

# VIEIRO

GALICIA | AÑO 26

# 84

MARZO 2017

**VIEIRO  
1991-2016  
25 AÑOS DE TRABAJO**

# 2017

**UNA MIRADA  
HACIA EL FUTURO**

**DIARIO DE UNA LUCHA**



**HISTORIA DE VIEIRO**





---

# **HIERROS VARELA URBIETA**

---

## **S.L.**

---

**Oxicorte, plegadora y cizalla**  
**Chapa para cubiertas**

**Pol. Ind. de Bértoa H-21,22**  
**15105 CARBALLO (A Coruña)**

**Telf. 981 700 700**

# VIEIRO '84

GALICIA | AÑO 26  
MARZO 2017



## 14 HISTORIA DE VIEIRO

Cómo y porqué nace Vieiro



## 21 LA VOZ DE LA CALLE

Lo que vale es la vida



## 25 DIARIO DE UNA LUCHA

Labor social impagable



## SUMARIO

<b>CARTA DIRECTOR</b> .....	4
<b>MANIFIESTO DEL PRESIDENTE</b>	
José Mel. Vázquez Gómez.....	7
<b>NUESTRA HISTORIA</b>	
Antón Louza.....	14
<b>LA VOZ DE LA CALLE</b>	
Xosé Ameixeiras.....	21
<b>DIARIO DE UNA LUCHA</b>	
Manolo Froxán.....	25
<b>LAS MADRES</b>	
María Helena García.....	31
<b>LA PREVENCION</b>	
Fina Rey.....	37
<b>PUBLICACIONES</b>	
Mª del Pilar Mata.....	40
<b>LA IMAGEN</b>	
Andres Breijo.....	47
<b>EN RED</b>	
Manuel Luis Pan.....	51
<b>LOS USUARIOS</b>	
María José Dosil.....	53
<b>LA REVISTA</b>	
Pedro Luis Fernández.....	56
<b>PROFESIONALES</b>	
María del Carmen Bello.....	58
<b>PREMIOS Y DISTINCIONES</b>	
Erica Castro.....	61

## 7 MANIFIESTO DEL PRESIDENTE



### VIEIRO

REVISTA GRATUÍTA

**PRESIDENTE** José Manuel Vázquez Gómez

**DIRECTOR** Xosé María Arán Rodríguez

**EDITA** Asociación Vieiro

**Depósito Legal** C-1727/92

**ISSN** 1138-3933

#### REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN

Rúa Vázquez de Parga, 119  
Bloque 4 - Bajo derecha  
15100 CARBALLO (A Coruña)  
Telf/Fax: 981 756 161  
e-mail: [vieiro@vieiro.org](mailto:vieiro@vieiro.org)  
Web: [www.vieiro.org](http://www.vieiro.org)

**IMPRIME** Offset Color Europa S.L.  
Telf.: 981 700 142  
CARBALLO

Vieiro está integrada en:



VIEIRO, no se hace responsable de la opinión de sus colaboradores en los trabajos publicados. No se permite la reproducción total o parcial del contenido de esta revista.



## CARTA DEL DIRECTOR

Xoxé María Arán  
aran@vieiro.org



# 25 AÑOS, IMPOSIBLES DE RESUMIR



Entrevista en Ber Tv - 2008

Resumir 25 años de actividad es una ardua labor imposible de plasmar en una revista ni va ser la intención de este número de Vieiro.

Lo que si queremos hacer es una pequeña semblanza de estos años pasados, ya que muchas cosas se nos quedaron en el tintero por falta de espacio, vaya pues desde aquí nuestra gratitud a todos los que de una forma u otra han contribuido a que el proyecto de la Asociación Vieiro pudiese llegar hasta el día de hoy.

Siempre hemos tenido claro que la información es una de nuestras estrategias, empezando por este soporte de la revista impresa, pero sin olvidar todo los medios que tenemos a nuestro alcance, la entidad que no sea visible en la sociedad de hoy practicamente no existe.

Desde Vieiro Comunicación hemos intentado llegar al mayor número de personas, diariamente y a través de nuestra web con informaciones diarias sobre adicciones, que apoyadas por nuestras plataformas en las redes sociales ( facebook, twitter, google+, youtube, etc) hemos conseguido dimensionar nuestra presencia a nivel mundial, también con nuestra versión web en pdf de la revista vieiro.

Pero no hemos olvidado la presencia local a través de los medios de comunicación locales, como la voz de Galicia, Diario de Bergantiños, Radio Voz... esta labor se viene desarrollando desde el comienzo de Vieiro con campañas de cartelería, programas de producción propia en radio, cuñas de radio, prensa escrita, presencia en televisiones locales y autonómicas, charlas en sinfín de lugares, información a través de dípticos...



Programa de Vieiro en Radio Voz - 1994

En definitiva Vieiro ha intentado llegar para darnos a conocer y para informar a la ciudadanía a través de todas las plataformas de comunicación que han estado a nuestro alcance.

Vaya pues en nombre de Vieiro nuestro agradecimiento a todos aquellos que habéis hecho posible esto, desde los colaboradores de la revista, por supuesto a los anunciantes a los medios de comunicación locales, autonómicos y nacionales y a todos aquellos que habéis contribuido a dar a conocer a Vieiro. Mil gracias.

