Revista de información en **Drogodependencias, Adicciones y Salud** | **PUBLICACIÓN GRATUITA** | **www.vieiro.org**

VIEIRO

GALICIA | AÑO 31
89
MARZO 2022

"Por una vida sana"

FORMANDO EN SALUD

30 AÑOS INFORMANDO









IN MEMORIAN
PEDRO LUIS FERNÁNDEZ POMBO



HIERROS VARELA URBIETA S. L.

Pol. Ind. de Bértoa H-21, 22
15105 CARBALLO (A Coruña)

981 700 700 www.hvu.es

PANEL EDIDA

Aíslese del calor y del frío con **panel sándwich**

ENTREGA INMEDIATA

981 700 700 www.panelamedida.com



CARTA DEL DIRECTOR

Xosé María Arán Rodríguez
Director Revista Vieiro

30 años
y parece que fue ayer



En el año 1991 nacía la Asociación Vieiro. Dentro de la amplia junta directiva nos encontrábamos unos cuantos jóvenes que entendíamos que el poder de la comunicación tenía que ser una pieza importante dentro del esquema organizativo de Vieiro.

Para ello, se realizó la propuesta de crear una revista que fuera el medio de transmitir a la sociedad información sobre el mundo de las adicciones y a su vez una plataforma para transmitir las actividades de la entidad.

Así fue como nació la revista Vieiro. A principios del año 1992, salió el primer número que más que una revista temática, lo que hicimos fue un anuario de las actividades de Vieiro en el año de su creación, pero en la siguiente edición, ya estaba creado un equipo de redacción y de ahí hasta hoy fueron mil y una las historias que quedan reflejadas en sus páginas en estos 30 años.

Información, entrevistas, actividades, reportajes, denuncias (que ocasionaron más de un dolor de cabeza), biblioteca, opinión... como se suele decir, tocamos todos los palos sobre el mundo de las adicciones.

Gracias a todos y todas que con vuestra generosidad hicísteis posible este proyecto.

No quiero dejar pasar este momento sin dar las gracias a todos los amigos y amigas de las diferentes marcas comerciales que nos habéis apoyado con vuestra publicidad, muchos y muchas, estáis con nosotros desde el principio, mil gracias, ya que esta publicación no existiría sin vuestra contribución, ya que uno de los primeros objetivos desde el inicio, es que la publicación no le ocasionara gastos a la asociación y a día de hoy así es.

¡A por otros 30!



VIEIRO'89

GALICIA | AÑO 31
MARZO 2022



7 AYUDAS
Xunta, Ayuntamiento...



VIEIRO
REVISTA GRATUÍTA

PRESIDENTA Josefina Rey Baldomir

DIRECTOR Xosé María Arán Rodríguez

EDITA Asociación Vieiro

Depósito Legal C-1727/92

ISSN 1138-3933

REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN
Rúa Xazmíns, nº 2 - baixo
15100 CARBALLO (A Coruña)
Telf.: 981 756 161
e-mail: vieiro@vieiro.org
Web: www.vieiro.org

IMPRIME Offset Color Europa S.L.
Telf.: 981 700 142
CARBALLO

Viero está integrada en:

UNAD UNIÓN DE ASOCIACIONES Y ENTIDADES DE ATENCIÓN AL DROGODEPENDIENTE

VIEIRO, no se hace responsable de la opinión de sus colaboradores/as en los trabajos publicados. No se permite la reproducción total o parcial del contenido de esta revista.

27 CHARLAS
Concello Bergantiños



27 REPORTAJE
Drogas en la comarca



49 JURÍDICO
Balance 2021



53 ENTREVISTA
Dalila Vizcaino



SUMARIO

CARTA DIRECTOR
30 años y parece que fue ayer 3

CONVENIO Y AYUDAS
Consejería, Diputación y Ayuntamiento 7

AGRADECIMIENTOS
Fundación Luis Calvo y La Caixa 13

IN MEMORIAM
Pedro Luis Fernández Pombo 17

ORIENTACIÓN
Reunión Orientadores/as Carballo 19

CHARLAS Y TALLERES
Laracha, Carballo, Coristanco 28

PROGRAMA "LA HUERTA"
En la Huerta con mis amigos/as 27

REPORTAJE
Drogas – Costa da Morte 31

QUIÉREME BIEN
Programa afectivo-sexual ESO 34

JURÍDICO
Servicio de ayuda jurídica 37

PROGRAMA
No pasa nada, pasa algo? 43

CRONICA
Los adictos no piden ayuda 44

PRACTICUM
CIFP Ánxel Casal 46

HABILIDADES PRIMARIA Y E.S.O.
Creando salud y El triángulo de la salud 49

ESCUELAS DE FAMILIA
Online y presencial 53

SEGURIDAD & CALIDAD
Tarjeta identificativa 57

ENTREVISTA
Dalila Vizcaíno 58

INFORMACIÓN
30 años ofreciendo información 63

ESTADO DE CUENTAS
Balance 2021 66

CONMEMORACIONES
Alcohol, Tabaco, Drogas, Cáncer, Mujer 69

LA ÚLTIMA
Alerta sobre uso de Burundanga 74

EN RED
Vieiro en las redes 73

GRUPO BERGANTIÑOS

TANATORIOS

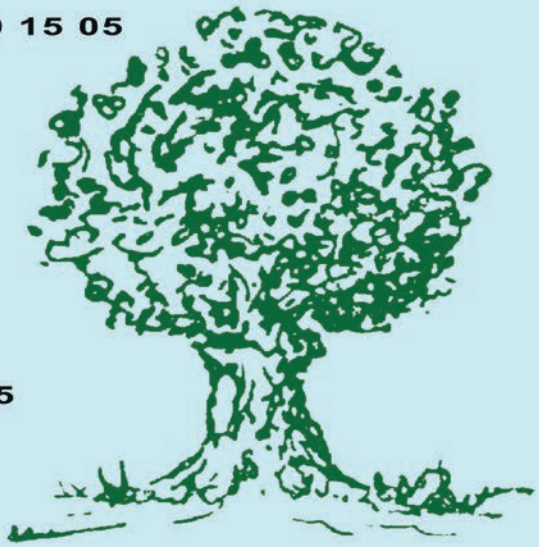
24 Horas CARBALLO
981 70 15 05

24 Horas CEE
981 74 60 30

"El que no ejerza con profesionalidad, no tiene futuro.."



CREMATORIO CARBALLO - Telf. 981 70 15 05
A XUNQUEIRA - Telf. 981 74 60 30
BERGANTIÑOS - Telf. 981 70 15 05
CABANA - Telf. 981 75 41 65
CARNOTA - Telf. 981 85 73 31
FISTERRA - Telf. 981 74 05 82
LARACHA - Telf. 981 60 58 58
MALPICA - Telf. 981 72 09 23
MUROS - Telf. 981 74 60 30 - 981 86 89 05
MUXIA - Telf. 981 74 24 19
OUTES - Telf. 981 74 60 30
PONTECESO - Telf. 981 71 46 39
PONTE DO PORTO - Telf. 981 73 03 14





PREVENTIVA, S.A.

Para estar seguro

Decesos, vida, jubilación, accidentes, coches, motos, invalidez, hogares, comercio, comunidades, etc.

Atención al cliente las 24 horas: 981 70 15 05

grupobergantinos@asforber.com
info@tanatoriosgrupobergantinos.com
tanatorioxunqueira@gmail.com
www.tanatoriosgrupobergantinos.com

Protege lo que más quieres

ORTODIX

clínicas dentales

Mejorar la salud y el bienestar de nuestros pacientes es nuestro principal objetivo

Odontología General
Endodoncia
Implantes
Odontopediatría
Periodoncia
Ortodoncia
Cirugía Maxilofacial
Fisioterapia ATM
Logopedia



C/ Camiño Novo, nº 17 - Carballo

981 756 511 - www.ortodix.es



CONVENIO XUNTA DE GALICIA

Josefina Rey Baldomir
Presidenta de Vieiro

Vieiro participa en la firma de convenios de colaboración entre el Servicio Gallego de Salud y diversas asociaciones

XUNTA DE GALICIA | CONSELLERÍA DE SANIDADE



Foto: Consellería Sanidade

Sanidad destina 252.000 euros a programas de incorporación social para pacientes en unidades de drogodependencias

El Consejero de Sanidad, Julio García Comesaña, ha firmado convenios de colaboración entre el Servicio Gallego de Salud y diversas asociaciones para el desarrollo de programas de incorporación social para pacientes con trastornos adictivos, por un importe de 252.659 euros. El acto también contó con la presencia del Director General de Salud del Sergas, Jorge Aboal Viñas. El acto fue por videoconferencia.



Foto: Vieiro

Por la Asociación Vieiro participaron su presidenta Josefina Rey, el vicepresidente Xosé María Arán y la secretaria María del Pilar Mata.

La Consejería de Sanidad y el Servicio Gallego de Salud se ocupan de la programación, coordinación y gestión de acciones y medidas encaminadas a reducir la demanda del consumo de drogas, facilitar la prestación de servicios asistenciales y promover la incorporación social de los pacientes drogodependientes. Entre otros, sus objetivos incluyen la cooperación con instituciones públicas y privadas en los diferentes aspectos de la problemática de las drogodependencias y el desarrollo, gestión y coordinación de programas de atención e incorporación social del consumo de drogas en Galicia.

Estos convenios firmados en abril se complementan con los recientemente autorizados por el Consejo de la Xunta con diferentes asociaciones sin ánimo de lucro para el desarrollo de programas de atención a pacientes con trastornos adictivos, por un importe de 5,8 millones.

Vieiro recibe de la Consejería de Sanidad dos subvenciones, una de la Dirección General de Salud Publica (Servicio de prevención de conductas adictivas) para programas de prevención por un importe de 44.741,07 euros anuales, y otra por el PAXS (servicio de atención jurídica) de la Dirección General de Asistencia Sanitaria - SERGAS (Subdirección General de Planificación y Programación Asistencial) de 6.779,91 euros.



Foto: Vieiro

¡NO BUSQUES MÁS!

TU COCHE DE OCASIÓN ESTÁ EN

SPOTICAR

GRUPODIMOLK

Nissan Intelligent Choice
Vehículos de Ocasión Garantizados



Escanea el código QR y descubre todas nuestras ofertas

PEUGEOT

DIMOLK

www.grupodimolk.com

620 354 597

NISSAN

ANTAMOTOR

Lugar A Rega, 9 - CARBALLO

GARAYSA®

AENOR ER Empresa Registrada UNE-EN ISO 9001 ER-1920/2006
AENOR Gestión Ambiental UNE-EN ISO 14001 GA-2015/0109
AENOR ER Seguridad y Salud Laboral OHSAS 18001 SST-0071/2015
IQNet

- Ingeniería técnica – Proyectos
- Parques eólicos, fotovoltaicos y centrales hidroeléctricas
- Electricidad alta, media y baja tensión
- Instalaciones industriales
- Auditorías energéticas
- Subestaciones y líneas de alta tensión
- Telecomunicaciones
- Redes de voz y datos



CENTRAL: C/ TITANIO, PARCELA D-1 POLÍGONO INDUSTRIAL DE BERTOA 15105 CARBALLO – A CORUÑA

www.garaysa.com ☎ 902 15 22 04 garaysa@garaysa.com

DELEGACIONES



C/ PLA Y CANCELA, Nº37 BAJO IZ.
15005 A CORUÑA



C/DRAGOS, Nº55-POLÍGONO IND.ARINAGA
35118 AGÜIMES-GRAN CANARIA



Érica Castro
Redactora de Vieiro

Deputación DA CORUÑA

LA DIPUTACIÓN DE A CORUÑA COLABORA UN AÑO MÁS CON VIEIRO



Servizos Sociais
Deputación DA CORUÑA

La Diputación Provincial de A Coruña, a través del área de Bienestar Social, que dirige la diputada provincial, Ana Lamas, concedió a Vieiro en el 2021 dos ayudas por importe de 9.830,14 euros.

