P. "Gándara" Sofán - Ayuntamiento de Carballo

En el Ceip de GANDARA SOFAN bajo el lema "ACOSO ESCOLAR" organizada por las madres de los alumnos de este colegio en la cual se les expuso una serie de motivaciones que inducen a los jóvenes a practicar el acoso escolar.

Igualmente se le marcaron las pautas de detección, así como fórmulas para corregirlas.

Esta charla-coloquio fue dirigida por la Psicóloga LARA RODRIGUEZ DE LAS HERAS colaboradora desde hace años de la Asociación Vieiro



### ■ ■ ■ A.N.P.A. “Cabo a Area” Ayuntamiento de Laxe

El pasado 14 de Marzo de 2013 el Presidente de la Asociación Vieiro José Manuel Vázquez Gómez dió una charla para la prevención de las drogodependencias a madres de jóvenes que cursan estudios en el Instituto de Laxe y que fue organizada por la ANPA CABO DA AREA.

Bajo el título “LA FAMILIA Y LAS DROGAS” el Presidente ha puesto de manifiesto que hoy por hoy, el consumo de drogas en nuestra sociedad está muy arraigado y lamentablemente va en constante aumento al igual que las causas que lo generan que son muchas y variadas.

En esta charla “comunicó que pretendemos dar unas pautas básicas para que la familia, ante un caso de éstos, sepa actuar como red de apoyo natural y cuente con recursos para afrontar el tema.

Tenemos que tener en cuenta que los primeros contactos con las drogas se suelen dar de modo fortuito y casual y están asociados a la curiosidad, la presión social ante el consumo o para hacer frente a situaciones de dificultad que surgen en la vida. En la mayoría de los casos no evoluciona hacia un consumo más habitual.

Sin embargo, si las drogas se utilizan para resolver o evadir problemas con

ellas o es el elemento central de ocio, el riesgo de pasar a un consumo habitual es elevado con el peligro consiguiente de generar dependencia.

La familia juega un papel fundamental para detectar los primeros signos de cambio en la persona que toma drogas, aunque tenemos que tener cuidado ya que muchos cambios que podemos observar son los propios de la adolescencia. E incluso, aunque tengamos indicios de consumo de drogas, no debemos anticipar un diagnóstico de posible drogodependencia, ya que muchas veces se reacciona exagerando la intensidad del problema y puede ser sólo un consumo ocasional”.



“LOS PRIMEROS CONTACTOS CON LAS DROGAS SE SUELEN DAR DE MODO FORTUITO Y CASUAL”

FOTO: La Voz de Galicia - José Manuel Casal

Saluda

Concello de

# Laracha



**D. José Manuel  
López Varela**

Alcalde-Presidente  
Concello de Laracha

*La solidaridad es un sentimiento que te puede hacer eternamente feliz. Trabajar para mejorar la calidad de vida de las personas es un privilegio, pero también una gran responsabilidad. Y todavía más en momentos y situaciones difíciles. En una sociedad como la nuestra, la presencia de entidades como VIEIRO es esencial para cooperar en la educación de los ciudadanos, evitar que se produzcan malas conductas, potenciar la vida sana y, también, prestar atención a aquellas personas que han caído en la red de las drogas para ayudarles a escapar de ella y demostrarles que pueden encontrar la salida. Para el Ayuntamiento de A Laracha es una gustosa obligación colaborar con VIEIRO y para mí es un orgullo saber que la asociación y la gente que está detrás de ella continúan construyendo el hermoso camino hacia un mundo mejor y libre de drogas.*

*Por una vida sana*



www.ccacarballo.com

Un  
establecimiento  
a cada paso

O teus espazo  
de compras,  
nas rúas  
de Carballo

**carballo**<sup>cc</sup>  
centro comercial aberto

cca

PUEDE PAGAR CON SU TARJETA DE CRÉDITO

**LEUS, S.A.**

DISTRIBUIDOR DE GASOLEOS

SERVICIO

**24h.**

*El mejor Gasóleo al mejor precio*

**SERVICIO A DOMICILIO**

**TRANSPORTE GRATUITO**

SERVICIO

**CALIDAD  
PRECIO**



Telf./Fax: 981 75 64 92 • 15100 CARBALLO (A Coruña)

# SERVICIO DE AYUDA JURIDICA AL TOXICÓMANO Y FAMILIAS REALIZADO DURANTE EL AÑO 2014



María José  
Dosil  
Educadora  
Social de Vieiro

“

“EL PAXS TIENE COMO OBJETIVO GARANTIZAR AL DROGODEPENDIENTE UNA JUSTA DEFENSA DE SUS INTERESES ANTE LAS EVENTUALIDADES QUE SE PRODUCEN A LO LARGO DE LA DROGADICCIÓN”

La Asociación Vieiro, intentando destacar la grave y compleja realidad de la droga, se propuso, dentro del ámbito especial estatutario, el fundamental e indeclinable fin de la defensa y protección del individuo y de la colectividad ante el consumo, promoción y empleo de las drogas tóxicas, estupefacientes y análogos. Promocionar la toma de conciencia colectiva e individual sobre el daño generado por el empleo y uso de estas sustancias, poniendo en práctica todos los programas de prevención que sean necesarios para cubrir todas las necesidades que puedan tener los distintos ámbitos afectados.