Charla de Vieiro con Policía Nacional en C.E.I.P. Bergantiños - 2005



# Alonso

m o d a



Queremos  
*ser tu tienda*

- Asesoramos tu imagen
- Trajes a medida
- Tallas especiales
- Alquiler de chaqués
- Complementos
- Abierto sábados por la tarde



[www.alonsomoda.com](http://www.alonsomoda.com)



TRAJE  
PADRINO  
desde  
179,00€



TRAJES  
INVITADOS  
desde  
169,00€

C/ Vázquez de Parga nº 10 Bajo - Carballo  
**981 755184**



# ORTODIX

clínicas dentales

## CIRUGÍA MAXILOFACIAL

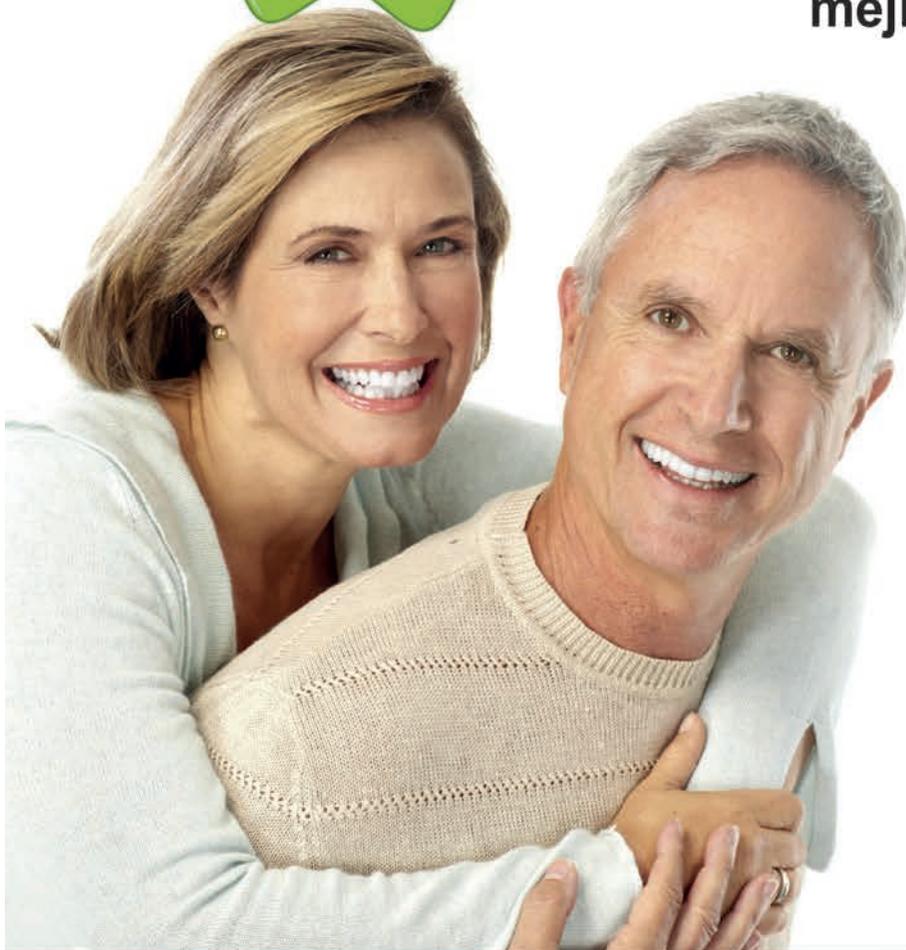
**Implantes  
Cigomáticos**

La pérdida de dientes afecta al hueso que los rodea y no siempre son posibles los implantes convencionales. Los implantes cigomáticos van anclados al hueso de la mejilla, que suele estar sano.

*“La dentadura se puede fijar a estos implantes a las 24 horas de la cirugía”*

Odontología General  
Endodoncia  
Implantes  
Odontopediatría  
Periodoncia  
Ortodoncia  
Cirugía Maxilofacial  
Láser

[www.ortodix.es](http://www.ortodix.es)



**Clínica Carballo**

C/ La Estrella nº 25-27  
2º izquierda

981 756 511

**Clínica A Coruña**

C/ Emilio González López  
1ª bajo

981 128 699

**Clínica Cerceda**

Avda. de Coruña  
39 bajo

981 685 031



## MANIFIESTO 25 ANIVERSARIO

José Manuel Vázquez  
*Presidente de Vieiro*

# MANIFIESTO DEL PRESIDENTE DE VIEIRO CON MOTIVO DEL **25 ANIVERSARIO** DE SU FUNDACION

Con motivo de conmemorar el 25 aniversario de la fundación de la Asociación Antidroga Vieiro me cabe el honor de dirigirme a todas aquellas personas que de una forma u otra colaboraron en el engrandecimiento de esta querida Asociación y que no podemos dejarlo pasar desapercibido.

Por ello, este gran festejo que tenemos la satisfacción y el orgullo de celebrar juntos 25 años de trayectoria ininterrumpida de VIEIRO.

La Junta Directiva quiere agradecer vuestro apoyo en todo este tiempo y disfrutar de este momento que compartimos con todos vosotros.



2008 - *izquierda, Víctor Pedreira (Subdirector General de Salud mental y Drogodependencias), Carmen Moya (Delegada Plan Nacional sobre Drogas) y José Mel Vázquez (Presidente Vieiro).*

La Asociación Antidroga Vieiro es un referente en Galicia y remontándonos desde su fundación hasta nuestros días, casi podemos asegurar que empezamos a ser historia en la difícil y compleja actividad preventiva en el campo de las drogodependencias. Fuimos “declarada de interés para la Comunidad Autónoma de Galicia en materia de drogodependencias por la Xunta de Galicia y somos una entidad de referencia en nuestra Comunidad.

Cumplimos 25 años y conmemorar no debe significar única ni necesariamente celebrar. Significa sobre todo hacer memoria, recuperar lo andado, significa explicar y diagnosticar el presente para lanzarnos con más fuerza hacia el futuro.

La Asociación Antidroga Vieiro fundada el 17 de Septiembre de 1.991 a instancias de una serie de colectivos de Carballo ha estado siempre a disposición de los necesitados, las familias y afectados directamente por las drogas. Hemos mirado siempre al futuro y hemos adquirido el compromiso de estar al día en nuestra actividad para un mejor servicio al demandante.

Quisiera resaltar que los componentes de estos colectivos fueron un grupo de personas de buena voluntad y de mejores ideas que en el año 1.991 reaccionaron de forma precisa ante la necesidad que nos apremiaba en esos momentos y que Carballo necesitaba una Asociación que pudiera dar los servicios necesarios que en año 1.991 no tenía.