Estas ayudas a entidades sin ánimo de lucro, se realizaron en dos convocatorias, la primera por la vía de subvenciones "FOAXE" destinadas al desarrollo de programas de servicios sociales. Vieiro presentó a esta convocatoria, el programa de prevención de conductas adictivas para jóvenes, "ODISEA", que contó con una ayuda de 6.923,40 euros.

La segunda subvención que se concedió fue a través de "FOIE" este programa de ayudas de la Diputación va destinado a subvencionar inversiones, que en este caso Vieiro destinó a la compra de material informático (parte del destruido por el incendio ocurrido en nuestra sede), esta ayuda fue de 2.906,74 euros.

CONVENIO

Cristina Abelleira Martínez
Gabinete de Comunicación
Concello de Carballo



EL AYUNTAMIENTO CONTRIBUIRÁ CON 6.000 EUROS A LA FINANCIACIÓN DEL PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE LA EXCLUSIÓN SOCIAL DE VIEIRO

Representantes de la Asociación y el alcalde firmaron un convenio de colaboración.

La firma se realizó en octubre en la Alcaldía. El alcalde de Carballo, Evencio Ferrero, firmó un convenio de colaboración con la Asociación Vieiro, que estuvo representada por su presidenta, Fina Rey y Xosé María Arán. Al acto, celebrado este mediodía en la Alcaldía, asistió también la concejala de Igualdad y Bienestar, Maica Ures.





El Ayuntamiento realizará una aportación de 6.000 euros para financiar el programa de prevención de exclusión social que promueve la entidad, cuya directiva agradeció la colaboración municipal no sólo con esta ayuda económica, sino con la rápida solución a la necesidad de un local a raíz del incendio que destruyó las antiguas dependencias de la asociación en las viviendas de los maestros.



AGRADECIMIENTOS

María del Pilar Mata
Secretaria Vieiro

LA FUNDACIÓN LUIS CALVO SANZ COLABORA CON VIEIRO



Fundación Luis Calvo Sanz

Luciano Calvo Pumpido,
Presidente Fundación Luis Calvo Sanz

En la vida, uno siempre debe dar el agradecimiento por el apoyo a las personas que nos ayudan a realizar nuestros proyectos. La Fundación Luis Calvo Sanz colabora un año más con Vieiro bajo la presidencia de Luciano Calvo Pumpido. Nuestra entidad quiere mostrar su gratitud por su apoyo y su gran generosidad con la donación de 10.000€.

Porque la vida da tantas vueltas y esas personas que nos apoyan siempre, que volvemos a encontrarlas en nuestro camino y que bueno que ellas nos recuerden como personas agradecidas por apoyar la realización de programas de prevención de conductas adictivas cuyos destinatarios/as directos, son la población incluida en los ámbitos comunitario, escolar, juvenil y familiar.

Gestos solidarios como el de la Fundación Luis Calvo Sanz, suponen para nuestra entidad un sostén y gran estímulo para continuar con nuestro trabajo.

LA CAIXA VUELVE A MOSTRAR SU SOLIDARIDAD



Josefina Rey, Ana Mourelle, Mª del Pilar Mata y Susana Couto

La directora de la oficina de Caixabank en Carballo (sita en la calle Valle Inclán), Dña. Ana Mourelle Vázquez, hizo entrega a la Presidenta de la Asociación Vieiro, Dña. Josefina Rey Baldomir y en representación de la Junta directiva de la entidad, a Mª del Pilar Mata Fernández Balbuena y Susana Couto Ramos, de un donativo por importe de 5.000.- Euros.

Por ello, la Asociación Vieiro quiere expresar una vez más su profundo agradecimiento a esta Entidad por la generosidad dispensada a través de este apoyo económico que va destinado a la prevención de las conductas adictivas, cuyos beneficiarios/as directos, son los jóvenes y las familias, así como para todos aquellos problemas causados por las adicciones.

Obra Social "la Caixa"

Esta entidad se siente beneficiada porque este donativo significa un gran aliciente para poder continuar su principal propósito, poder sustentar los recursos necesarios para atender las numerosas demandas que sobre el tema de conductas adictivas se producen.

Acciones como las de Caixabank, ponen de manifiesto la sensibilidad en la labor que desarrollan no olvidando las necesidades que la sociedad tiene en estos momentos. Sus aportaciones son básicas para el desarrollo de numerosas demandas sociales que azotan en estos tiempos.



aluger e venda de maquinaria
andamio europeo - plataformas elevadoras

981 75 55 05 - 981 75 57 20
Rúa do Cobre, Par. A5/A6 - 15105 CARBALLO
www.reneymar.com



ASESORIA CERVANTES

FISCAL
LABORAL
MERCANTIL

Rúa Gran Vía, 23-25, 1º • Telf.: 981 70 27 55 • Fax: 981 70 26 85 • 15100 CARBALLO



Vieiro lamenta la muerte repentina de nuestro compañero D. Pedro Luis Fernández Pombo



El pasado 28 de enero nos llegaba la triste noticia del fallecimiento inesperado de nuestro compañero y amigo Pedro Luis Fernández Pombo.

Pedro Luis formó parte de la "Plataforma da Mocidade", una de las entidades que participó en la creación de la Asociación Vieiro, una vez constituida fue el primer Redactor Jefe de la Revista Vieiro (órgano informativo oficial de la entidad). También colaboró en el asesoramiento jurídico de la entidad y de cualquier tema o iniciativa que se le solicitara.

Pedro Luis tenía **54 años**. Era abogado de profesión, y además una persona muy activa en la vida **social** y **cultural** de Carballo.



Pedro Luis, tercero por la izquierda. Primer consejo redacción revista Vieiro 1992

Pedro Luis deja esposa, Marité Vila Bermúdez, y un hijo, Pedro Fernández Vila.

La Junta Directiva, personal técnico y socios/as de la Asociación Vieiro, queremos transmitir a su familia, familiares y amigos/as nuestro más sincero pésame por su fallecimiento.



XTILE

ESPECIALIDAD EN:
Cortinas, Colchones
y Sofás

www.xtile.es
Avda. Ponte da Pedra 20
Carballo (A Coruña)
981 702 710
info@xtile.es
@XtileRiel

Distribuidor: Essenzia Dormire







OBRADOIROS

Configuración wifi
Posicionamiento web
Redes sociales
Correos electrónicos
Venta de material informático

DISEÑO WEB • MARKETING ONLINE
www.obradoiros.es
SOLUCIONES • INFORMÁTICAS

Mantenimiento de empresas
Instalación de redes
Servicio técnico
Configuración de servidores
Hosting y alojamientos web

669 629 624



Jesús Villar Pérez
NH Diario Costa da Morte

VIEIRO SE COORDINA CON LAS ORIENTADORAS/ES DE PRIMARIA Y SECUNDARIA DE CARBALLO

Con el fin de aunar esfuerzos en la prevención de las conductas adictivas en el ámbito escolar



Con motivo del inicio del curso escolar 2021-2022, miembros de la directiva de la Asociación Vieiro, se reunieron con los/as orientadores/as de los centros educativos de primaria y secundaria del Municipio de Carballo.

La entidad aprovechó estas reuniones para recordar a los/las orientadores/as de todos los centros educativos los programas de la cartera de servicios que dentro del ámbito educativo, la Asociación lleva a cabo con la colaboración de la Xunta de Galicia, Diputación y Ayuntamiento de Carballo.

La finalidad de estos encuentros es por una parte, fomentar la coordinación entre los centros educativos y la Asociación Vieiro, y por otra, aunar esfuerzos en la prevención de las adicciones y otras conductas de riesgo asociadas. A su vez también se aprovechan estas reuniones para trasladar información sobre los resultados obtenidos durante el pasado curso escolar de los programas llevados a cabo y en los que todos los centros del Municipio vienen participando desde hace varios años.

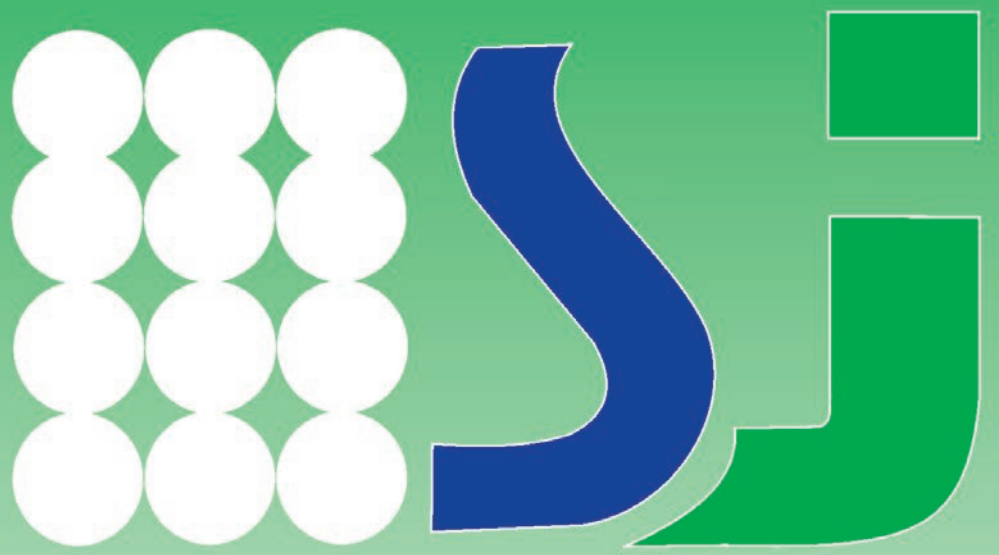
En el primer encuentro, que tuvo lugar, el día 21 de septiembre de 2021 a las 10:30 horas, se reunieron en la sede actual de la Asociación Vieiro, la Junta Directiva de la entidad y los/as orientadores/as de los centros de educación primaria del Municipio de Carballo. En representación de la entidad asistieron, su Presidenta Doña Josefina Rey Baldomir y la secretaria María del Pilar Mata Fernández-Balbuena.

Por parte de los equipos de Orientación de los centros educativos de educación primaria, asistieron, Doña Mercedes Vázquez Salgado, orientadora del CEIP Fogar, Don Francisco José Rodríguez, orientador del CEIP Nétoma-Razo y del CRA Ponte da Pedra, Doña Mª José Mato, orientadora de los Ceip San Luis Romero y A Cristina y Doña Cristina Baldomir, orientadora del CPR Artai.

La reunión con las responsables de los departamentos de orientación de los centros de educación secundaria, tuvo lugar el 26 de octubre a las 10 horas. La presidenta de la Asociación, Doña Josefina Rey Baldomir y la secretaria, Doña María del Pilar Mata Fernández- Balbuena se reunieron con Doña Chús Pantin del IES "Alfredo Brañas", Doña Lorena Ínsua del IES "Isidro Parga Pondal", por parte del IES "Monte Neme", Doña Noelia Martínez y Doña Cristina Baldomir, del CPR Artai.

La propuesta de Vieiro fue acogida un año más con gran interés por parte de todos/as las presentes. Teniendo en cuenta la excelente colaboración que desde hace años vienen dispensando los diferentes centros educativos del Municipio de Carballo por medio de sus equipos directivos, claustros de profesores/as y Departamentos de Orientación, sin cuya colaboración e implicación nos sería absolutamente imposible llevar a cabo los diferentes programas de prevención en el ámbito escolar, queremos trasmitir desde la Asociación Vieiro nuestro más sincero agradecimiento.





San Juan

aislamientos y embalajes, s.l.

Lg. de Queo de Arriba - BERTOA
Ctra. Carballo - Baldayo Km.: 1,5
15105 CARBALLO (La Coruña) ESPAÑA
Telfs.: 981 70 15 40 - Fax: 981 75 74 42
info@poliestirenosanjuan.es



placasa

www.placasa.com

Pol. Ind. de Bértoa, vial E - parcelas C2-C3-C4 - 15105 CARBALLO - A CORUÑA
Telf. +34 981 702 611 - Fax: 981 701 449 - correo@placasa.com

FABRICANTES E IMPRESORES

SOLUCIONES PARA EMBALAJES FLEXIBLES

Reutilicemos y Reciclemos juntos

Placasa ofrece el embalaje y empaquetado más adecuado para sus productos, conjugando calidad y servicio a medida.
En nuestra compañía reciclamos el 100% de nuestros residuos, del mismo modo todos nuestros productos son 100% reciclables.
Nuestro compromiso es seguir trabajando para la preservación de nuestros mares y paisajes.Reciclando, además de disminuir los residuos, evitamos el uso de recursos no renovables y disminuimos el uso de energía para su fabricación.