Dentro de este enunciado se fue incorporando entre estas actividades “**LA DEFENSA JURIDICA DE LOS TOXICOMANOS, MENORES Y FAMILIAS** que por distribución en su momento por la Xunta de Galicia a través del Plan de Galicia Sobre Drogas, antes, y ahora auspiciado por la Subdirección Xeral de Planificación e

Programación Asistencial, de la Consellería de Sanidade, se nos asignó una zona desde **LARACHA a FISTERRA** y que comprende los Ayuntamientos de **Carballo, Coristanco, Laracha, Malpica de Bergantiños, Cabana de Bergantiños, Ponteceso, Laxe, Camariñas, Muxia, Vimianzo, Zas, Cee, Corcubión, Dumbria, y Fisterra** para prestar un servicio con una población que actualmente alcanza los 111.361 habitantes de las comarcas de Bergantiños, Soneira y Fisterra.

El PAXS como así se denomina el servicio, fue puesto en funcionamiento en el año 2001 debido a la gran demanda que existe en la zona de este recurso y cuyos objetivos son: dotar a este programa de unos cauces de asistencia orientativa que permita garantizar al drogodependiente una justa defensa de sus intereses ante las eventualidades que se producen a lo largo de la drogadicción, bien sea frente a la administración de justicia o ante cualquier administración pública.

**DISTINTAS DIRECCIONES PARA PONERSE EN CONTACTO CON LA ASOCIACIÓN VIEIRO**

**Días de atención de este programa:** de lunes a viernes durante todo el año  
**Horario:** mañanas de 10,00 a 13,30 horas y tardes 17,00 a 19,30 horas  
**Ubicación de Vieiro:** Calle Vázquez de Parga, 119 Bloque 4º Bajo Dcha. - CARBALLO (A Coruña)  
**Teléfono:** 981756161  
**Correo electrónico:** vieiro@vieiro.org

## ESTADÍSTICA

El número de usuarios que utilizaron este servicio durante el año 2014 hasta el día 16 de Diciembre fueron de 80 personas desglosados en las siguientes causas:

Usuarios nuevos	37
Usuarios ya registrados	43
Total	80

TIPO DEL PROCEDIMIENTO	Nº DE PROCESOS
Demanda por procedimientos penales	39 personas
Demanda por procedimientos civiles	1 persona
Demanda por procedimientos administrativos	47 personas

### PERFIL DEL USUARIO

HOMBRES 88,2%		MUJERES 11,8%	
<b>ESTADO CIVIL</b>			
SOLTERO 76,5%	CASADO 11,8%	SEPARADO 11,8%	
<b>NIVEL DE ESTUDIOS</b>			
E. PR. INCOMPLETA 29,4%	E. PR. COMPLETA 29,4%	ESO 1ª ETAPA 35,8%	ESO 2ª ETAPA 5,9%

## FUENTE PRINCIPAL DE INGRESOS

Actividad laboral		23,5%
Prestaciones sociales		29,4%
Prestaciones desempleo		11,8%
Otros		29,4%
Desconocido		5,9%

## SITUACIÓN LABORAL

Contrato indefinido		5,9%
Contrato temporal		5,9%
Parado sin trabajo anterior		5,9%
Parado con trabajo anterior		47,1%
Incapacitado permanente		23,5%
Otros		11,8%
No continúan estudiando		100%

## CONVIVENCIA

Sólo		23,5%
Sólo con hij@s		7,5%
Con los padres		47,1%
Con la pareja		5,9%
Con la pareja e hij@s		17,6%
Otros		5,9%
Lugar de residencia: en casas		100%

## DROGA PRINCIPAL DE CONSUMO

Heroína		35,3%
Cocaína		29,4%
Cánnabis		23,5%
Alcohol		11,8%
Clase de droga de inicio de consumo	Tabaco - Alcohol - Hachís	

## VÍA DE ADMINISTRACIÓN

Oral		11,8%
Fumada		23,5%
Inhalada		29,4%
Esnifada		29,4%
Inyectada		5,9%



**EDAD DE INICIO DEL CONSUMO DE DROGAS**

0-14 años	4		10,8%
15-18	19		51,4%
19-24	10		27,0%
25-29	2		5,4%
35-39	2		5,4%

**NÚMERO DE INTERVENCIONES**

Actividades realizadas en los procedimientos:

Entrevistas con usuarios o familiares	105
Contactos con abogados	105
Redacción de escritos jurídicos- recursos	41
Emisión de informes sociales	2
Gestiones en Juzgados	20
Gestiones en Centros Penitenciarios	2
Gestiones en diversos Organismos Públicos	7
Solicitud suspensión sanción administrativa	16
Solicitud de indulto	2
Solicitud de suspensión de condena	6
Solicitud de suspensión pena	6