La labor que se lleva a cabo es muy difícil, ingrata y llena de sinsabores, pero nos motiva el seguir adelante el ver que las familias tienen a su disposición un instrumento válido para tratar de resolver sus problemas en este campo, así como los logros alcanzados durante todo este período de tiempo.

Para llevar a cabo tan importante trabajo, hemos tenido la suerte de contar con la colaboración de varias Instituciones y Colectivos vitales para el desarrollo de la labor llevada a cabo, como son: la Consellería de Sanidade de la Xunta de Galicia que a través de la Dirección Xeral de Innovación e Xestión de Saude Pública do Ser-

vizo de Prevención e Conductas Adictivas y la Subdirección Xeral de Planificación y Programación Asistencial que nos han prestado su apoyo incondicional tanto a nivel económico como técnico. El Ayuntamiento de Carballo por su inquietud por la problemática de las drogas y su valiosa colaboración, así como todos los Concellos de la Comarca de Bergantiños como son: Laracha, Coristanco, Malpica, Ponteceso, Laxe y Cabana a todos ellos, muchas gracias

A estas Instituciones tenemos que unirle también otras de especial relevancia como son la Guardia Civil y la Policía Local, ambos cuerpos se distinguieron por la persecución del narcotrá-



1992 - Reunión del alcalde, miembros Vieiro y directores de centros educativos para implantación del programa de habilidades en colegios.



2004 - Despedida de Vieiro al cabo 1º Santos de la guardia civil. Muestra de las buenas relaciones de la entidad con el instituto armado.

# NUEVO SUV PEUGEOT 3008

NUNCA UN SUV HABÍA LLEGADO TAN LEJOS



PEUGEOT FINANCIAL SERVICES

Gama Nuevo Peugeot 3008: Consumo mixto (L/100 Km): desde 3,5 hasta 7,6. Emisiones de CO<sub>2</sub> (g/km): desde 92 hasta 174.

**NUEVO SUV PEUGEOT 3008**

MOTION & EMOTION



PEUGEOT

**DIMOLK**

CONCESIONARIO OFICIAL PEUGEOT

CARBALLO | Tlf 981 70 41 40 | [www.dimonorte.com](http://www.dimonorte.com)



**GARAYSA**<sup>®</sup>  
**MONTAJES ELECTRICOS**



**Ingeniería técnica – Proyectos**  
**Auditorías energéticas**  
**Electricidad alta, media y baja tensión**  
**Automatismos**  
**Climatización**  
**Telecomunicaciones**  
**Redes de voz y datos**  
**Instalación de generación de renovables**

### CENTRAL



**RUA TITANIO, PARCELA D-1 POLIGONO INDUSTRIAL DE BERTOIA**  
**15105 CARBALLO – A CORUÑA**

### DELEGACIONES



C/ PLA Y CANCELA, Nº37-BAJO IZDA.  
15005 A CORUÑA

Oficina Comercial  
Concertada de

**gasNatural**  
**fenosa**

**DELEGACIÓN URUGUAY**  
C/ COSTA RICA, 1667  
OFIC. 202- EDIFICIO MASINFINITO  
GREEN OFFICES CARRASCO  
11500 MONTEVIDEO - URUGUAY



C/ ALEXANDRE BÓVEDA, 5 BAJO IZDA.  
15300 BETANZOS



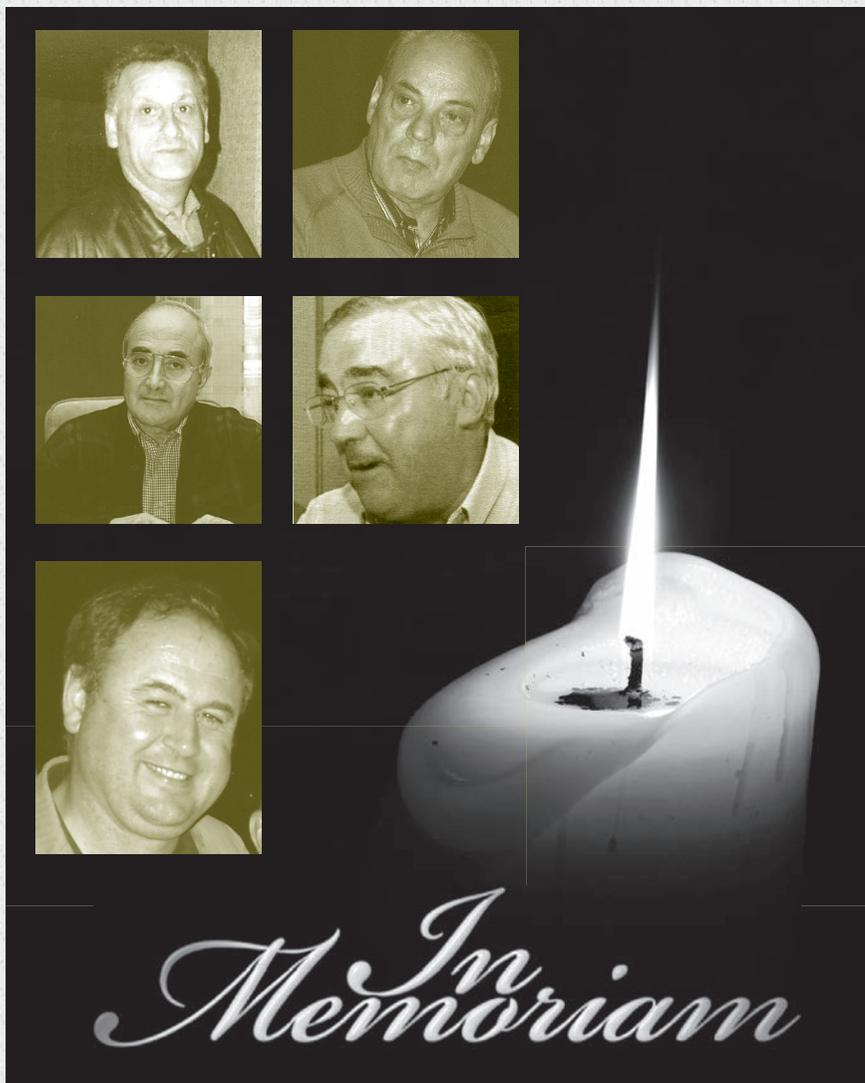
**ATENCIÓN AL CLIENTE 902 15 22 04**

Telf: **981 70 42 00** (4 líneas) Fax: **981 70 20 30**

**www.garaysa.com**



**garaysa@garaysa.com**



fico y la colaboración en todo momento con la Asociación. Mención especial también para la Unidad de Drogodependencias de Carballo. (UAD) ya que sirve como ejemplo de colaboración entre su servicio de rehabilitación y los nuestros de prevención y ayuda jurídica.