María del Carmen Bello
Vocal Vieiro - Responsable de formación

VIEIRO REALIZÓ
CHARLAS Y TALLERES
EN AYUNTAMIENTOS DE LA COMARCA DE BERGANTIÑOS

AYUNTAMIENTO - A LARACHA

El día 28 de Octubre, tuvo lugar en el edificio administrativo del Ayuntamiento de A Laracha, una jornada destinada a los voluntarios/as del Programa de Voluntariado Juvenil de este ayuntamiento bajo el título: "DESCONECTA" en el que se trató el uso seguro de las nuevas tecnologías.

En esta jornada, se abordaron diversos aspectos con la finalidad de dotar de conocimientos básicos al alumnado acerca del mundo digital y las herramientas tecnológicas que más utilizan. Se trataron distintos contenidos acerca de cómo hacer un uso responsable de las nuevas tecnologías, conceptos tecnológicos que los/as jóvenes emplean en su vida cotidiana, riesgos asociados a una utilización irresponsable de los dispositivos y el uso de Internet.



El objetivo de esta charla fue ofrecer al voluntariado información con la finalidad de dotarlos de conocimientos básicos para la utilización de las nuevas tecnologías de un modo saludable y responsable.

RAZO – CARBALLO

El acto tuvo lugar en el local social de Nétoma-Razo.

En la primera jornada se desarrolló el taller que lleva por título **MAR DE REDES**, en el que se trata sobre el uso seguro de las nuevas tecnologías. En ella se abordaron diversos aspectos con el fin de proporcionar de conocimientos básicos a las familias acerca del mundo digital de los/as menores y las herramientas tecnológicas que éstos/as utilizan. En la segunda jornada tuvo lugar el taller: "**QUIÉREME BIEN**". Concebido como una herramienta sobre información de igualdad de género, estereotipos y roles que desempeñan las mujeres y los hombres en la sociedad, el amor romántico y la violencia de género. Así mismo, se complementó este taller con aspectos sobre "**SEXUALIDAD EN FAMILIA**" con la finalidad de informar a padres y madres a través de claves, habilidades, actitudes y estrategias que sirvan de guía para la educación sexual dentro de la familia para contribuir a que los hijos/as aprendan a conocerse, aceptarse y a vivir su sexualidad de manera satisfactoria.



AYUNTAMIENTO - CORISTANCO

El acto se celebró en el salón de actos del edificio de servicios múltiples de Coristanco en dos jornadas.

En la jornada del día 26 de Mayo, que lleva por título: **CON SUMO CUIDADO**, se abordó la temática relativa a las sustancias, los efectos y las consecuencias de su consumo, incidiendo en el alcohol, tabaco y cannabis, así como las pautas sobre la detección sobre su consumo.

La segunda jornada, que tuvo lugar el día 2 de Junio, y que llevó por título **MAR DE REDES**, se trató el uso seguro de las nuevas tecnologías. En ella se abordaron diversos aspectos con la finalidad de dotar de conocimientos básicos a las familias acerca del mundo digital de los/as menores y las herramientas tecnológicas que éstos/as utilizan.



EFA FONTEBOA – CORISTANCO

El pasado 25 de enero, Vieiro se trasladó al Centro educativo de la EFA Fonteboa para realizar una charla con los alumnos del centro.

La actividad se desarrolló en el salón de actos y se impartió bajo el nombre de **CON SUMO CUIDADO**.

La jornada consistió en la exposición por el ponente sobre que son, tipos, efectos, consecuencias... del consumo de drogas. A la finalización se entabló un debate con los asistentes y se realizó una dinámica de grupo para comprobar la visión y dudas que tenían los alumnos.




A CARÓN
DA NOSA XENTE
CANDO MÁIS
SE NECESITA.
No 2022, incrementamos de novo o orzamento social da Deputación da Coruña. Máis de 21 millóns de euros para refozar todos os programas sociais.
✔ O Plan Único conta cun Fondo Social de 8 millóns de euros para apoiar aos concellos na protección dos colectivos máis vulnerables.
✔ O programa de Teleasistencia acompaña cada día a preto de 3.000 persoas maiores que viven soas ofrecendo tranquilidade ás súas familias.
✔ Duplicamos o orzamento do Plan de Servizos Sociais Municipais ata 8 millóns de euros para a contratación de 200 profesionais e o financiamento de 300.000 horas de axuda no fogar.
✔ Apoiamos a máis de 250 entidades sociais con 3,2 millóns de euros.
Deputación
DA CORUÑA
dacoruna.gal





E.S. AS LABRADAS

Gasóleos Bergantiños

Ctra. Carballo - Ordes, Km. 1,5 - As Labradas - CARBALLO

981 756 332 - 676 170 107



Ubaldo Cerqueiro García
Responsable Diario Digital
"Que pasa na Costa"

VIEIRO LLEVA LAS EMOCIONES DE SUS AMIGOS/AS DE LA HUERTA A LAS ESCUELAS



EN LA HUERTA CON MIS AMIGOS/AS

La Asociación Vieiro dentro de su programación en el ámbito escolar, comenzó en los centros de educación primaria del Municipio de Carballo el programa **En la Huerta con mis amigos/as**, dirigido a niños y niñas de 3º y 4º de Educación Primaria.

El programa está compuesto por 8 sesiones de 55 minutos con sus respectivos cuentos que están protagonizados por hortalizas que relatan situaciones personales que requieren una solución y que son similares a las que viven los/as niños/as en esta etapa evolutiva.

En estos cuentos se trabajan diferentes temas: los miedos, las burlas, los prejuicios y la discriminación, las mentiras, las trampas, los celos, los castigos injustos, las diferencias físicas y culturales, la presión de grupo, la resolución de problemas y la identificación de emociones, entre otros.



El objetivo de este programa, es contribuir a la maduración psicoafectiva, a la adquisición de hábitos de salud y bienestar y al inicio de un trabajo preventivo sobre conductas de riesgo en etapas más tempranas.

Se trata de conseguir con el programa "En la huerta con mis amigos/as" que los niños/as aprendan a expresar correctamente sus emociones, de que hablen de lo que sienten, y a partir de ahí comprender que esos sentimientos son compartidos por sus compañeros/as y que existen diferentes formas de reaccionar ante ellos.









RE 100 GALICIA, S.L.

Prezo, Calidade e Variedade • Moitas cousas a 0,60 euros

TODO LAR
O MELLOR PARA O SEU LAR
www.todolar.com

Decoración • Regalos • Limpeza • Menaxe • Cociña

A Coruña - Arteixo - Bembibre - Carballo - Cee
Fisterra - Noia - Ponteceso - Sta. Comba - Vimianzo

Almacén Maiorista: Rúa do bosque, 16 • 15100 CARBALLO (A Coruña) • Telf.: 981 757 605
e-mail: admin@todolar.com • www.todolar.com • Telf. Atención ao cliente: 902 075 295

VICENTE POMBO SEGUROS

VIDA - JUBILACIÓN - ACCIDENTES
AUTOS - MOTOS - HOGAR - COMERCIO

Rúa Castelao, 14 Bajo
Al lado del Tanatorio
Telf. 981 75 73 19
15100 CARBALLO



ARTE FLORAL BERGANTIÑOS

Arreglos para Bodas y otros eventos
CONSÚLTANOS

Rúa Castelao, 14 Bajo (Al lado del Tanatorio)
Telf. 699 972 498 - 15100 CARBALLO

BERIUS

Abogados

- Francisco Valiño Ferreiro
- Miguel A. Ferreiro Suárez

981 703 706
981 754 838
Fax : 981 757 972

C/ Cervantes, 3-4 Portal 1-1º
15100 CARBALLO (A Coruña)
despacho@beriusabogados.com



REPORTAJE

Toni Longueira
Redactor de La Voz de Galicia en Carballo

DROGAS, LA CARA OCULTA DA COSTA DA MORTE

La Costa da Morte siempre fue escenario de descargas de droga. Mercantilismo ilegal a gran escala, incluso en los últimos años, como lo demuestra la aparición de varias planeadoras con la quilla al sol en Santa Mariña, Ponteceso, el 12 de junio del 2016, o el 20 de febrero de este año en Corcubión. O la narcolancha vinculada a un caramiñán interceptada en Dumbría el pasado 12 de mayo en la AC-552 sobre un remolque con destino, supuestamente, a Vilanova de Arousa. Así como los desembarcos de cocaína realizados, también en 2016, en las playas de Aviño y Os Muíños, o la incautación de una planeadora camuflada bajo la apariencia de un pesquero en un antiguo astillero de Cabana en enero del 2015.

Pero, al mismo tiempo, hay que hablar de grupos criminales que operan a media escala y que, poco a poco, tratan de recuperar, o bien de introducirse en el mercado fijando bases operativas estables en la Costa da Morte. O eso es lo que confirman los últimos operativos de la Guardia Civil y la Policía Nacional.

Desde que estalló la pandemia, las fuerzas de seguridad llevaron a cabo una docena de actuaciones en la Costa da Morte, con intervenciones importantes en Carballo, A Laracha, Cee, Cerceda, Camariñas o Fisterra, que se saldaron con 58 personas detenidas, de las que 19 residen en la Costa da Morte, así como el decomiso de 5 millones de euros en drogas.



Dos operativos destacan sobre el resto: el primero, el efectuado a finales del mes de enero del 2020. Se trató de un grupo de once personas que actuaban en Madrid, pero que contaban con ramificaciones en Vigo y Carballo. En la capital de Bergantiños fueron intervenidos 9,5 kilos de heroína con un precio en el mercado negro de 900.000 euros y se apresaron a dos personas.

El otro gran dispositivo tras el estallido de la pandemia se efectuó a finales de julio del pasado año en una antigua sala de fiestas de Xesteda reconvertida en una moderna plantación de marihuana. Fueron apresadas 10 personas, pertenecientes a uno de los grupos más activos que había en Galicia y se requisaron 2.600 plantas así como seis kilos de marihuana listos para su comercialización.

En el instituto armado tienen claro que con el fin de las restricciones a la movilidad, regresarían los drogodependientes y ese incremento de la demanda de la heroína conllevaría de forma implícita una mayor oferta. El jueves día 21 de octubre de este año, cayó un primer gran distribuidor de la zona. Un vigués de



ANA GARCÍA – LA VOZ DE GALICIA



CÉSAR QUIÁN – LA VOZ DE GALICIA



CEDIDA- GUARDIA CIVIL

52 años al que los agentes del área de investigación de Carballo intervinieron un kilo de heroína en el interior de un Mercedes Clase E de color negro. Los agentes del Equipo de Delincuencia Organizada y Antidroga (EDOA) y de la Policía Judicial de A Coruña detuvieron apenas seis días despúes, el 27 de octubre, a un segundo gran distribuidor, un vecino de Vilanova de Arousa de 46 años, con 2,2 kilos de heroína en el interior del turismo que conducía.

Pero ¿qué relevancia tienen estas cantidades de heroína a efectos de consumo y beneficios para los narcos? En principio, mucha: ya no se habla de un mero trapicheo a pequeña escala en la Costa da Morte, sino de operaciones muy importantes. Estos 3,2 kilos de heroína intervenidos el pasado mes de octubre presentan un elevado porcentaje de pureza; en torno al 90%. Una vez entregados estos paquetes a sus intermediarios finales, la sustancia se entremezcla con otras para rebajar su pureza y convertir estas 3.200 dosis en unas 10.000. Para ello se rebaja la pureza del 80-90% inicial hasta el 25-38% final. Un gramo cuesta entre 60 y 70 euros y el cuarto de gramo ronda los 20-25 euros. Tirando de calculadora esos seis paquetes de 3,2 kilos dejan un beneficio de 600.000 euros. Pero lo llamativo son las 10.000 dosis, lo que confirma que no sólo los drogodependientes de la comarca de Bergantiños acuden en masa a por sus dosis, sino que gran parte de la demanda procede de fuera. Y un tercer dato importante: Carballo ya no es sólo un municipio vinculado al menudeo, sino que forma parte ya de esa red de tráfico a mediana y gran escala de Galicia.