**PROCESOS PENALES ABIERTOS POR TIPO DE DELITO**

Lesiones	10
Falsedades	2
Hurto	3
Robo	11
Hurto o robo de vehículos	2
Tráfico de drogas	2
Delito contra la seguridad de Tráfico	6
Resistencia a la autoridad- atentado	2
Quebrantamiento de condena	1

**PROCESOS CERRADOS POR MOTIVO DE SALIDA**

Solucionados	51
Abandonos	2
Derivados a centros penitenciarios	6
Defunciones	3

PROGRAMA DE ATENCIÓN PRECOZ A MENORES CON PRIMEROS CONSUMOS

# “HABLEMOS DE DROGAS”



Miriam Romero  
Educativa social  
Vieiro



“

PROGRAMA DEDICADO A JÓVENES QUE SE HALLAN INICIADO TANTO EN EL ALCOHOL COMO EN ALGUNA DROGA Y AÚN NO TENGA DEPENDENCIA DE ELLAS.”

La Asociación Antidroga Vieiro, ante la evidencia de que cada vez la edad de inicio de algún consumo de drogas se produce a más temprana edad, retoma su programa de “Atención precoz a menores con primeros consumos” dedicado a jóvenes que se hallan iniciado tanto en el alcohol como en alguna de las llamadas drogas ilegales y aún no tenga de ninguna de ellas una dependencia. Entendemos que existe un problema en las familias por este motivo y en consecuencia ponemos esta herramienta a su disposición con la cual creemos que podemos

darle un justo tratamiento a esa problemática.

Independientemente de poner a disposición de las familias esta salida, también ofrecemos el mismo a todos los institutos de secundaria de Carballo, dado que a veces tanto estos consumos como la posesión de drogas se traslada al ámbito escolar y surge en los centros educativos, lo que obliga a realizar actuaciones disciplinarias y administrativas en cumplimiento de la ley con la inevitable notificación en el expediente del alumno/a. Aplicando el programa de Vieiro la única condi-



“

“SE PRETENDE QUE SEA UN ESPACIO DE REFLEXIÓN Y TRABAJO PARA QUE LOS RESPONSABLES DEL JOVEN TOMEN CONCIENCIA DE SU IMPORTANCIA PREVENTIVA”

ción que se le exige al alumno es el de comprometerse a asistir de forma individualizada al programa para corregir ese desvío el cual incluye un **curso formativo de comportamiento y concienciación sobre el consumo de alcohol y otras drogas**.

¿Qué se pretende con este programa? Con él, queremos conseguir el:

- Proporcionar una alternativa formativo-preventiva a la sanción educativa por consumo o posesión de drogas tanto en el seno familiar como en el recinto escolar.

- Proporcionar información sobre las drogas, sus efectos y del proceso de una drogodependencia, concienciándoles del riesgo del consumo, con la finalidad de que tomen una postura más comprometida hacia el abandono del mismo tratando de evitar una posterior drogodependencia.

Se aborda también la aclaración y desmitificación de ideas erróneas, confusas o manipuladoras respecto a las drogas y sus efectos. Se pretende igualmente que sea un espacio de reflexión y trabajo para que los responsables del joven to-



“SE DESARROLLA A LO LARGO DE 9 SESIONES DE UNA HORA CON UNA PERIODICIDAD DE DOS DÍAS POR SEMANA”

”

men conciencia de su importancia preventiva.

El programa se llevará a cabo en cualquier momento del curso o del año, según derivación del centro educativo o demanda de la familia. Se desarrolla a lo largo de 9 sesiones de una hora con una periodicidad de dos días por semana.

Si a lo largo del curso se detectara algún consumo que indicara una

drogodependencia, se motivará al alumno/a y familia a que asista a un recurso especializado en drogodependencias facilitándole la derivación.



# Laxe



**D. Antón  
Carracedo Sacedón**

Alcalde-Presidente  
Concello de Laxe

**E**n tiempos de la globalización como los que estamos viviendo en el que la cultura del dinero se encuentra por encima de todo, hasta el punto de hacer del bienestar una cuestión económica, relegando a la sociedad al papel de mero contribuyente para satisfacer las necesidades de la economía al servicio de la sociedad. En tiempos que dejamos de un lado la amistad, la ecología, el amor a la tierra, la solidaridad, el respeto a los demás, el respeto a uno mismo. Valores fundamentales en nuestra formación como individuos. Si queremos un mundo mejor, para nosotros, para nuestros hij@s, sólo lo conseguiremos respetando a los demás y, lo más importante, respetándonos a nosotros mismos. Tenemos que reflexionar sobre la autoestima que nos tenemos como individuos, sobre nuestras capacidades, sobre nuestras posibilidades.