Igualmente nuestro reconocimiento a todos los medios de comunicación por su constante labor en la difusión de programas y comunicados dados a conocer por estos medios tan eficaces.

Otra mención especial es la referida a los actuales y a los ex miembros directivos de la Asociación VIEIRO, sin cuyo concurso no hubiese sido posible alcanzar las metas tan altas logradas con su

esfuerzo y tenacidad. Quisiéramos también en estos momentos recordar y honrar la memoria de los directivos fallecidos como son., ENRIQUE LIÑARES BLANCO, MARINO SUEIRO RODRIGUEZ, JOSE MANUEL PONTE BALBOA, GENARO AMADO ALVAREZ y JAVIER FRAILE RAMOS.

También destacaremos otros colectivos de vital importancia para nuestra labor como son las Asociaciones Culturales, Deportivas, Asociaciones de Vecinos, Anpas, Institutos y Colegios del municipio, Gestoría Sueiro, anunciantes de la revista, así como otras personas que a título individual prestaron su apoyo para el desarrollo de los programas de la Asociación. Otro sustento social colaboraron también en la viabilidad de las actividades realizadas, fueron los socios de VIEIRO que después de tantos años siguen prestando su apoyo a este proyecto.

La mirada puesta a un futuro sin drogas nos ha permitido ver y proyectar los mejores programas en el



campo de las drogas y tomar las acciones pertinentes para que nuestros servicios fueran cada vez más eficaces. Esta querida Asociación ha sabido desarrollar una labor eficaz, callada, sin protagonismo y con voluntad de colaboración de ayuda y unión.

Después de la creación de VIEIRO y como tal entidad que entendía sobre las drogodependencias se acordó que debido a esa situación de las drogas en Carballo necesitábamos un centro de rehabilitación para que nuestros jóvenes no tuvieran que desplazarse afuera para su curación, apoyando al Ayuntamiento en la solicitud ante la Consellería de Sanidad de la Xunta de Galicia para que dotara a Carballo de unas dependencias con el fin de proceder a la rehabilita-

ción de los jóvenes de toda la Comarca; de ahí que la Xunta de Galicia autorizó para Carballo lo que es hoy día la UAD (Unidad Asistencial de Drogodependencias) que inauguró el Conselleiro de Sanidad D. JOSE MANUEL ROMAY BECARIA el 25 de Noviembre de 1.994

Más adelante, la Asociación, vió que había un campo que no estaba cubierto para ofrecerle un servicio completo al toxicómano y familias como es el programa de la AYUDA JURICA AL TOXICOMANO Y AL MENOR, servicio que posteriormente la Xunta de Galicia nos ha asignado para atender desde Laracha hasta Fisterra por medio de la Dirección Xeral de Asistencia Sanitaria de la Subdirección Xeral de Planificación e Programación Asistencial todos los casos relacionados con la justicia o la administración que se le pudieran presentar a los afectados por las drogas.

Quisiera que sirviera de homenaje a todo este gran número de personas que han entregado su esfuerzo voluntario y generoso al servicio de los proyectos de la Asociación durante estos 25 años. Al mismo tiempo, que nos permite "homenajear" a todas aquellas personas y familias que sufren o han sufrido las cicatrices y los azotes de las drogas. A esas personas que de alguna forma luchan en silencio con el desasosiego, con el temor, con la angustia e incluso con el

Concurso dibujo escolar 2006





2016 - Reunión de la Junta Directiva de Vieiro

miedo para poder plantarles cara al problema que le está rompiendo a su familia y que en muchos casos forjaron a base de esfuerzo, sacrificios y privaciones. También en este momento tan importante queremos dedicarles un emotivo recuerdo a todos aquellos jóvenes que nos dejaron a causa de las drogas.

Fueron muchos miles de jóvenes y de familias que a lo largo de nuestra existencia se atendieron a sus problemas. Hemos prestado especial atención a los jóvenes en edad escolar que estaban comprendidos en la situación de mayor riesgo y nos satisface ver los logros que hemos conseguido con ellos, así como a las familias que les hemos facilitado la solución a los problemas que nos planteaban.

En la actualidad, cuando se nota excesivamente una crisis de autoridad y una acusada dejadez en la función educadora de los jóvenes de numerosas familias, se observa que a la sociedad se le está llevando en volandas hacia un camino difícil de retornar.

La pérdida de valores humanos, la modernidad de los tiempos, la insolidaridad y la asimilación de lo que perjudica a la familia, a la sociedad, a la comunidad y al individuo, parece que se están fomentando hábitos poco saludables para conseguir el deterioro del individuo. No obstante, la labor de Vieiro es precisamente desmitificar estas afirmaciones y seguir poniendo a disposición de

todos los ciudadanos unos recursos que les ayudarán a tratar de resolver sus problemas en el campo de la drogadicción.

Aún cuando en la actualidad la percepción de la sociedad es que el consumo de drogas ha bajado, hemos de desmontar esta creencia toda vez que hoy día hay más consumos que antes, lo que sí ha cambiado es la clase de droga que se toman y la aparición de los poli-consumidores. Además se incorporaron nuevos elementos que inciden en el inicio del consumo de las drogas como son: los excesos de ingestas de alcohol en los botellones a muy temprana edad por jóvenes de ambos sexos, las apariciones de las nuevas tecnologías, las ludopatías, los problemas de conducta y la escasez de los valores más elementales.