El trasiego de vehículos es constante en puntos de venta, localizados en O Sisto, A Colina, Xoane y O Carrizal, este último en Coristanco, especializados, supuestamente, en la comercialización de heroína, mientras que O Monte do Carme y A Ponte Rosende se relacionan más con la cocaína, el hachís y la marihuana.

Pero los problemas no sólo se circunscriben a Bergantiños. En Camariñas, las fuerzas de seguridad tienen identificados desde hace tiempo hasta siete puntos de menudeo de droga. O en Cee, donde se han localizado otros cinco puntos en los que se sospecha, se trafica con estupefacientes a pequeña escala.

Lorena Rey Landeira
Redactora "O Correo de Bergantiños"



VIEIRO Y AYUNTAMIENTO DE CARBALLO PONEN EN MARCHA EL

PROGRAMA DE EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL

EN EDUCACIÓN SECUNDARIA

"QUIÉREME BIEN"

La Asociación Vieiro dentro de la programación en el ámbito educativo, puso en marcha el programa de educación afectivo-sexual: "Quiéreme Bien" con el alumnado de Educación Secundaria del Municipio de Carballo.

"Quiéreme Bien" consta de cuatro sesiones divididas en dos bloques: un primero en el que se trabaja la igualdad de género y los estereotipos y roles que desempeñan las mujeres y los hombres en la sociedad; mientras que en el segundo bloque se habla sobre el amor romántico y la violencia de género.

Este programa preventivo, está concebido como una herramienta destinada a facilitar la puesta en práctica del proceso de educación afectivo-sexual tratando de proporcionar herramientas que permitan al alumnado adquirir capacidades para desarrollar una vida afectiva responsable, satisfactoria y en igualdad.

El objetivo de este programa es prevenir la violencia de género en los/as adolescentes y crear conciencia social sobre la desigualdad de género mediante actividades prácticas.

Este programa se lleva a cabo en formato de taller y consta de 4 sesiones de 55 minutos de duración que se imparten con periodicidad semanal.

La ASOCIACIÓN VIEIRO, agradece profunda y sinceramente la excelente disposición de los centros educativos, así como todas las facilidades dadas por los equipos directivos y claustro de profesores/as para poder llevar a cabo este programa.

Este programa está subvencionado por el Concello de Carballo



CENTRO ARTAI



I.E.S. MONTE NEME



C/PUENTE Nº 11 BAJO - CARBALLO
TEL.: 981 701 123 / 629 308 901

CARLiN®
Líderes en Papelería

CARBALLO@TUCARLIN.ES
WWW.CARLIN.ES

Grupo Atener
Solucións Técnicas

Consultoría Técnica Integral • Enxeñería de Edificación • Eficiencia Enerxética
Enxeñería Industrial • Medioambiente • Sostebilidade • Arquitectura • Obra Civil • Urbanismo

Obradoiro de Solucións Técnicas



Energal
Eficiencia Energética de Galicia

981 703 583 – 981 880 955
R/Vila de Negreira, 52, baixo · 15100 · Carballo (A Coruña)
atener@grupoatener.com · www.grupoatener.com

atome
ARQUITECTURA INGENIERÍA



CEPSA
Tu mundo más eficiente

AYAN GAS, S.L.

HAZ TU PEDIDO
24H/7 DIAS

981 700 458
981 757 438

Rúa Valle Inclán, 18 Bajo
15100 CARBALLO (A Coruña)



GAS ENVASADO DE CEPSA

TU SEGURIDAD
ES LO PRIMERO

Suelnor

SUMINISTROS ELÉCTRICOS
E ILUMINACIÓN
ESTUDIO Y PRESUPUESTOS
DE ILUMINACIÓN
INTERIOR Y EXTERIOR



Telf. 981 75 73 39 - Fax: 981 70 42 69 - Rio Anllóns, 42-44 Bajo - 15100 CARBALLO (A Coruña)

suelnor@suelnor.com - suelnor@hotmail.com



JURÍDICO

Susana Couto Ramos

Responsable de Servicios Jurídicos

SERVICIO DE **ATENCIÓN JURÍDICA** DE VIEIRO

- BALANCE AÑO 2021 -

La Asociación Vieiro da a conocer el balance correspondiente al año 2021 del Servicio de Atención Jurídico-Social destinado a aquellas personas afectadas por cualquier problemática jurídica derivada de conductas adictivas. Este programa tiene como objetivo dotar unos cauces de asistencia orientativa que permita garantizar a la persona dependiente de una justa defensa de sus intereses ante las eventualidades que se producen a lo largo de su dependencia, bien sea frente a la administración de justicia o ante cualquier administración pública.

"LA DEFENSA JURÍDICA DE LOS/AS TOXICÓMANOS/AS, MENORES Y FAMILIAS, PAXS, como así se denomina este programa, y que por distribución de la Xunta de Galicia a través de la Subdirección Xeral de Planificación y Programación Asistencial, de la Consejería de Sanidad de la Xunta de Galicia, asignó a esta entidad una zona de influencia que abarca desde **LARACHA a FISTERRA** y que comprende los Ayuntamientos de **Carballo, Coristanco, Laracha, Malpica, Cabana de Bergantiños, Ponteceso, Laxe, Camariñas, Muxía, Vimianzo, Zas, Cee, Corcubión, Dumbría y Fisterra.** Presta un servicio con una **población que actualmente alcanza alrededor de 105.000 habitantes de las comarcas de Bergantiños, Soneira, Fisterra y Xallas.**

Nº DE USUARIOS/AS ATENDIDOS/AS

Durante el año 2021, la Asociación Vieiro ha atendido a un total de 52 personas, todos hombres y pertenecientes a los diferentes ayuntamientos que conforman las tres comarcas anteriormente citadas.

El perfil de los destinatarios del programa se corresponde con una franja comprendida entre los 16 y 68 años de edad, viven en un medio entre el rural y el urbano y pertenecen a una clase media-baja en cuanto a nivel de ingresos y nivel cultural se refiere.

Un 50% viene derivado de otros servicios e instituciones dedicadas al tratamiento de conductas adictivas de la Xunta de Galicia, seguido de un 42% de los usuarios que demanda personalmente el servicio por propia iniciativa. Entorno a otro 4% son familiares y/o amigos/as los que acuden a pedir información/orientación en materia judicial y un 4% son derivados de servicios del sergas.



USUARIOS ATENDIDOS EN EL AÑO 2021

Hombres	Mujeres	TOTAL
52 (100%)	0 (0%)	**52**



DISTRIBUCIÓN DE USUARIOS POR AYUNTAMIENTO

Concello	Usuarios/as
Laracha	3
Carballo	30
A Coruña	1
Coristanco	2
Ponteceso	7
Cabana	1
Camariñas	3
Fisterra	2
Cee	2
Carnota	1

PERFIL DE LOS/AS USUARIOS/AS

ESTADO CIVIL

Soltero	57,7 %
Casado	19,2 %
Viúdo	3,8 %
Divorciado	7,7 %
Separado	11,5 %

FUENTE PRINCIPAL DE REFERENCIA

Iniciativa del sujeto	42,3 %
Familiares y amigos	3,8 %
Servicios del Sergas	3,8 %
Otros servicios de droga de la Xunta	50,0 %

NIVEL DE ESTUDIOS

Enseñanza primaria incompleta	34,6 %
Enseñanza primaria completa	42,3 %
Ens. secund. 1ª etapa, EGB, ESO	23,1 %

FUENTE PRINCIPAL DE INGRESOS

Actividad laboral	19,2 %
Ayuda familiar	11,5 %
Prestaciones Sociales	38,5 %
Prestaciones desempleo	19,2 %
Actividades marginales	3,8 %
Otros	7,7 %

SITUACIÓN LABORAL

Contrato indefinido o cta. propia	7,7 %
Contrato temporal	11,5 %
Con su familia, sin sueldo	7,7 %
Parado sin trabajo anterior	3,8 %
Parado con trabajo anterior	30,8 %
Incapacitado permanente Pens.	3,8 %
Otros	3,8 %

CONTINÚA ESTUDIANDO

No	100,0 %

CONVIVENCIA

Solo	30,8 %
Solo con hijos	3,8 %
Con los padres	42,3 %
Con la pareja únicamente	9,1 %
Con la pareja e hijos	3,8 %
Otros	3,8 %

LUGAR (MODO DE VIDA)

Casas/Pisos/Apartamento	88,5 %
Prisión/Centro de Reforma o Internado cerrado para menores	3,8 %
Alojamiento inestable	7,7 %

DROGA PRINCIPAL DE CONSUMO

La droga principal de consumo de los usuarios que demandaron atención jurídica en el año 2021 fue la heroína, diamorfina (34,6%), seguida por usuarios que consumen cocaína (30,8%). También se detectan consumos de heroína más cocaína del 19,2%, de alcohol 3,8%, de Cannabis 3,8%, de benzodiacepinas (3,8%) y sobre el Juego, y Ludopatías (3,8%). La vía de administración más utilizada es de forma inhalada en el 46,2% de los casos, seguida de un 30,8% que es esnifada, existiendo otros porcentajes a través de otras vías, como la inyectada (7,7%), oral (7,7%), o fumada (7,6%). En cuanto a la edad de inicio del consumo, destaca que en el 62,6% de los casos se sitúa entre los 15 y 24 años de edad, seguida por un 19,2% de entre 0 y 14 años, además de existir otros porcentajes en otras franjas de edad.

DROGA PRINCIPAL CONSUMIDA	
Juego, Ludopatías	3,8 %
Heroína más cocaína	19,2 %
Heroína, diamorfina	34,6 %
Cocaína	30,8 %
Alcohol	3,8 %
Cannabis	3,8 %
Benzodiacepinas	3,8 %

VÍA DE ADMINISTRACIÓN	
Oral	7,7 %
Esnifada en polvo	30,8 %
Fumada en cigarrillos o pipas	3,8 %
Inhalada (chinos o papel de plata)	46,2 %
Inyectada	7,7 %
Otras	3,8 %

EDAD INICIO CONSUMO DE DROGAS	
0-14	19,2 %
15-18	30,8 %
19-24	30,8 %
25-29	7,7 %
30-34	3,8 %
40 ó más	7,7 %

La mayor parte de los usuarios atendidos se encuentran realizando un programa de tratamiento, siendo un 50,0% los que están en proceso de rehabilitación en el programa de metadona.

PROGRAMA DE TRATAMIENTO	
Sin programa	11,5 %
Acogida	23,1 %
Uad/ep libre de drogas	15,4 %
Uad/ep-Metadona	50,0 %

Del total de usuarios atendidos en el servicio jurídico durante el año 2021, fueron derivadas de la UCA de Carballo un total de 31 personas.

Hombres	Mujeres	TOTAL
31	0	**31**

En relación a las intervenciones realizadas desde este servicio, las actividades más demandadas fueron la entrevista con el usuario/a y/o los familiares seguido del contacto con el abogado, que la Asociación Vieiro pone al servicio de los usuarios/as. También las gestiones ante organismo públicos junto con la redacción de escritos jurídicos, son las más requeridas.

Concepto	Nº
Entrevista con usuario/a o familiares	141
Contacto con abogado/a	139
Contacto con otro dispositivo del P.G.D.	7
Intervención en comisaría	1
Asesoramiento a jueces/as y fiscales	1
Redacción de escritos jurídicos	25
Solicitud de informe terapéutico	6
Gestión en Juzgados	5
Gestión en centro penitenciario	6
Gestión ante otro organismo público	34
Solicitud Suspensión Condena	2
Solicitud de sustitución pena	5
Solicitud Suspensión Sanción Administr.	1
TOTAL	**373**

Los procesos abiertos en el 2021 fueron en gran parte procesos penales y administrativos. Con respecto a los procesos penales abiertos por el tipo de delito, la mayor parte están relacionados con robos, hurtos, lesiones y delitos contra la libertad sexual.