*Un individuo, con una buena autoestima, es cada vez más libre, sin temores y sin dependencias absurdas.*

*Por una vida sana*



[www.concellodelaxe.com](http://www.concellodelaxe.com)

---

# Chegar a cada concello, estar con María.



---

## A Deputación da Coruña está cos servizos sociais.

María é usuaria dos servizos de axuda domiciliaria e sabe da importancia de que en cada momento, ao outro lado, alguén lle dea resposta inmediata e lle poida axudar.

É a través de cada concello, coa prestación de servizos de axuda á xente, como podemos estar con cada persoa na nosa provincia.



LIBRERÍA - PAPERERÍA  
**BRAÑAS**

Rúa Gran Vía 79 - 15100 Carballo  
981 700 010



Erica Castro  
Redactora de  
Vieiro

# EQUIPO DE INTERVENCIÓN VIEIRO

**La** asociación Vieiro desarrolla distintos tipos de actividades dirigidas a la prevención del consumo de drogas y otras conductas adictivas y las consecuencias derivadas del mismo tanto con la población en general, durante todo el año, como con los niños/as y jóvenes en período escolar y estival.

Para dar cobertura a este tipo de intervenciones, la asociación cuenta con un equipo de profesionales integrado por 4 psicólogas y 1 educadora social que se encargan de impartir los programas de prevención escolar y familiar ya que a lo largo de todos estos años de recorrido desde la Asociación Vieiro hemos ido cultivando lo que consideramos básico en nuestra manera de hacer: un meditado cuidado de la relación con las personas con las que intervenimos.

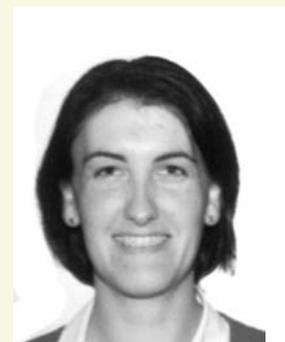
Desde la confianza que da la experiencia de lo andado, y la ilusión que ofrece seguir teniendo ganas de hacer cosas, confiamos en poseer los recursos y la capacidad para responder a la población con la que intervenimos.



Belén Álvarez  
Psicóloga



Miriam Romero  
Educadora social



Carmen Gesto  
Psicóloga



África Alberti  
Psicóloga



Lara Rodríguez  
Psicóloga



Fina Rey  
Vicepresidenta  
de Vieiro

## SERVICIO DE ATENCIÓN, IN- FORMACIÓN Y ASESORAMIENTO



**“TODAS LAS PERSONAS QUE RECLAMAN NUESTRA ATENCIÓN, ESTÉN PERFECTAMENTE INFORMADAS EN CUANTO A CUALQUIER CONSULTA SOBRE CUALQUIER ADICCIÓN QUE SE LE PUEDA PRESENTAR”**

Una de las más importantes labores que se está llevando a cabo es que: “todas las personas que reclaman nuestra atención, estén perfectamente informadas en cuanto a cualquier consulta sobre cualquier adicción que se le pueda presentar”. Ante este hecho, Vieiro tiene este servicio a disposición de todos los que lo requieran.

La información a adictos, familia y público en general se aplica a cualquier persona que lo demande, bien sea de atención personal como por atención telefónica. Consta esta información sobre las diferentes sustancias y sus efectos:

ALCOHOL, HEROÍNA, COCAÍNA. HACHÍS, TABACO, DROGAS DE SÍNTESIS, FÁRMACOS, LUDOPATÍAS Y OTRAS ADICCIONES...

-Además se le informará de: profesionales e instituciones públicas o privadas interesadas en esta área que entienden de este tema para posibles recomendaciones de rehabilitación o tratamiento.

-Orientación para que desde la familia observen posibles conductas de riesgo.

-Información a familias con adolescentes que se encuentren preocupados por los consumos de drogas de sus hij@s/as: se realiza una valoración de la situación para asesorar a la familia sobre como afrontarla o en caso necesario, derivarla hacia el centro oportuno.

- Al mismo tiempo se les informa sobre las diferentes posibilidades de tratamiento, recursos asistenciales y la orientación y pautas ante

las distintas situaciones que puedan plantearse con los hij@s por consumos de cualquier clase de drogas, así como la de ludopatías.

-Se pretende con ello ofrecer una información veraz, confidencial y anónima ante consulta de adicciones.

Este recurso nace como consecuencia de la necesidad de crear de forma prioritaria la información y sensibilización sobre todo de las

Comarcas de Bergantiños, Soneira y Fisterra afectadas por drogr dependencias y otros trastornos adictivos ya que constituye un paso previo para la consecución de una población formada y conocedora de los riesgos que entrañan el consumo de sustancias, a la vez que permite articular un discurso social homogéneo con el objeto de que tanto las familias como los afectados tengan un gui3n para poder resolver sus problemas.