No obstante, nuestro compromiso sigue intacto ante la constante lucha en contra de las adicciones para que nuestra juventud se desarrolle de forma sana y que su futuro se vea fuera de toda contaminación de las drogas para que en su día formen una familia sana y con futuro profesional.

Queridos amigos; "25 años mirando y trabajando por el futuro de toxicómanos y familias bien merecen un esfuerzo como el que hemos desarrollado. Por ello, a todos vosotros muchas gracias.

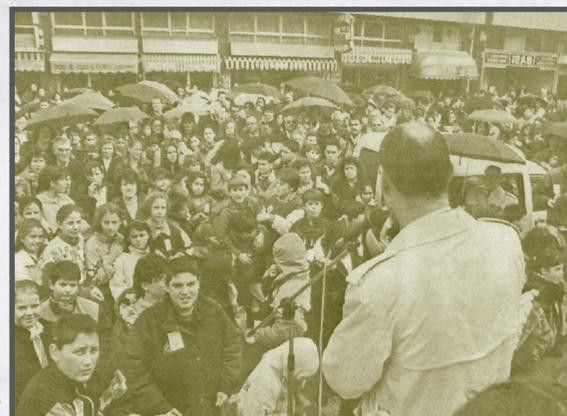


## HISTORIAL DE VIEIRO

Antón Louza  
Redactor de Vieiro



# COMO Y PORQUE NACE VIEIRO



1992 - Concentración niños de los colegios de Carballo.

Durante los años 1975 a 1980 empezó a notarse con cierta intensidad en Carballo que algunos de nuestros jóvenes se habían iniciado en el consumo de las drogas (en ese momento, la heroína). En el transcurrir del tiempo se iba notando que al igual que en el resto de España el número de jóvenes se incrementaba a pasos agigantados en el consumo de drogas y por lo tanto en la adicción a esa clase de consumos tan popular en ese tiempo como mortífera para la gente que la consumía.

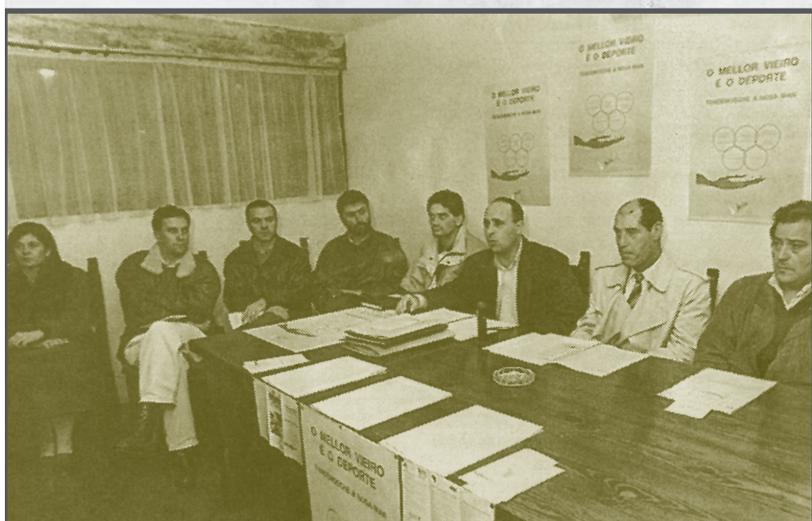
Por aquel entonces y visto que la situación se agravaba e iba cogiendo visos alarmantes para los consumidores y para sus familias el Alcalde de Carballo encargó al Concejal delegado de Cultura y Urbanismo

que estudiase la forma de poner en marcha cuanto antes una herramienta de prevención-información para jóvenes y familias.

Después de recurrir éste a distintas autonomías solicitando información sobre el tema se observó que casi ninguna tenía nada para la prevención de esos consumos. Sin embargo, se recibió suficiente información del Gobierno Vasco y con ello se hizo el primer programa de prevención municipal de España que fue el del Ayuntamiento de Carballo, formando una comisión de 20 personas en las que se incluía a todo el tejido social de Carballo y que prácticamente son las mismas que iniciaron la andadura de Vieiro.

Agotada la legislatura municipal y habiendo quedado abandonado el programa por la marcha del concejal se produce un movimiento social en Carballo formado por representantes de los Centros Culturales y Deportivos, Madres de Afectados, Amas de Casa, Plataforma de la Juventud, Comerciantes e Industriales, miembros de la Parroquia, un Representante del Ayuntamiento, así como público en general, los cuales acordaron en una de sus reuniones celebradas en los bajos de la Iglesia constituir una asociación contra la droga que vele y oriente a los jóvenes y familias con el fin de paliar la grave situación de ese momento relativa a las drogodependencias.

Después de varias reuniones de estos colectivos, el 17 de Septiembre del año 1991 nace la Asociación Antidroga Vieiro como entidad privada sin ánimo de lucro. Está constituida legalmente y autorizada por



1992 - Reunión de miembros de Vieiro con representantes de las entidades deportivas.



1993 - Asamblea General de Vieiro.

el Gobierno Civil con fecha 18 de Octubre de 1.991 para ejercer las actividades estatutarias y que posteriormente VIEIRO sería "declarada de interés en materia de drogodependencias" por la Xunta de Galicia. Colabora desde hace años con el Plan de Galicia Sobre Drogas y el Ayuntamiento de Carballo. Fue creada como consecuencia de la grave y compleja realidad de las drogas tóxicas que en ese momento azotaban a Carballo.

Resaltar que los componentes de estos colectivos fueron un grupo de personas de buena voluntad y de mejores ideas que en el año 1991 reaccionaron de forma precisa ante la necesidad que nos apremiaba en esos momentos y que Carballo necesitaba una Asociación que pudiera dar los servicios necesarios que en año 1991 no tenía.