PROCESOS ABIERTOS POR TIPO DE PROCEDIMIENTO

TIPO DE PROCEDIMIENTO	PROCESOS
Procedimientos Penales	19
Procedimientos Civiles	1
Procedimientos Administrativos	16
Procedimientos de Familia	1
TOTAL	**37**

PROCESOS PENALES ABIERTOS POR TIPO DE DELITO

TIPO DE DELITO	PROCESOS
Lesiones	3
Delito contra libertad sexual	3
Hurto	3
Robo	7
Tráfico de drogas	1
Estafa	1
Otros	3
TOTAL	**21**

En cuanto a la finalización de los procesos, todos fueron cerrados una vez solucionada la problemática, excepto uno que se cerró por ingreso en prisión.

PROCESOS CERRADOS POR MOTIVO DE SALIDA

MOTIVO DE SALIDA	PROCESOS
Solución problemática	31
Dependencia de centro penitenciario	1
TOTAL	**32**

MÁS INFORMACIÓN

Este programa se lleva a cabo en la sede de la Asociación "Vieiro" sita en **C/ Xazmíns, nº 2 - Bajo de Carballo.**

El modo de solicitar este servicio, de carácter gratuito, es acudiendo a la entidad o llamando al teléfono **981756161** para concertar una cita.



Concello de Cabana de Bergantiños

D. José Muíño Domínguez

Alcalde de Cabana de Bergantiños

Desde el ayuntamiento de Cabana de Bergantiños conocemos de primera mano el trabajo voluntarioso de esta entidad desde sus inicios.

Nos sentimos muy orgullosos de tener cerca a un referente en la comarca en la lucha contra la drogadicción. Entre todos y todas tenemos un objetivo común "crear conciencia e implicación" sobre un problema tan importante para la sociedad.

Por eso, debemos esforzarnos para tener un mayor nivel de concienciación y poder prevenir el uso indebido de las mismas, que llegue más información con datos respaldados por la ciencia, buscando propuestas alternativas basadas en la comprensión y en el respeto que eviten que la droga se convierta en nuestra compañera de viaje. Necesitamos mejores ejemplos de conductas que nos indiquen como la utilización y el uso indebido de drogas no solamente perjudica a quien las consume sino también a muchas otras personas.

Nuestros esfuerzos deben concentrarse especialmente en los jóvenes a través de iniciativas de difusión, de implicación en la práctica de actividades culturales y deportivas que les ayuden a que se sientan sanos, enérgicos y seguros de si mismos. Eso también implica alentar a los gobiernos, familias y profesorado a que participen y desempeñen plenamente las funciones que les corresponden manteniendo un espíritu común de solidaridad.

Enhorabuena a Vieiro por vuestra trayectoria, seguiremos caminando juntos.

www.concello-cabana.es





VIPECON GALICIA

EMPRESA CONSTRUCTORA

981 70 14 61



Dalila Vizcaíno Regueira
Pedagoga de Asociación Vieiro

PROGRAMA “No pasa nada, pasa algo”

La Asociación Vieiro dentro de su programación preventiva en el ámbito escolar, inició en los IES de Carballo el programa de prevención de conductas adictivas destinado al alumnado de 4º de ESO: “NO PASA NADA, PASA ALGO?”

Este programa tiene como finalidad ofrecer al alumnado una formación preventiva sobre las sustancias psicoactivas a través de una información clara, realista e idónea de los efectos y consecuencias del consumo de drogas en aspectos físicos, psíquicos, sociales y legales incrementando la percepción del riesgo relacionado con el uso de sustancias.

Se implementa este programa “No pasa nada, pasa algo” durante el segundo trimestre del curso escolar 2020-2021. Las sesiones tienen una periodicidad semanal y una duración aproximada de 55 minutos cada una.

Destinado a alumnos/as de 4º de ESO en situación de riesgo. Su objetivo es evitar el desarrollo y la consolidación de consumos problemáticos de drogas, reducir la incidencia de los diversos problemas sociosanitarios relacionados con su consumo y/o de abuso y promover la adopción de estilos de vida saludables entre los/as adolescentes que permanecen vinculados al sistema educativo



CRÓNICA

Pablo Varela Varela
Redactor La Voz de Galicia



LA MAYORÍA DE ADICTOS NO PIDEN AYUDA HASTA QUE SE VEN AL BORDE DE LO PEOR

EN LA ASOCIACIÓN VIEIRO ADVIERTEN SOBRE EL REPUNTE DEL CONSUMO DE DROGAS EN LA COSTA DA MORTE

En esa lucha interna del adicto a las drogas por enfrentarse al problema, parte de la solución está en el paso adelante que dé su entorno. En la Asociación Vieiro, con treinta años de vida y lucha contra el consumo de estupefacientes, advierten de que «el problema sigue ahí». Nunca dejó de estarlo, pero en la entidad detectan un repunte de cocaína y heroína en la comarca. La Costa da Morte, una zona de tránsito para el tráfico de sustancias, también tiene puntos negros de venta. «Están establecidos en las zonas perimetrales de Carballo, pero también hay trapicheo en distintas zonas del núcleo urbano», advierte Xosé María Arán, vicepresidente de Vieiro.

Entre los meses de enero y octubre de 2021, en la asociación estiman que, entre las personas que solicitaron información a Vieiro, un 59 % tiene su principal adicción a la cocaína, con el alcohol en un segundo peldaño, con un 14 % del total de consultas de ayuda. «Las edades de las personas derivadas a tratamiento abarcan un amplio tramo de edad que comprende entre los 17 y 50 años. Diferenciándolos, se observa que la mayor parte de las personas derivadas a centros terapéuticos se encuentran entre los 30 y 35 años de edad, un 57 %, seguidos por un 29 % de personas de entre 40 y 50 años, y un 14 % que son menores de 18 años», detallan desde la Asociación Vieiro.

Abordar al afectado no es una tarea sencilla. «No suelen reconocer el problema. Para que la persona enferma acuda directamente a nosotros tiene que estar realmente mal», expone Arán. Señales como pequeños robos o malas contestaciones en el ámbito familiar suelen poner en alerta al entorno del adicto, imprescindible para ejecutar el acercamiento al afectado. «Esto comienza con un conocido o un pariente próximo percatándose de lo que pasa. Y quienes recurren a nosotros, generalmente, son ellos/as, porque la mayoría de los/as adictos/as lo hacen a cuentagotas o no lo hacen hasta que se ven al borde de lo peor», agrega Arán.



Desde Vieiro exponen que el confinamiento por la crisis sanitaria del covid-19 pudo engañar a la vista. «Parecía que el consumo de drogas había decaído un poco, pero no fue así, porque veías a los adictos yendo a algunos caminos por los montes. Seguían igual, saliendo de paseo», explica el vicepresidente de la entidad. Esto derivó, según apuntan desde Vieiro, a que el número de robos en áreas rurales se incrementase. Por ello, piden que se dote de más medios a la Guardia Civil. «No sólo en lo referente a la prevención, sino al control. Este problema está muy vivo, y no tiene la visibilidad necesaria hasta que aparecen noticias llamativas», exponen.



LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

Durante este año, según los últimos datos facilitados por la Asociación Vieiro, un 61 % de las personas que demandaron información sobre conductas adictivas fueron mujeres. En la entidad atienden a vecinos que residen en el área geográfica que abarca desde A Coruña a Fisterra, una comarca realmente amplia y donde los puntos de distribución, en líneas generales, son conocidos.

Ocurre que, además de las drogas, en Vieiro se topan con otras problemáticas arraigadas desde hace años, como el tabaco, y otras más recientes, ligadas a las nuevas generaciones, como el juego online y las nuevas tecnologías. De hecho, algo más de un 10 % de las consultas informativas recibidas este año en la agrupación iban orientadas a problemáticas con el uso excesivo de dispositivos móviles o videojuegos, clasificadas como adicciones comportamentales. Porque, al final, algunas adicciones no sólo agrietan la salud, sino que compiten por la atención del enfermo/a hasta hacerle perder la noción del tiempo y de aquellos/as que lo rodean.

Es, en definitiva, un frente inmenso muy difícil de atajar si los seres queridos de los/as afectados/as no aportan su granito de arena. «En nuestro caso vemos a pacientes crónicos pero también a gente joven, que va llegando poco a poco», dice Arán. Es decir, que es esencial un trabajo preventivo que evite a posibles víctimas acabar dentro de un agujero negro. «Hay a quien se le deriva a un programa y no consigue permanecer en él o aguantarlo en el tiempo», afirma Arán. Y el reto, como antaño, sigue siendo exactamente el mismo: evitar que la semilla de la adicción llegue a germinar.

Rebeca Amoreira
Redactora Vieiro



CONVENIO DE COLABORACIÓN CON EL CENTRO PÚBLICO CIFP ÁNXEL CASAL MONTE ALTO DE A CORUÑA

Dentro del convenio de colaboración que la Asociación Vieiro mantiene con el centro público integrado de formación profesional Ánxel Casal Monte Alto de A Coruña para recibir de dicho centro al alumnado para la realización de la formación en los centros de trabajo (FCT), nuestra entidad recibió a la alumna Sabela Andrade Leis para la realización de las prácticas del Ciclo Formativo de Grado Superior de Integración Social.

El objetivo de estas prácticas consiste en que los alumnos/as reciban una adecuada formación reglada, combinada con la práctica adquirida en el trabajo desarrollado en el campo profesional, que constituyen una base más sólida para la formación integral del estudiante, capacitándolo correctamente para su inserción en el mundo ocupacional.

Por este motivo y para el cumplimiento de los objetivos formativos del CIFP Ánxel Casal – Monte Alto y para apoyar la labor de los/as profesionales que atienden la formación del alumnado, Vieiro recibe al alumnado con el fin de facilitarles el proceso de incorporación profesional haciendo de nexo entre el centro y el mundo laboral para completar la adquisición de la competencia profesional conseguida en el centro educativo.





Ayuntamiento de Carballo

D. Evencio Ferrero Rodríguez

Alcalde-Presidente Ayuntamiento de Carballo

Me siento orgulloso de haber colaborado desde vuestros primeros pasos. Con entidades como VIEIRO, que con generoso esfuerzo y voluntarismo, tanto habéis aportado a que se convierta en transitable ese camino angosto que es el mundo de las adicciones que se fue formando en la vida de alguna gente joven.

El camino tenemos todos la responsabilidad de allanarlo y contad siempre con el apoyo del ayuntamiento.

Que sirvan pues estas palabras para agradeceros el trabajo desarrollado hasta ahora y por darme la oportunidad de intentar animar al conjunto de la sociedad carballesa a que den el paso a la participación y colaboración con todo tipo de entidades que, como la vuestra, están desarrollando un papel fundamental en la conservación de un Carballo más humano, solidario y referente inequívoco en el compromiso social.

Por una vida sana



www.carballo.gal



aran
ferretería
especialistas en herrajes

MAQUINARIA, HERRAMIENTAS, BUZONES...
FERRETERÍA EN GENERAL

C/ Verdillo, 13 Bajo - 15002 Carballo
Polígono de Bértoa - Rúa do Cobre
Parc. C6C - 15105 Carballo
981 701 117 - 659 426 467
ferreteriaaran@ferreteriaaran.com
www.ferreteriaaran.com

ALARMAS Y CONTRAINCENDIOS
VIDEOVIGILANCIA
CONTROL DE ACCESOS

APER

Pol. Ind. de Bértoa
Rúa do Cobre, Parc. C-6-C
15105 CARBALLO (A Coruña)
T 981 758 011
www.aperseguridad.com

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification



María José Dosil Parafita
Técnica de Vieiro

VIEIRO INICIÓ SU PROGRAMA "Creando salud"



El pasado día 13 de octubre la ASOCIACIÓN VIEIRO dentro de la programación en el ámbito escolar, inició el PROGRAMA "CREANDO SALUD" en todos los C.E.I.P.S del Municipio de Carballo.