Es un servicio gratuito con atención al público de lunes a viernes en horario de 10 a 13 y de 17 a 19 horas sin necesidad de cita previa y se realiza en la sede de la Asociación. El principal método de trabajo es la participación directa a través de la realización de entrevistas individuales con los usuarios demandantes

## TABLA DE USUARIOS ATENDIDOS DURANTE EL AÑO 2014

Estadística sobre información y orientación del año 2014

	ATENCIÓN PERSONAL	ATENCIÓN TELEFÓNICA
HOMBRE	104	21
MUJER	51	19
JOVEN	21	0
TOTAL	176	40
<b>TOTAL GENERAL DISTRIBUCIÓN</b>		<b>216</b>

	ATENCIÓN PERSONAL			ATENCIÓN TELEFÓNICA			TOTAL
	HOMBRE	MUJER	JOVEN	HOMBRE	MUJER	JOVEN	
INTERESADOS	90	21	13	17	1		142
HERMANOS		1	1				2
PADRES		25			10		35
POLICÍAS							0
CUÑADOS							0
AMIGOS					3		3
ESPOSAS		1					1
PAREJAS		2					2
TÍOS/AS					1		1
HIJ@S		1	1				2
ABOGADOS				3	3		6
UAD	14		6	1	1		22
<b>TOTAL PARENTESCO</b>							<b>216</b>

Para comunicarse con Vieiro, tenemos a su disposición los siguientes medios:

Para atención personal: Calle Vázquez de Parga, 119 bloque 4º bajo derecha de Carballo (A Coruña)

Por teléfono: llamando al 981 756 161

Por correo electrónico: [vieiro@vieiro.org](mailto:vieiro@vieiro.org)



Antón Louzán  
Redactor  
Vieiro

## VIEIRO FORMA PARTE DEL CONSEJO ASESOR DEL PADROADO



## Bergantiños entrega sus PREMIOS 2013

### CARBALLO SE VOLVIÓ A VESTIR DE GALA, PARA ENTREGAR LOS GALARDONES DEL AÑO 2013

**E**l pasado 30 de junio de 2014 para celebrar una nueva edición de la entrega de los premios concedidos por el Padroado Fogar de Bergantiños. Numerosos asistentes, representantes de la vida política, cultural, empresarial, etc., se dieron cita en el salón de plenos del Ayuntamiento de Carballo.

Comenzó el acto guardándose un minuto de silencio por el fallecimiento de D. José Manuel Ponte Balboa, que era miembro del Consejo Rector del Patronato, en el acto estuvo su familia.

Fueron distinguidos este año como **Carballés: D. José García Gondar**, por su entrega en el mundo cultural, humano y social.

**Bergantiñán: D. José Pumar Gándara**, por su contribución a la cultura.

**Gallego del año, D. Javier Gómez Noya**, por su contribución al deporte y **Los Vecinos de Angrois**, por la solidaridad mostrada con el accidente del tren Alvia en Santiago.

El acto estuvo presidido por Director de relaciones Institucionales de la xunta de Galicia, D. Gonzalo José Ordoñez Puime. Alcalde Concello de Carballo, D. Evencio Ferrero. Representante de la Excm. Vicepresidenta Diputación Provincial de A Coruña. D. Antonio Cañas Varela. Presidenta Padroado Fogar de Bergantiños, Doña. Josefina Rey baldomir y Fundación Luis Calvo Sanz,

Doña Dolores Calvo Pumpido, Secretario del Padroado Fogar de Bergantiños, D. Pedro Luis Fernández Pombo y el Maestro de Ceremonia, D. Pedro Tasende Cancela.

En el acto también estuvieron diferentes autoridades, como los Alcaldes de la Comarca de Bergantiños, así como diversas autoridades.

Estos premios organizados por el Padroado Fogar de Bergantiños, son el reconocimiento de todas las asociaciones y entidades de la Comarca de Bergantiños que son quien eligen cada año a los galardonados. Vaya pues todas nuestras felicitaciones para ellos.



Presidencia del acto



Alcalde Carballo, entregó galardón de Carballés



Pesidenta Padroado, entrega galardón al Bergantiñán



Vicepresidente Diputación, entrega galardón de Galego



Director Xeral Xunta, entrega Galardón a Vecinos Angrois



De Izqda.: Padres de J. Mel Ponte Balboa, suegra y novia.





Rebeca  
Vázquez  
Redactora de  
Vieiro

# COLABORACIÓN CON LA UNIVERSIDAD DE A CORUÑA



## UNIVERSIDADE DA CORUÑA

**En** la ASOCIACIÓN ANTIDROGA VIEIRO ha realizado las prácticas el alumno de la UNIVERSIDAD DE LA CORUÑA - perteneciente a la **Facultad de Ciencias de la Educación** DON ADRIAN LOPEZ AGRA, de conformidad con los acuerdos de colaboración establecidos entre la Asociación Vieiro y la Universidad de A Coruña

Dicho alumno con una asistencia de 350 horas, ha realizado las prácticas comprendidas en el **Practicum II de Educación Social del curso 2014-2015**.