Después de la creación de VIEIRO y como tal entidad que entendía sobre las drogodependencias se acordó que debido a esa situación de las drogas en Carballo necesitábamos un centro de rehabilitación para que nuestros jóvenes no tuvieran que desplazarse afuera para su curación, apoyando al Ayuntamiento en la solicitud ante la Consellería de Sanidad de la Xunta de Galicia para que dotara a Carballo de



2008 - Reunión con ANPAS.

unas dependencias con el fin de proceder a la rehabilitación de los jóvenes de toda la Comarca; de ahí que la Xunta de Galicia autorizó para Carballo lo que es hoy día la UAD (Unidad Asistencial de Drogodependencias) que inauguró el Conselleiro de Sanidad D. JOSE MANUEL ROMAY BECARIA el 25 de Noviembre de 1994

Los fines de la Asociación son: "el fundamental e indeclinable fin de la defensa y protección del individuo y de la colectividad ante el consumo, promoción y empleo de las drogas tóxicas, estupefacientes y análogos. Sus objetivos son el poner a disposición de las familias y los jóvenes un instrumento de información-formación con el fin de que puedan resolver los problemas relacionados con cualquier clase de adicción.



1994 - Inauguración UAD Carballo.

En este sentido, se canalizan todas las

actuaciones necesarias enmarcadas estatutariamente a través de: La toma de conciencia colectiva e individual sobre el daño generado por el empleo y uso de sustancias tóxicas.

La creación de módulos que operen en la defensa social frente a la droga, desarrollando particulares actividades en los campos preventivo, asistencial, creando un servicio jurídico de ayuda al drogodependiente y otro de orientación e información para jóvenes, familias y público en general o de otra clase que se necesite para el mismo fin.

La elaboración, asesoramiento y colaboración si hubiese lugar con los Organismos públicos o privados que guarden relación con los problemas de las drogas.

La realización de otras actividades no descritas anteriormente que tienda o posibiliten el fin básico de

## HISTORIAL DE VIEIRO

la recuperación del individuo y ampliar o mejorar el fin básico de la Asociación.

La labor de Vieiro, se basa fundamentalmente en la PREVENCIÓN que abarca todos sus ámbitos: familiar, escolar, comunitario, jóvenes en edad de riesgo y laboral, que se realizan todos ellos a nivel del Ayuntamiento de Carballo preferentemente u otros luga-

RIDICA nos lo asigna oficialmente la Xunta de Galicia y que debemos atender entre las poblaciones desde LARACHA A FISTERRA y que comprenda las Comarcas de Bergantiños, Terra de Soneira y Fisterra.

Para desenvolver la labor realizada contamos con la participación del equipo directivo de Vieiro, una Educadora Social en plantilla desde su inicio, la co-



**Belén Álvarez**  
Psicóloga



**Miriam Romero**  
Educadora Social



**Lara Rodríguez**  
Psicóloga



**Susana Recarey**  
Psicóloga

res distintos que lo demanden. Además, en su día se creó la AYUDA JURIDICA AL TOXICOMANO Y FAMILIAS toda vez que el programa global de la Asociación se encontraba cojo dado que teníamos cubierto lo que es la prevención y nos faltaba lo que es la AYUDA JURIDICA al toxicómano y a la familia que desde aquel tiempo hasta nuestros días sigue teniendo muchos

usuarios debido a los problemas que los jóvenes tienen con la Justicia y con las distintas instituciones oficiales y ofrecerles de este modo los servicios de Vieiro para arreglarle los temas demandados. Pasado un tiempo, este servicio de AYUDA JU-

laboración a tiempo parcial de cuatro psicólogas, al igual que contamos con otros muchos colaboradores voluntarios que a lo largo de estos 25 años hemos tenido.

Se creó también la REVISTA VIEIRO en la cual se informaba trimestralmente tanto a los socios como a instituciones y particulares de la marcha que tenía la asociación, los programas que cada año se ponían en práctica, así como cuantas novedades relacionadas con el tema iban saliendo, siendo este un medio de comunicación muy importante que se ponía a disposición de todos los ciudadanos para estar al corriente de los temas relacionados con el alcohol y las drogas.

Vieiro, tiene además desde hace varios años firmada una colaboración con la Universidad de La Coruña y la Universidad de Santiago de Compostela para que los alumnos hagan el Prácticum de las carreras de psicología y educación social en nuestras dependencias, al igual que lo tenemos con el colegio Tomás Barros de La Coruña con el mismo fin. Independientemente de estas colaboraciones lo hacemos también con la Fiscalía y el Juzgado de Menores de La Coruña para aplicarles el programa creado al efecto de "Habilidades para menores con problemas judiciales".



## LA PRIMERA JUNTA DIRECTIVA Y COMISIONES ESTABA COMPUESTA POR LAS SIGUIENTES PERSONAS

Presidente: D. José Manuel Vázquez Gómez

Vicepresidente: D. Genaro Amado Alvarez

Secretaria: Dña. Sofía Pérez Alonso

Vicesecretario: D. Javier Fraile Ramos

Contador: D. Juan Díaz Hidalgo

Tesorero: D. José Fraga Suárez

Vocales: D. Marino Sueiro Rodríguez

Dña. Carmela Torres Facal



## COMISION DE INFORMACIÓN

D. Enrique Liñares Blanco

D. José Luis Castro Couto

Dña. Susana Greene Clasen

Dña. María Dolores Calvo Pumpido

Dña. Helena García Lorenzo

D. Diego Ríos Noya



## COMISION DE PREVENCIÓN

Dña. Joséfina Rey Baldomir

Dña. Marisa Cotelo Tato

D. Xosé María Arán Rodríguez

D. Manuel Anca Coya

Dña. Lourdes Espinal Salvado

D. Andrés Breijo Castrillon



## COMISION DE REHABILITACIÓN Y TRATAMIENTO

D. José Antonio Domínguez Traba

D. José Manuel Díaz García

D. Pedro Tasende Díaz

D. Ramón Eirís Pérez

D. Javier Enríquez Riveiro



### PRIMERA MESA REDACCIÓN REVISTA VIEIRO

D. Xosé María Arán Rodríguez (Director)  
D. Pedro Luis Fernandez Pombo (Redactor Jefe)  
Dña. Mariceli Fuentes Carracedo  
D. Arturo Crespo Trigo  
D. José Manuel Ponte Balboa  
D. José Luis Vila Bermudez