"Creando Salud" está destinado al alumnado de 5º y 6º de EDUCACIÓN PRIMARIA, etapa que abarca las edades entre 10 y 11 años.

Este programa se divide en 3 bloques:

Bloque 1 Construye: consta de 4 sesiones sobre habilidades personales y sociales y tiene como objetivo fundamental proporcionar a los alumnos/as las habilidades necesarias para el desarrollo de su vida diaria.

Bloque 2 Tú eliges: en el que se trabajan 2 sesiones a través de las que se pretende facilitar información sobre las distintas sustancias adictivas a las que los niños/as pueden tener acceso.

Bloque 3 Des-conecta: incluye 3 sesiones que tienen como finalidad, dotar de conocimientos básicos para la utilización de las nuevas tecnologías de un modo saludable y responsable

El programa "Creando Salud" se lleva a cabo durante el primer trimestre del curso escolar 2021-2022. Las sesiones tienen una periodicidad semanal y una duración aproximada de 55 minutos cada una.

Este programa es impartido por el y las siguientes profesionales: ADRIÁN LÓPEZ AGRA (educador social), DALILA VIZCAÍNO REGUEIRA (pedagoga) e IRIA VILLAR CANCELA (educadora social).

Miriam Romero Traba
Educadora Social Vieiro



VIEIRO LLEVA A LOS INSTITUTOS ‘El Triángulo de la Salud’



La Asociación Vieiro puso en marcha el 11 de enero en los institutos de Carballo el programa de habilidades sociales y personales “El Triángulo de la Salud”, enmarcado en el proyecto de prevención escolar.

Está dividido en tres bloques:

Me quiero, que consta de cuatro sesiones sobre habilidades personales y sociales con el objetivo de facilitar al alumnado el desarrollo de su vida diaria.

Clikeando, formado por dos sesiones que tienen como finalidad, dotar a los/as estudiantes de conocimientos básicos para la utilización de las nuevas tecnologías de una manera saludable y responsable.

Con sumo cuidado, también de dos sesiones en las que se pretende facilitar información sobre las distintas sustancias adictivas a las que los/as jóvenes puedan tener acceso.

El programa se llevó a cabo durante el segundo trimestre del curso escolar. La periodicidad de las sesiones fue semanal y la duración aproximada de cada una de ellas, de 55 minutos.







Ayuntamiento de Coristanco

D. Juan Carlos García Pose

Alcalde-Presidente Ayuntamiento de Coristanco

Desde las administraciones, los gobernantes, tenemos la obligación de proporcionar a los ciudadanos los medios y también llevar a buen puerto todas las iniciativas para alcanzar un mejor bienestar sanitario de nuestros ciudadanos. No cabe duda de que hay que evitar todas aquellas actividades que sean nocivas para la salud, en el caso de las drogas tenemos que rechazarlas de pleno, aunque tengamos legalizadas algunas de ellas. Debemos diferenciar entre la moderación y el abuso indiscriminado. Ni que decir tiene que tanto las drogas ilegales como las legales, están haciendo tanto daño física y mentalmente al individuo; pero no podemos olvidar a todas las personas que también sufren a su alrededor: familiares, amigos... ellos también padecen involuntariamente el mal de las adicciones.

Entre todos tenemos que conseguir que la lacra de las adicciones desaparezca de nuestros pueblos y a las personas que se enriquezcan con ellas rechazarlas. Quiero agradecer a la Asociación Vieiro su trabajo y que siempre pueden contar con nuestra colaboración.

Es tarea de todos luchar por un mundo mejor, lleno de salud y libertad.

Por una vida sana



ASESORIA JURIDICA
DESPACHO DE ABOGADOS
LABORAL
CONTABLE
FISCAL
MERCANTIL
PENSIONES
CREACION DE EMPRESAS
HERENCIAS
ULTIMAS VOLUNTADES
CERTIFICADOS PENALES
TRANSFERENCIAS VEHICULOS
SEGUROS

INMUEBLES

gestionamos

Desiderio Varela - Carballo 881 984 688

www.gestionamos64.com

CALVELO

REGALO
Plaza de Galicia, 5 - Carballo

T. 981 702 066 - regalo@calveloseoane.com











Lara Rodríguez de las Heras
Psicóloga de Vieiro

VIEIRO REALIZÓ
ESCUELAS DE FAMILIA
ONLINE Y PRESENCIALES

La Asociación "VIEIRO" como cada año, está llevando a cabo dentro de la programación de PREVENCIÓN en el ÁMBITO FAMILIAR, las ESCUELAS DE FAMILIA que tienen como objetivo, informar y formar a padres, madres y personas con responsabilidad familiar a la hora de desempeñar la labor de educadores/as para mejorar el funcionamiento familiar, favorecer la implicación de la familia en la educación de los hijos/as, así como concienciar sobre la importancia de la familia como agente preventivo. La finalidad de estas escuelas es mejorar las habilidades educativas y de comunicación de los progenitores/as, mejorar las habilidades de los/as padres/madres para el desarrollo de pautas consistentes de gestión familiar además de mejorar las actitudes educativas y preventivas de los padres/madres.

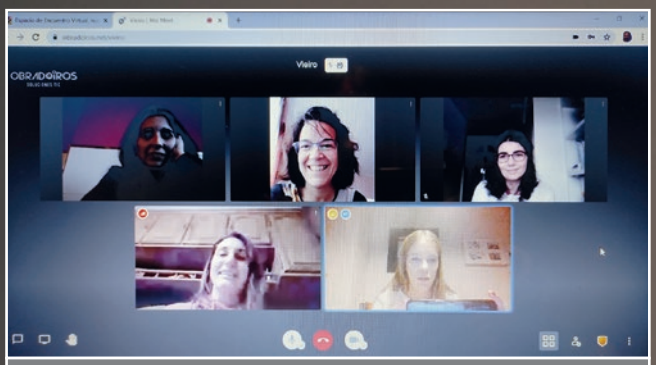
La novedad en las escuelas de familia con respecto a cursos anteriores y cuando no es posible llevarlas a cabo en modalidad presencial debido a las restricciones provocadas por la pandemia, así como por el estricto cumplimiento de las recomendaciones de las autoridades sanitarias para prevenir y evitar posibles contagios, es su realización en formato online a través de encuentros virtuales en los que se establecen interacciones entre la educadora y las componentes del grupo, facilitando así una participación bidireccional que provoca gran dinamismo a través de intervenciones, respuestas, debates o exposiciones.

La periodicidad de las escuelas tanto online como presencial es semanal y la duración de las sesiones es de una hora y media. Los grupos son conducidos por la educadora social: Miriam Romero Traba y yo misma.

Entre alguno de los contenidos que se tratan, figuran: comunicación y afecto - autoestima - gestión de emociones - promoción de la responsabilidad en los hijos/las - estilos educativos, normas y límites - resolución de conflictos - disciplina positiva - etapas evolutivas - coeducación - técnicas de modificación de conducta - sexualidad - adiciones - técnicas de estudio - trastornos infanto-juveniles.

La participación en estas escuelas es gratuita.

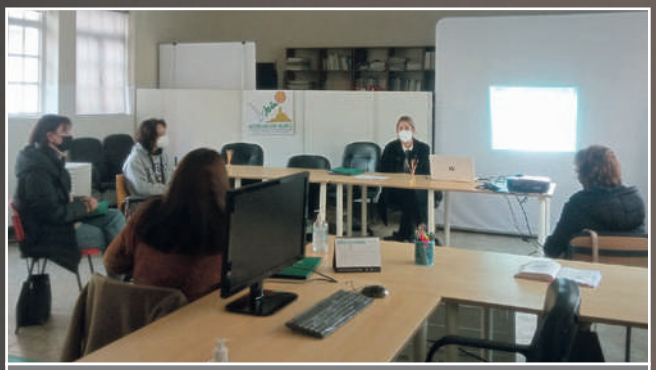




Escuela ONLINE



CORISTANCO



ALFREDO BRAÑAS GRUPO 1 CARBALLO



ALFREDO BRAÑAS GRUPO 2 CARBALLO



RAZO-CARBALLO



A CRISTINA - CARBALLO





Ayuntamiento de
A Laracha

D. José Manuel López Varela

Alcalde-Presidente Ayuntamiento de A Laracha

La sociedad actual avanza muy deprisa. El mundo globalizado nos permite acceder a información, servicios y posibilidades inimaginables hace pocos años, pero al mismo tiempo puede hacernos olvidar lo más básico e impedirnos ver problemas sociales que tenemos delante de nosotros.

Desde hace más de un cuarto de siglo Vieiro viene realizando una labor esencial e impagable para educar a la juventud, prevenir las drogodependencias, enseñarles que hay salida a las personas que han caído en ese oscuro mundo y apoyar a sus familias.

Es un orgullo colaborar con todas las entidades que pretenden una sociedad mejor para todos. Ojalá llegue el momento en el que vivamos en un mundo libre de drogas. En busca de ese objetivo ideal, Vieiro siempre podrá contar con el apoyo del Ayuntamiento de Laracha.

Por una vida sana

www.alaracha.gal

www.alarachaturismo.gal

www.mardecaion.gal



Creativa Digital
impresión y diseño
Fomento 26, Carballo - A Coruña
981 756 452

TOTALMENTE
PERSONALIZADOS

www.creativadigital.com
PRUEBA NUESTRAS HERRAMIENTAS
DE DISEÑO ONLINE.







Manuel Ángel García Gómez
Experto en Nuevas Tecnologías

VIEIRO CREA UNA TARJETA IDENTIFICATIVA PARA DIRECTIVOS/AS Y TÉCNICOS/AS DE LA ENTIDAD

Vieiro autoriza con credenciales (carnet) dentro de su sistema de calidad y seguridad, a la vez que también uniforma al personal técnico.

CÓMO SABER QUE UNA PERSONA QUE SE PRESENTA EN NOMBRE DE VIEIRO ESTÁ AUTORIZADA



1.- La persona tendrá que portar una credencial que así lo acredite.

2.- En la credencial tiene que tener los datos como los que puedes ver en la credencial.

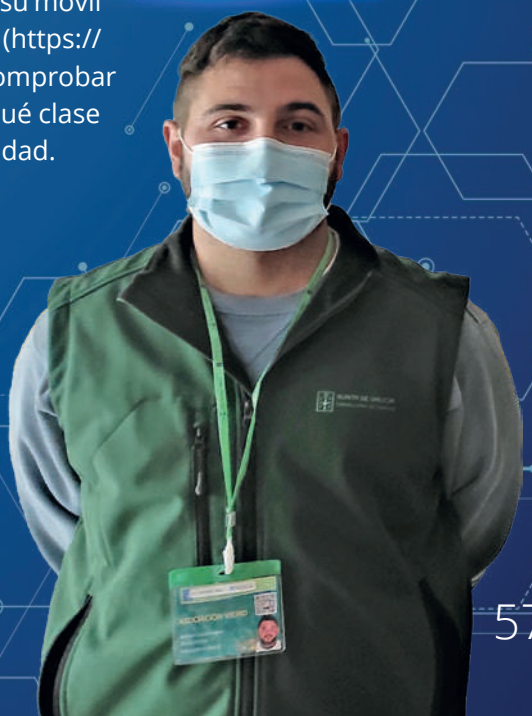
3.- La credencial tiene que portar el número de D.N.I. Solicite al portador que le enseñe su D.N.I. para cortejar que se corresponde la identidad.

4.- La credencial lleva un código QR, escaneando con la cámara de su móvil éste le conducirá a la web de Vieiro (https://vieiro.org/credenciales) y podrá comprobar si está de alta el/a profesional y en qué clase de actos puede representar a la entidad.



En caso de que no esté, avísenos en el 981756161 o en el 604075815 para aclarar la incidencia.