El motivo de estas prácticas son la incorporación entre las materias troncales varias prácticas que los estudiantes deben llevar a cabo en instituciones educativas, fuera de la Universidad, con el fin de irse familiarizando con la tareas que previsi-

blemente, tendrán que desempeñar en el futuro cuando lleguen al mercado laboral como profesionales de la educación. En este contexto, se entiende que el Practicum como un conjunto articulado de prácticas que tratan de poner a los alumnos/as en contacto con los distintos escenarios de la realidad educativa.

Las referidas prácticas consistieron en ver como se desarrolla la planificación de las actividades llevadas a cabo, así como los distintos programas realizados en varios ámbitos de la prevención. Igualmente ha participado en la resolución de las distintas consultas que los usuarios o familiares nos solicitaron, además de la resolución de la problemática demandada en temas administrativos, gubernamentales o judiciales. Finalmente asistió a las clase que nuestras psicólogas han realizado

con el programa de **Habilidades Sociales Construyendo Salud**, en los colegios "Fogar, San Luis Romero, Gándara-Sofán y Bergantiños con alumnos de 5º y 6º de Primaria. Igualmente fue testigo presencial en el curso de **Escuela de Padres** realizado en el Ceip Fogar y Canosa-Rus.





# Malpica de Bergantiños



**D. Eduardo J.  
Parga Veiga**

Alcalde-Presidente  
Concello de Malpica  
de Bergantiños

**T**odos/as somos susceptibles de tener en nuestro entorno seres queridos que caigan en la quimera de las ilusiones artificiales y la degradación personal, incluso de caer en los mismos.

*Es una responsabilidad colectiva, de todos y todas, la contribución decidida para evitar las drogodependencias y devolver la dignidad a quien tenga el infortunio de perder las referencias personales y colectivas.*

*Vieiro es un ejemplo de dedicación y buen hacer. Es una honra, que comparto con todos/as malpicans/anas, de recoger su invitación para compartir estas líneas. Quiero también aprovecharla para reiterar el compromiso Institucional del Ayuntamiento de Malpica de Bergantiños y sus gentes con la ingente tarea que desarrollan.*

*Por una vida sana*



[www.concellomalpica.com](http://www.concellomalpica.com)



# Serigrafía Papucho

Regalos e Publicidade de Empresas

Avd. das Flores, 32 • 15100 CARBALLO (A Coruña) • Telf. 981 75 71 91 • Móvil 608 58 35 02

POLOS  
GORRAS

CAMISETAS  
SUDADERAS

CHAVEIROS  
PEGATINAS

MECHEIROS  
BOLIGRAFOS

MI MONEDA

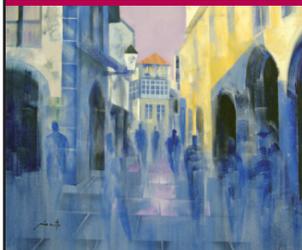
*All I am I owe to you..  
Happy Mothersday!*

Joyería - Relojería

**Calvelo Seoane**

Telf. 981 703 057  
Fomento, 1 - CARBALLO

WWW.MI-MONEDA.COM



PLATERIA

Calvelo

REGALO

Lista de Bodas - Vajillas - Cuberterías  
Cuadros - Lámparas - Mueble auxiliar

Teléfono 981 702 066  
Plaza de Galicia, 5 - Carballo

[www.proyctohombre.es](http://www.proyctohombre.es)



**Tipología/s del recurso:** ONG/ Fundación privada

**Temática/s del recurso:** Asistencia, Integración social, Prevención

**País:** España - **Idioma/s:** Español

**Descripción del recurso:** Proyecto Hombre nace en 1.985, para ofrecer soluciones en materia de tratamiento y rehabilitación de las

drogodependencias y otras adicciones. Está formada por 26 Centros que atienden anualmente, en toda España, a más de 19.000 personas con problemas de adicciones y a sus familias. Trabaja tres áreas fundamentalmente: la prevención del consumo de drogas en diferentes ámbitos, la rehabilitación y reinserción de las personas drogodependientes. Desarrolla desde su origen un método propio de intervención para abordar el problema.

[www.kolokon.com](http://www.kolokon.com)



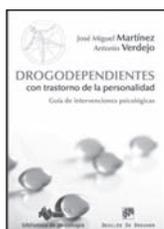
**Tipología/s del recurso:** Organismo oficial de carácter municipal

**Temática/s del recurso:** Prevención, Información

**País:** España - **Idioma/s:** Español, Euskera

**Descripción del recurso:** La web se incluye dentro del programa municipal de prevención de las drogodependencias de Portugalete

(Vizcaya), y tiene como objetivo el trasladar a los jóvenes en su propio lenguaje los riesgos asociados a determinados comportamientos relacionados con el consumo de drogas. En el punto de acceso de Drogas, se incluye información sobre las distintas sustancias (alcohol, cannabis, éxtasis, inhalantes...) y sobre la situación legal de su consumo.