### TÉCNICA DE VIEIRO

Educadora Social: Doña María José Dosil Parafita



### ACTUAL JUNTA DIRECTIVA CONSTITUÍDA EL 16 DE FEBRERO DE 2016

Presidente: D. José Manuel Vázquez Gómez  
Vicepresidenta: Doña. Josefina Rey Baldomir  
Secretaria: Doña M<sup>a</sup> Del Pilar Mata Fernández Balbuena  
Tesorera: Doña Rosa Curra Mouzo  
Director Comunicación: D. Xosé María Arán Rodríguez  
Asuntos Judiciales: Doña Susana Couto Ramos  
Familias: Doña M<sup>a</sup> Del Carmen Bello Vilariño



CARNICERIA  
**Daniel**  
*Alimentación Selecta*



# Gourmet

*Viva una experiencia diferente.  
Déjese tentar por las más deliciosas,  
tablas de embutidos Gourmet.*

Disfruta de las ventajas de nuestra  
Tarjeta de cliente:



C/. Barcelona, 6-8 - CARBALLO  
Telfs. 981 756 456 - 881 090 835  
[carniceriadaniel@gmail.com](mailto:carniceriadaniel@gmail.com)

**OBRA SOCIAL**  
EL ALMA DE "LA CAIXA"



**PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS**

**Hablemos de drogas**  
Una realidad que debe tratarse en familia

*Si tienes dudas,*  
**LLÁMANOS Y TE ORIENTAREMOS**  
**900 22 22 29**



**Obra Social**  
Fundación "la Caixa"



## DOGRA NO

Xosé Ameixeiras Lavandeira  
Delegado La Voz de Galicia y Radio Voz

# DROGA NO, LO QUE VALE ES LA VIDA



La heroína se había metido hasta lo más profundo de las venas de la sociedad. Madres y padres veían como sus hijos estropeaban su cuerpo y su futuro. Seres queridos que se precipitan por un abismo absurdo: una generación que se iba infectando por el cáncer de la droga. Juventud que asistía atónita a la macabra pérdida de una parte de ella arrastrada por el andazo de los estupefacientes. El vecindario alarmado por la enfermedad en forma de polvo destructivo distribuido en las sombras de villas y pueblos. Almas presas en una cárcel asfixiante pidiendo cien duros en los semáforos o esgrimiendo navajas para ponerse una inyección infernal. El caballo galopaba cada vez más de prisa y parecía imparable hasta derribarse en el abismo. Los camellos suministraban incesantemente el combustible para aquel viaje hacia la destrucción bajo la mirada impasible de quien tenía que tomar medidas. El celador andaba distraído mientras el destrozo se iba multiplicando.

Carballo, Ponteceso, Camariñas, Cee, Fisterra...la mancha de los narcóticos se extendía como un bidón de aceite en una laguna de agua fresca, que se iba

allá alodando día a día. Sonaron todas las alarmas. Había que parar la plaga. El 7 de abril de 1991, tres mil vecinos de Carballo recorrían en silencio las calles para protestar o reflexionar en relación a ese mal que estaba rompiendo el futuro de la vida. Delante iban veinte niños. El tesoro que había que cuidar. La gente nueva se rebelaba. La Plataforma de la Juventud había convocado la marcha bajo el lema «No dejes que ella triunfe». Más de veinte entidades culturales y deportivas de la villa pusieron el grito en el cielo para que se oyera bien lejos: «Es suficiente». De ahí que en el subconsciente de la sociedad carballese se mantenga aún actualmente la provechosa idea de que una juventud sana es el pilar fundamental para sostener el porvenir de una colectividad. Y el deporte y la cultura son el camino más corto para conseguirlo. Entidades como Xiria, Bergantiños, Escuelas Luis Calvo, Escuelas Lubiáns, Fogar, club ciclista o el conservatorio, entre otras muchas instituciones, son el camino perfecto para espantar viejos fantasmas.

© Foto cedida por la Voz de Galicia.



1991 - Manifestación plataforma Mocidade.

■ ■ ■ Era una respuesta de urgencia. Una reclamación justa para empezar: la eliminación de los puntos de venta de estupefacientes en las zonas del Monte da Xesta, Fonte de San Lois, Sisto y Carballo de Arriba, así como las transacciones que se llevaban a cabo a la luz del día en muchas calles. Las entidades levantaban la voz para reclamar del consistorio que evitara la creación de guetos en las orillas del pueblo.

Exigían, al mismo tiempo, medidas drásticas de las autoridades adormiladas y ausentes contra el impune tráfico de estupefacientes. Mientras unos hacían la América a sombra de las viejas organizaciones de introducción de tabaco de contrabando otros ahogaban en el pozo del nuevo veneno que llegaba de madrugada por las cuevas de nuestro litoral. La muerte venía en fardos y se distribuía en pequeñas dosis. Hasta pedían la creación de una concejalía de juventud al tiempo que clamaban por la colaboración ciudadana para denunciar casos



1991 - Manifestación plataforma Mocidade.

de tráfico de estupefacientes. Lois Cancela Vecino, Presidente de la Mancomunidad de Bergantiños, recogía el reto: «Entre todos tenemos que luchar de la misma forma que lo hacemos por nuestros propios intereses individuales». Una semana antes, el 30 de marzo de 1991, unas mil quinientas personas asistían a una marcha entre Neaño (Cabana de Bergantiños) y Ponteceso. El mal era generalizado. Las causas y las motivaciones eran las mismas:

«Queremos vivir tranquilos y un futuro mejor para nuestros hijos».