El personal técnico que acude a los centros educativos a dar formación, vestirá con el chaleco corporativo de Vieiro, el cual es de color verde, en la parte delantera incluye el logotipo de la Consejería de Sanidad y en la parte trasera el anagrama de Vieiro.



ENTREVISTA

Patricia Blanco
Redactora La Voz de Carballo



DALILA VIZCAÍNO: «CREO QUE MUCHOS CHICOS/AS REACCIONAN CON LAS SESIONES DE VIEIRO»

ALCOHOL, DROGAS, NUEVAS TECNOLOGÍAS O REDES SOCIALES SON ALGUNOS DE LOS ASPECTOS QUE ESTÁ TRATANDO CON ESTUDIANTES EN LA VILLA CARBALLESA. DALILA ES PEDAGOGA, PARTE DE LA ASOCIACIÓN VIEIRO

Dalila Vizcaíno Regueira (Carballo, 1990) conoció el trabajo que hacía la asociación Vieiro en los centros educativos cuando aún era una alumna del instituto Alfredo Brañas. Luego cursó Pedagogía en Santiago y acabaría en esta entidad haciendo sus primeras prácticas de carrera: pudo conocer desde dentro su funcionamiento. Aún vivía entonces José Manuel Vázquez Gómez (anterior Presidente). Desde el curso 2018/2019, Dalila forma parte de Vieiro y actualmente se encarga de impartir, entre otras, las sesiones del programa "No pasa nada, pasa algo?", sobre los efectos y consecuencias del consumo de drogas. Dice estar muy contenta y cómoda con las cuestiones que trata y con los/as chicos/as también. No es éste el único taller que Vieiro tiene en marcha para escolares. La entidad ofrece, además, la opción "Juego Limpio" para clubes deportivos.

Pregunta: Mejor hablarles a los/as chicos/as de las cosas que tratar de ocultarlas, haciendo de las drogas un tabú.

Respuesta: Sí. Tienen que saber lo que hay, es más, tienen mucho interés. Preguntan, les gusta hablar de estos temas, quieren que les expliques por qué sí, por que no. Muchos dicen: "Bueno, me dicen que está mal, prohibido, pero por que". Tratamos de mostrar que pasa si lo pruebas, si consumes, si no es sólo salir un día de fiesta y tomar una calada o beber. Uno de los días que hablamos del alcohol les explicamos como tendrían que reaccionar en caso de que se encuentren con una persona en situación alcohólica grave, incluso rozando el coma etílico. El que más y el que menos, queda en silencio, con cara de «¿en serio pasa eso?». Muchos reaccionan con estas charlas. Lo que más me gusta a mí, es su curiosidad. Este curso estoy en tercero y cuarto de secundaria, el último ciclo de la ESO, son jóvenes con 14, 15 o 16 años. Se nota mucho el paso de un año a la hora de hablarles, de explicar. Hay un tú a tú..

Pregunta: Apreciarán que ustedes sean también personas aún jovenes.

Respuesta: Te ven más cerca. Luego se encuentran contigo por la calle, te saludan, te conocen... Yo también tengo amigos, yo también salgo, así que siempre les digo que si quieren venir a preguntarme algo, adelante. Intento que no me vean como una persona que va a contarles allí una teoría sin más y luego marcha.

Pregunta: Tiene tratado más cuestiones que el alcohol y otras drogas?

Respuesta: Normalmente siempre hice el programa de habilidades sociales (empatía, autoestima...), abordando además nuevas tecnologías y adicciones. Era más completo, con más sesiones, pero ahora con el tema covid es más dificultoso llevarlo a cabo en los centros. En el último ciclo de la ESO del Parga Pondal están ahora con "No pasa nada, pasa algo?", y con "Mar de redes".



Pregunta: Sobre nuevas tecnologías?

Respuesta: Sí, y redes sociales. Como nos afectan, que deberíamos hacer para no encontrarnos con problemas... Tratamos también el tema juego.

Pregunta: Cambió la vida para ellos?

Respuesta: Las nuevas tecnologías cambiaron la vida, la mayor parte de las veces, para mejor, para ayudarnos. Pero en ocasiones los chicos tienen un exceso de información que, por edad, quizás no saben filtrar. Está todo a un clic, pero es importante decirles que no todo es verdad, que hay que contrastar, mirar varias veces... A veces, además, son confiados. Ven uno que tiene muchos seguidores en Instagram, por ejemplo, y así lo quieren también. Pero tienen que pensar quien está detrás de un perfil: no todo son buenas intenciones. De un tiempo a esta parte vemos también que las horas que se le dedican a redes y nuevas tecnologías son prácticamente todas: hasta les restan tiempo de descanso.

Pregunta: También hay adultos con dependencia del Facebook, por ejemplo.

Respuesta: Hubo gente que vió las redes como una vía de escape. Contacto con gente que no conoces, con gente que hace tiempo que no ves... y al final engancha. Como me dicen los chicos, Facebook ahora ya no es para los adolescentes una red muy utilizada. Demandan más Instagram o TikTok. «Facebook es para los viejos, Facebok lo tiene mi madre», me dicen.

Pregunta: Se llega a creer que la realidad está ahí, en las redes. Todo perfecto...

Respuesta: Eso les digo yo, que si de verdad creen que una persona se levanta con cara y pelo perfecto, que nunca se le queman las tostadas y tiene siempre el aguacate que ni está verde ni maduro. Se ríen, pero en el fondo saben que es así, que hay días en los que las tostadas se queman, en los que el aguacate no está en el punto y días en los que desayunas leche con ColaCao. Esa gente no muestra las horas que pasan solos, o lo que supone vender perfección continuamente. Los/as chicos/as creen que estas personas tienen todo lo que quieren, les regalan muchas cosas, pero yo les pregunto a cambio de que, casi a cambio de la vida, de una entrega absoluta 24 horas y siete días. De que sirve ir de viaje si tienes que enseñar a todo mundo que viste, que hiciste, o ir a grabar la salida del sol a las cinco de la mañana.



Pregunta: Con el confinamiento aumentaron adicciones, como el juego.

Respuesta: En el "Mar de redes" tratamos también videojuego y juego de azar. Sí que vemos que aumentó bastante. Vieiro, de hecho, colaboró el año pasado con la facultad de Psicología de Santiago para pasar una encuesta, porque estaban estudiando precisamente que cada vez es menor la edad en la que se empieza con estas cuestiones.



Ayuntamiento de Laxe

D. José Luís Perez Añón

Alcalde-Presidente del Ayuntamiento de Laxe

Después de tantas décadas de lucha, el problema de las drogodependencias sigue ahí. Simplemente cambió el perfil de los afectados, y también las sustancias que ahora se consumen, pero el volumen de personas afectadas desgraciadamente se mantiene.

Avanzamos de forma muy importante en estos últimos años en la atención a las personas que sufren drogodependencia, pero resulta muy importante también profundizar en las políticas de prevención entre los más jóvenes tanto en la escuela como en la familia, con el fin de erradicar en un futuro próximo esta lacra de nuestra sociedad.

Desde el Ayuntamiento de Laxe queremos agradecer a la Asociación Vieiro su magnífico trabajo en favor de las personas drogodependientes y sus familias, intentando no sólo atajar el origen del problema, sino también tratar las terribles consecuencias que provoca la drogodependencia: marginalidad, delincuencia, enfermedades, exclusión social...

Por un mundo libre de drogas

www.concellodelaxe.com



protección
verde



LIBRERÍA - PAPELERÍA

BRAÑAS

Rúa Doctor Fleming, 69 - 15100 Carballo
981 700 010



SERVICIO INFORMACIÓN
Rosa Balsa Silveira
Delegada Diario de Bergantiños

SERVICIO DE VIEIRO QUE LLEVA 30 AÑOS OFRECIENDO

INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y ORIENTACIÓN SOBRE ADICCIONES



Actual sede desde 2021

Después de 30 años de vida, que se cumplió en septiembre, Vieiro sigue ofertando su servicio pionero "Servicio de Información, Orientación y Asesoramiento", Informar, orientar y asesorar fue fundamental en esos momentos en que se carecía de lo más esencial, fue un bálsamo para familias y afectados/as que hoy sigue funcionando.

La Asociación Vieiro sigue llevando a cabo además de la programación de prevención en distintos ámbitos (escolar, comunitario, laboral, juvenil, familiar), el servicio de información, orientación y asesoramiento sobre adicciones con y sin sustancia y su tratamiento. Este servicio está dirigido a la juventud, toxicómanos/as, familias y población en general. Las consultas se pueden llevar a cabo a nivel presencial, telefónico, a través de wshapApp, o por correo electrónico. La población que abarca es la de las comarcas de Bergantiños, Soneira, Fisterra y Xallas, así como cualquier otro punto geográfico.

DESDE ESTE SERVICIO SE OFRECE:

+ Información veraz, confidencial y anónima sobre cualquier consulta relacionada con problemas derivados del consumo de drogas u otras adicciones con o sin sustancia.

+ Información y derivación a recursos especializados para la rehabilitación de conductas adictivas a las personas afectadas.

+ Orientación y asesoramiento en cuanto a las habilidades, actitudes y estrategias psicoeducativas de actuación familiar para la prevención y el manejo de conductas de riesgo más adecuadas para afrontar las situaciones problemáticas provocadas por las adicciones con o sin sustancia.

+ Información a las familias sobre pautas y estrategias de actuación ante sospechas de inicios de consumos de drogas y otras conductas adictivas.

+ Entrevistas con familias y afectados/las para analizar cada caso y buscar la solución más adecuada.



1998, segunda sede de Vieiro en Vázquez de Parga

Este servicio, totalmente gratuito, se lleva a cabo en la sede de la Asociación Vieiro

- Calle Xazmíns n˚2 - Bajo - Carballo
- 604 075 815
- vieiro@vieiro.org
- www.vieiro.org



1991 primer local vieiro, en el Ayuntamiento de Carballo

BALANCE AÑO 2021

La Asociación Vieiro da a conocer el balance correspondiente al año 2021 del Servicio de Información, Atención y Asesoramiento, un programa que proporciona ayuda sobre cualquier aspecto relacionado con los problemas derivados de conductas adictivas y su tratamiento. Los datos proporcionan información relevante sobre el número de personas atendidas, el motivo de la demanda, el perfil general y otros específicos, sustancia de consumo y centro de derivación, datos disgregados por sexo.

Los resultados muestran que fueron atendidas en Vieiro un total de 204 demandas presenciales y telefónicas. De ellas, 51 fueron consultas realizadas en la sede de la entidad, siendo atendidos 16 hombres y 35 mujeres. A través de vía telefónica se han atendido un total de 153 llamadas, de las que 25 fueron realizadas por hombres y 128 por mujeres.

En lo que se refiere al motivo de las consultas, destacan las referidas a la solicitud e información sobre programas de prevención, seguido de pautas psicoeducativas de orientación a familias además de las demandas de información sobre sustancias, más concretamente referida a la cocaína y el alcohol.

Respecto a la procedencia de las personas atendidas, ésta se corresponde con habitantes de los ayuntamientos que comprenden el área geográfica que abarca desde A Coruña a Fisterra.

En referencia a las personas que demandaron información sobre sustancias y centros terapéuticos durante el año 2021, cerca de un 41% fueron hombres seguido de un 59% de mujeres en lo que respecta a la atención presencial, y un 21% de hombres y 79% de mujeres relativo a la atención telefónica. Realizando la mayor parte de las consultas el/la interesado/a o sus familias.

La cocaína fue la sustancia más consumida por parte de las personas que solicitaron información con un 42% de los casos derivados, seguida del alcohol con un 15% y el juego y las nuevas tecnologías con un 13%. El resto de los porcentajes se reparte entre heroína, cannabis y tabaco.

Las edades de las personas derivadas a centros terapéuticos abarcan un amplio tramo de edad que comprende entre los 16 y los 55 años.

Diferenciando por grupos de edad, se observa que la mayor parte de las personas derivadas se encuentran en la franja comprendida entre los 19 y 30 años de edad con un 70%, seguida por un 20% de personas de entre 40 y 45 años. El resto de porcentajes se distribuye en otras franjas de edad.