## DROGODEPENDIENTES CON TRASTORNO DE LA PERSONALIDAD. Guía de intervenciones psicológicas

**Autores:** José Miguel Martínez González - Antonio Verdejo García  
**ISBN:** 9788433027320  
**Colección:** BIBLIOTECA DE PSICOLOGÍA  
**Edición:** 1ª  
**Páginas:** 256  
**Formato:** 15x21 cm  
**Encuadernación:** Rústica  
**Precio con IVA:** 15,00 euros



## Guías Clínicas SOCIDROGALCOHOL basadas en la EVIDENCIA CIENTÍFICA

**Autores:** Francisco Pascual Pastor, Josep Guardia Serecigni y César Pereiro  
**EDITORIAL:** Sociedad Científica Española de Estudios sobre el Alcohol, el Alcoholismo y las otras Toxicomanías (SOCIDROGALCOHOL). 2013.  
**Edición:** Edición: SANED Sanidad y Ediciones, S. L. 3ª ed.  
**Páginas:** 375 págs.  
**D.L.:** M-17711-2013

La comorbilidad entre el abuso o dependencia de sustancias y los trastornos de la personalidad se ha convertido en un aspecto muy relevante del tratamiento de las drogodependencias. En el libro se enumeran estrategias de intervención psicológicas específicas para cada trastorno de la personalidad en el contexto de las drogodependencias. Se sabe que la psicoterapia produce cambios en los pacientes con trastornos de la personalidad, pero para lograrlo debe adecuarse a cada paciente, dado que existen importantes diferencias entre las estrategias de elección según se trate de un trastorno u otro. La dificultad inherente al tratamiento de estos pacientes no debe llevarnos a creer que no pueden beneficiarse de la intervención como lo hacen otros drogodependientes, sino que existen peculiaridades en cada uno de ellos que ponen en evidencia la importancia de las intervenciones bien estructuradas.

Esta guía de intervención en el trastorno por consumo de alcohol, elaborada y promovida por Sociodrogalcohol, consta de siete bloques temáticos que han sido asignados a diferentes expertos clínicos, tanto de la Psicología clínica como de la Medicina (psiquiatras, internistas, farmacólogos, etc.), que han sintetizado el estado del conocimiento y de los "hechos" de manera homogénea y ordenado sus recomendaciones de acuerdo al estado actual de las mejores evidencias.

**DESCARGAR EN:** <http://www.socidrogalcohol.org/images/pdf/guia-alcohol-portada.pdf>



José Manuel  
Vázquez  
Presidente de  
Vieiro

# FINANCIACIÓN DE VIEIRO



**Fundación  
Luis Calvo Sanz**



**XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE SANIDADE**  
Subdirección Xeral de Programas de  
Fomento de Estilos de Vida Saudables



**“LOS RECORTES EN  
TEMAS SOCIALES  
HACEN RESENTIR  
LA CALLADA Y  
GRAN LABOR QUE  
DESARROLLAN LAS  
ASOCIACIONES DEL  
TERCER SECTOR”**

**A** nadie se le escapa que la actual situación económica produce una serie de quebrantos abocados a reducir actividades imprescindibles destinadas a la formación-orientación de las familias y los jóvenes en materia de drogodependencias, como es el caso de Vieiro.

Los recortes que las administraciones públicas están llevando a cabo desde hace varios años en temas sociales, cuyos recortes casi nunca son acertados o justos, hacen resentir la callada y gran labor que desarrollan las asociaciones del tercer sector y en consecuencia la dificultad que tenemos para financiarnos.

Por ello, cobra más valor el saber que existen empresas privadas y muy pocas públicas que tienen esa sensibilidad en ciertos temas que les afecta de lleno a las personas. En consecuencia, desde aquí, queremos testimoniarle nuestro más sincero agradecimiento por la colaboración económica que recibimos de aquellas empresas que tuvieron en cuenta esa solidaridad aportando una gran ayuda para que pudiéramos desenvolver nuestras actividades. Muchísimas gracias.

Saluda

Concello de



# Pontevedra



**D. José Luis  
Fondo Aguiar**

Alcalde-Presidente  
Concello de Pontevedra

*La necesidad más profunda del hombre es la necesidad de abandonar la cadena de su soledad.*

*Hay muchas maneras de alcanzar ese objetivo, pero nunca consumiendo drogas. Las drogas siguen siendo uno de los atrancos sociales y sanitarios más importantes.*

*Para conseguir una sociedad libre de drogas, cada uno desde su puesto, tenemos que extender la práctica de decir NO.*

*Por una vida sana*



[www.pontevedra.net](http://www.pontevedra.net)



# JESÚS VARELA VEIGA



PERITO JUDICIAL EN MATERIA DE SEGUROS  
MEDIADOR TITULADO DE SEGUROS. AGENTE EXCLUSIVO.

C/ Gran Vía, 74 · 15100 CARBALLO (A Coruña) · Tfnos.: 981 701 486 / 610 229 290 - Fax. 981 703 676  
e-mail: info@jesusvarela.com

cafeslua.com



“Vivimos  
A Decoración”

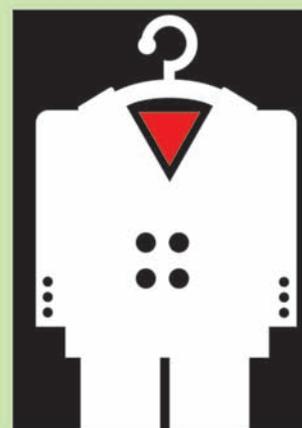
Rúa Hórreo, 7 • CARBALLO  
Telf.: 981 75 58 73



## Gran tintorería Iglesias

Desde 1947

Alvarez de Sotomayor, 8  
Teléfono 981 70 04 56  
Carballo - A Coruña



## BALANCE SITUACION AL DIA 31 DE DICIEMBRE DE 2014

### INGRESOS

Remanente ejercicio anterior .....	5.672,20
Subvención Fundación Luis Calvo Sanz .....	7.200,00
Subvención por concurrencia Vieiro de la Xunta de Galicia a Concello para prevención de los años 2013-14 .....	38.067,55
Subvención Concello Carballo para prevención año 2013-2014 .....	1.903,38
Subvención La Caixa .....	7.000,00
<b>TOTAL INGRESOS .....</b>	<b>59.843,13</b>

### GASTOS

Seguros Sociales personal .....	4.297,01
Salarios empleada .....	9.503,80
Gastos Generales: .....	1.847,71
Material de oficina	
Material de limpieza	
Material y toners para fotocopiadora	
Franqueo en correos	
Compra proyector para programas prevención	
Actividades de prevención e información: .....	16.907,60
Información-formación a familias	
Programa Habilidades C. salud en colegios primaria	
Programa Habilidades Sociales en Institutos	
Charlas sobre drogas	
Escuela itinerante de padres	
Programa a familias con hij@s con problemas de conducta	
Ayuda jurídica a toxicómanos y familias	
I.R.P.F. minutas de psicólogas .....	4.886,81
Gastos devengados en 2014 y no pagados .....	7.750,00
<b>TOTAL GASTOS .....</b>	<b>45.192,93</b>
Remanente provisional para el 2015 .....	14.650,20
<b>TOTAL .....</b>	<b>59.843,13</b>





**IMPRENTAeuropa**

Rúa da Igrexa, 20  
Telf.: 981 70 01 42  
Fax: 981 70 40 60  
15100 CARBALLO  
e-mail: [imprentaeuropa@terra.es](mailto:imprentaeuropa@terra.es)

IMPRESOS COMERCIAIS E PUBLICITARIOS  
REVISTAS A TODA COR  
TROQUEIS, ETC. ...



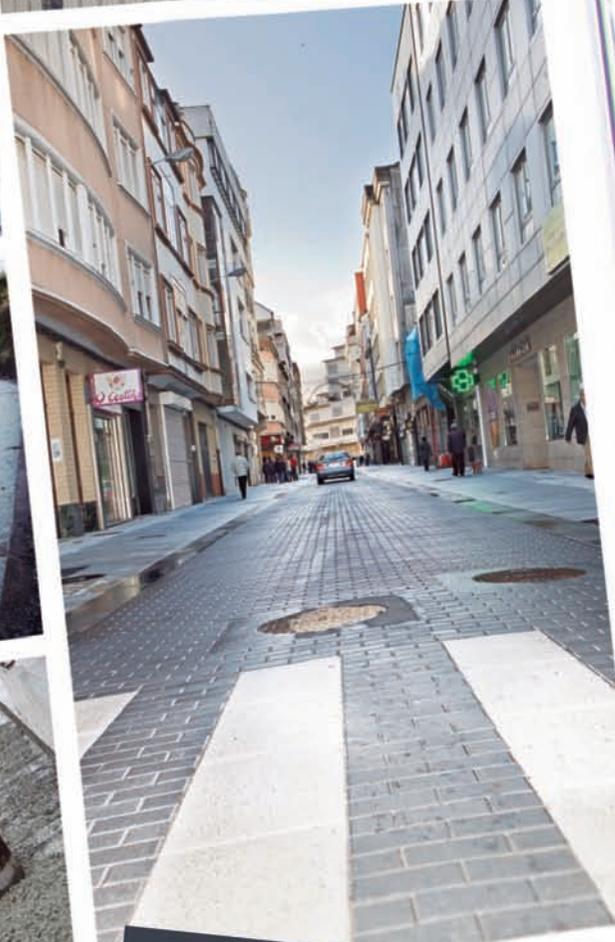
**abertal**

Comunicación e Internet

**a**

+34 902 23 31 31  
[info@abertal.com](mailto:info@abertal.com)  
[www.abertal.com](http://www.abertal.com)

# RAMÓN VÁZQUEZ Y REINO CONSTRUCCIONES



MAMI  
TE FUECHO DE  
MOMOS  
A QUIEN  
BERLIN  
SOLO  
CUCUNTO  
LOS DIAS  
PARA VOLVER

A UNA MADRE ES  
IMPOSIBLE ENGAÑARLA



el mejor atún claro Calvo en aceite de oliva

HAZ CASO A TU INSTINTO