En cuanto a los centros a los que fueron derivadas las personas que demandaron tratamiento, acudieron principalmente a Proyecto Hombre, a la UCA de Carballo y a otros centros de deshabituación.

José Luis Vila Bermúdez
Tesorero



ESTADO DE CUENTAS 2021

Vieiro desde siempre ha practicado la TRANSPARENCIA como objetivo prioritario a la hora de la gestión de sus fondos económicos, en 2020 comenzamos un camino para llegar a certificarnos con el sello de calidad, pero desde 1991, año de nuestra fundación, nuestra presentación de resultados ha sido trasladarlos públicamente a la sociedad, por diversos medios, como nuestra web corporativa, medios de comunicación o por la "revista vieiro" que tienes entre tus manos.

Como ONG sin ánimo de lucro, gestionamos diversos fondos provenientes de entidades públicas, privadas, recursos propios... estos fondos nos obligan a tener un control estricto de ellos, por una parte auditados por las administraciones públicas y sus órganos fiscalizadores, pero sobre todo vieiro va más allá en gestionar y optimizar los recursos económicos ya que al final provienen de la sociedad a la que servimos, siempre desde un estricto control y sobre todo de transparencia.

INGRESOS

Cuotas de afiliados y asociados	548,00 €
Patrocinio publicitario	5.870,00 €
Donativos	4.685,00 €
Donativo Obra Social Caixabank	5.000,00 €
Subvención Xunta de Galicia Dirección General de Asistencia Sanitaria - Consejería de Sanidad - Xunta de Galicia	44.741,07 €
Xunta de Galicia - Sanidad Servizo de Prevención de Conductas Adictivas - Consejería de Sanidad Xunta de Galicia	6.779,91 €
Subvención Diputacion Coruña	8.869,11 €
Ingresos por serv. al personal	13,44 €
TOTAL INGRESOS	**76.506,53 €**

GASTOS

Material de oficina	3.402,05 €
Compra de materiales diversos	508,73 €
Trabajos realizados otras empresas	145,20 €
Prevención conductas adictivas	27.589,05 €
Programa afectivo sexual	9.346,23 €
Servicio jurídico	1.694,00 €
Transportes	8,02 €
Seguro laboral	30,13 €
Servicios bancarios y similares	270,49 €
Publicidad y propaganda	7.077,17 €
Telefonía	1.527,86 €
Mantenimiento página web	1.245,20 €
Correo	561,05 €
Prensa	804,00 €
Reprografía	3.728,62 €
Cuotas asociaciones	96,00 €
Gastos diversos	323,15 €
Sueldos y salarios	22.056,38 €
Salario en especies	13,44 €
Ingresos a cta. a cargo empresa	1,68 €
Seguridad Social a cargo empre.	6.978,60 €
Material de prevención	147,23 €
TOTAL GASTOS	**87.554,28 €**



Ayuntamiento de **Malpica** de Bergantiños

D. Eduardo J. Parga Veiga

Alcalde-Presidente Ayuntamiento de Malpica de Bergantiños

Todos/as somos susceptibles de tener en nuestro entorno seres queridos que caigan en la quimera de las ilusiones artificiales y la degradación personal, incluso de caer en los mismos.

Es una responsabilidad colectiva, de todos y todas, la contribución decidida para evitar las drogodependencias y devolver la dignidad a quien tenga el infortunio de perder las referencias personales y colectivas.

Vieiro es un ejemplo de dedicación y buen hacer. Es un honor, que comparto con todos/as los/as malpicanos/as, de recoger su invitación para compartir estas líneas. Quiero también aprovecharla para reiterar el compromiso Institucional del Ayuntamiento de Malpica de Bergantiños y sus gentes con la ingente tarea que desarrollan.

Por una vida sana

www.concellomalpica.com





IMPRENTA europa

Máis que servicios, solucións gráficas!

Impresos comerciais e publicitarios
Revistas a toda cor
Impresión dixital
Selos de caucho, Vodas
Troqueles, etc...



Telf. 981 700 142
info@imprentaeuropa.net
Rúa Igrexa, 20 - 15100 Carballo - A Coruña



Rosa Currás
Responsable de Familias

CONMEMORACIONES

DÍA MUNDIAL SIN ALCOHOL

15 DE NOVIEMBRE



Con motivo del **Día Mundial sin Alcohol**, que se celebró el lunes día **15 de noviembre**, la Asociación Vieiro llevó a cabo durante la semana del 15 al 19, una serie de talleres en el ámbito escolar bajo el lema: "Bebiendo Salud" con el fin de prevenir el consumo de esta sustancia e informar acerca de los problemas asociados.

Como novedad de este curso escolar para llevar a cabo este taller, se utilizaron unas gafas que simulan los efectos del alcohol a través de la vista. Los efectos más corrientes simulados con ellas son: reducción del estado de alerta, tiempo de reacción lento... Los alumnos/as de los centros escolares del Municipio de Carballo, fueron los/as destinatarios/as de estos talleres en los que se llevaron a cabo distintas actividades con el fin de sensibilizar acerca de los riesgos y la peligrosidad del consumo de alcohol.

También se instaló una mesa informativa en el centro de Carballo.



CONMEMORACIÓN

DÍA MUNDIAL SIN TABACO

31 DE MAYO 2021



TE COMPROMETES A DEJARLO

Vieiro instaló una carpa con una mesa informativa durante la mañana del jueves 27 de Mayo, coincidiendo con el mercado semanal, para lograr llegar a la mayor población posible. Su objetivo fue sensibilizar y crear concienciación a través de la distribución de diferentes materiales informativos.

Se solicitó la iluminación de las fachadas de los Ayuntamientos de la Comarca de Bergantiños en verde, color que se corresponde con el logo del programa de promoción de la vida sin tabaco y que coincide, al mismo tiempo, con el color corporativo de Vieiro.

CONMEMORACIÓN

DÍA INTERNACIONAL DE LA LUCHA CONTRA EL TRÁFICO ILÍCITO Y ABUSO DE DROGAS

26 DE JUNIO



Este año el lema de la campaña es: "Hablemos de drogas, la información salva vidas" con la que queremos combatir la desinformación. Debemos tratar y compartir alto y claro los hechos reales sobre las drogas.

Por ello, para conmemorar este día, se trasladó de nuevo la invitación y todos los Ayuntamientos de la comarca de Bergantiños se sumaron a esta iniciativa e iluminaron de forma conjunta de color verde sus fachadas.



Ayuntamiento de Ponteceso

D. Xosé Lois García Carballido

Alcalde-Presidente Ayuntamiento de Ponteceso

La palabra coloquial “yonki” para referirse a un drogadicto viene del inglés “junkie”, derivado de la palabra “junk” que en argot de la calle significa “basura”. El término es detestable porque nadie, por ser víctima de la drogadicción, deja de ser persona. Todas las personas que vivimos hoy en la comarca de Bergantiños hemos conocido a alguien que ha perdido un ser querido en las redes de la maldita drogadicción. Eran personas como usted y como yo, personas de familias normales y corrientes que un día cayeron en las redes de la droga para beneficio de unos pocos que se lucran de la muerte ajena. Gracias a asociaciones como Vieiro miles de jóvenes cada año en nuestro país dejan de caer en el abismo de la adicción a los estupefacientes. En nombre de todos los vecinos y vecinas del Ayuntamiento de Ponteceso quiero levantarme y aplaudir el esfuerzo de Vieiro y de todas las personas que luchan a diario por una sociedad justa, igualitaria y libre de la explotación del ser humano.

Queridos amigos y amigas de Vieiro, en ese viaje nunca caminaréis solos.

Por una vida sana

www.ponteceso.gal





JESÚS VARELA VEIGA

Mediador titulado de seguros
Perito judicial de seguros

Gran Vía, 74 - 15100 CARBALLO (A Coruña)
981 701 486 698 109 186
info@jesusvarela.com jesusvarela.seguros.generali.es





"Vivimos
A Decoración"

Rúa Hórreo, 7 • **CARBALLO**
Telf.: 981 75 58 73



Gran tintorería

Iglesias

Desde 1947

Alvarez de Sotomayor, 8
Teléfono 981 70 04 56
Carballo - A Coruña



CONMEMORACIÓN

DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE MAMA

19 DE OCTUBRE



Al ser una enfermedad que afecta a gran parte de la población femenina tanto en España como en el mundo, este día es impulsado por la OMS (Organización Mundial de la Salud), la cual busca promover la detección temprana del cáncer de mama según la organización, el cáncer de mama es el más frecuente entre las mujeres. Desde Vieiro quisimos apoyar la causa y en especial a los compañer@s de la Junta Local de A.E.C.C.

CONMEMORACIÓN

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

8 DE MARZO

Se presentó a los medios el Manifiesto de VIEIRO y de la red nacional de atención en adicciones UNAD ante el 8M

Con motivo del 8 de Marzo, UNAD y VIEIRO quisieron visibilizar un año más la situación de las usuarias de la red y dar a conocer las vulnerabilidades con las que parten a la hora de solicitar ayuda.

Las mujeres con problemas de adicciones se enfrentan al rechazo de su entorno por incumplir con los mandatos de género tradicionales, buena parte de ellas no tienen apoyos familiares ni sociales.



Xosé Manuel Lema Mouzo
Director Adiante Galicia
Locutor en Radio Xallas



LA ASOCIACIÓN VIEIRO DE CARBALLO

ALERTA SOBRE EL POSIBLE USO DE "BURUNDANGA" EN LA ZONA

La Asociación Vieiro ya ha puesto en conocimiento de la Guardia Civil la "información que posee". Pide más información y alerta de esta "práctica peligrosa" en la zona.

Desde la Asociación Vieiro queremos abordar un tema que en este momento resulta muy preocupante y que comienza a formar parte de una práctica peligrosa en los locales de ocio nocturno, no es otra cosa, que la posible utilización de lo que llamamos drogas de sumisión química como la Escopolamina, popularmente conocida como burundanga.

La sumisión química consiste en la administración de sustancias químicas a una persona sin su consentimiento y sin su conocimiento, con fines delictivos, siendo los delitos contra la libertad sexual los más frecuentes, en su mayoría, las víctimas, son mujeres, y las más vulnerables, las más jóvenes.

Por ello, Vieiro justifica la necesidad de informar de una manera clara y veraz a la población para que sepa en qué consiste este fenómeno.

El modus operandi se produce durante los momentos de diversión, aprovechando la ocasión del despiste para echar en alguna bebida escopolamina, principio activo de la burundanga, droga que lleva a anular la voluntad de quien la consume y la ausencia de recuerdos tras la intoxicación, causando síntomas como sueño, sumisión,...

Algunos grupos de jóvenes, siendo conocedores de este escenario, se protegen unos/as a otros/as prestando vigilancia y atención a que todos/as los/as integrantes de su pandilla, no presenten cualquier síntoma compatible con esta nueva moda y controlando sus bebidas permanentemente por alguien del grupo.

A la vista de esta situación, desde Vieiro se apela al entorno familiar, en la necesidad de no descuidar su labor preventiva y su responsabilidad, pilares fundamentales para el desarrollo evolutivo y psicológico de los hijos/as.

Desde esta entidad, en ningún momento queremos hacer responsables a los locales de hostelería de esta situación, todo lo contrario, tan sólo queremos solicitar su colaboración para que dentro de sus locales puedan estar atentos/as a cualquier situación que pueda suponer un riesgo para cualquier cliente/a colaborando con la consiguiente denuncia ante las fuerzas y cuerpos de seguridad para poder así seguir fomentando un ocio de calidad.

Desde Vieiro ya se ha puesto en conocimiento de la Guardia Civil la información que posee la entidad para que se proceda a la investigación de estos hechos.



VÁZQUEZ Y REINO



Rúa Bos Aires



Senda ciclo-peonil Carballo-Razo

Comprometidos con Carballo

VUELCA FÁCIL®





UNA IDEA DE Calvo® ¡PUES CLARO!