Como en Carballo, unas veinte entidades vecinales y culturales discurrieron la iniciativa llevada a cabo por O Fol de Neaño. Los narcóticos empezaban a causar un dolor intenso dentro de los hogares. «Droga no, lo que vale es la vida», se leía en una pancarta. Camariñas fue escenario de otra manifestación similar. En el pueblo nació un colectivo para la



Mayo 1991 - El presidente de la Mancomunidad también se reunió con varias asociaciones para tratar el problema de la droga.



1991 - Inauguración de la sede de Vieiro en las dependencias municipales de Carballo.

prevención de los efectos del mal. Luego vinieron otras en la comarca y también protestas. Eran gritos de desesperación desde el Fisterra gallego. Muchos vivieron enfrentamientos que no olvidarán. Buscar el bien, a veces, es un riesgo. La ruína de unos era la riqueza de otros.

Aquella Plataforma de la Juventud prendió el fuego. Días después le pedía a los partidos que presentaban candidaturas para las elecciones municipales que explicaran sus programas para la prevención de las drogadicciones. Así fueron los inicios de la larga lucha contra aquella lacra. En el mes

de septiembre se constituía una comisión que englobaba a miembros de tres entidades. José Manuel Vázquez Gómez era el presidente del nuevo colectivo, como ya el era de la anterior comisión municipal. Genaro Amado Álvarez, Sofía Pérez Alonso y Juan Díaz Hidalgo eran los otros miembros de la directiva. En el área de información estaban Carmela Torres Facal, Javier Fraile Ramos, Enrique Liñares Blanco, José Manuel Vázquez, Marino Sueiro Rodríguez, Genaro Amado, Juan Díaz, José Luis Castro Couto, Susana Greene y María Dolores Calvo Pumpido. En prevención actuaban Fina Rey Baldomir, Marisa Cotelato, Tato,

Xosé María Arán, Manuel Anca Coya, Lourdes Espinal. En la Comisión de Tratamiento, Javier Enríquez Riveiro y José Manuel Vázquez, José Antonio Domínguez Traba, José Manuel Díaz García, Pedro Tasende Díaz, Ramón Eirís Pérez y Javier Enríquez. De por medio andaba también Luciano Calvo Pumpido y el cura Manuel Rodríguez.

Carballo tomó conciencia. Un mes después, el Ayuntamiento acordaba cederle un local en la tercera planta a la asociación Vieiro para que atendiera a los afectados y a sus familias. Entre las partidas presupuestarias del año



1992 - Presentación "Proxecto Xove" por la Plataforma da Mocidade.

siguiente había una para tratamiento y prevención. Comenzaba una larga tarea en la que la juventud continuaba muy implicada.

En febrero de 1992 se presentaba en el Fogar da Xunventude el Proyecto Xove. Allí estaban Olga Rey, Lorena Díaz, Mariceli Fuentes, Ángel Pardiñas, Pedro Luis Fernández, Xosé María Arán, Arturo Crespo, Fátima Recarey y Félix Regueira. Muchos de estos

y de los otros nombres se vienen repitiendo constantemente en la historia de los últimos decenios en Carballo. Son los nombres y los rostros del compromiso con la ciudadanía.

El trabajo para la prevención de las causas y las consecuencias del consumo de estupefacientes es duro, a veces peligroso, en ocasiones ingrato y nunca tiene fin. Se ganan batallas, pero la guerra

se manifiesta de múltiples formas y avanza con el tiempo. Es un problema que se viste de moda. Fue necesario un gran compromiso por parte de mucha gente para salir del pozo de aquellos años, en los que la heroína solía venir mezclada con el sida. Veinticinco años después, Vieiro continúa al frente. Un largo camino a lo que tuvo que echarse con alientos porque las drogas van cambiando de color, pero sus consecuencias



1991 - Coordinadora Antinarcoctráfico de Bergantiños.



1991 - Presentación oficial Asociación Vieiro.



## LABOR SOCIAL IMPAGABLE

Manolo Froxán  
Redactor de *Diario de Bergantiños*



# 25 AÑOS DE LABOR SOCIAL IMPAGABLE

Como persona vinculada a los medios de comunicación y a la información local en Bergantiños, tuve el privilegio de conocer un poco más de cerca el arduo trabajo realizado por la Asociación Antidroga VIEIRO desde su nacimiento, hace ahora veinticinco años. Por ello soy perfectamente consciente de que los habitantes de la Costa da Morte tenemos contraída una deuda impagable con esta entidad, con las personas que forman y han formado parte de la misma en algún momento de esta trayectoria centrada en combatir el mundo de la droga y en prestar apoyo a las numerosas familias de la zona que

un mal día se han visto metidos de lleno en el abismo de la drogadicción, y empezaron a comprobar que ya nada sería igual en sus vidas a partir de entonces.

Ese doble fin de denuncia y de solidaridad social fueron las dos grandes motivaciones que llevaron a crear VIEIRO, en un contexto en el que la sociedad de Bergantiños empezó poco a poco a tomar conciencia del problema tras comprobar cómo desde finales de la década de los 80 la droga venía golpeando a un número cada vez mayor de jóvenes, sin reparar en condición ni extracto social.

*Constitución Junta Directiva  
de Vieiro y Comisiones,  
octubre 1991*



■ ■ ■ Recuerdo que a principios del año 1991 se convocaron en lugares como Cabana y Carballo las primeras manifestaciones y marchas de protesta contra esta lacra social, exigiendo además medidas contra los narcotraficantes y el desmantelamiento de puntos de venta y trapicheo como el que existía en la localidad cabanesa de Neaño. También asistí a algunas reuniones promovidas por asociaciones vecinales y juveniles de distintos ayuntamientos de la zona para constituir una coordinadora comarcal que ayudase a aunar esfuerzos en la lucha contra un mal en el que seguían cayendo muchos jóvenes, pese a que cada vez eran más visibles sus dramáticas consecuencias.

La fundación de VIEIRO en septiembre de 1991 supuso un antes y un después en esta lucha, que inicialmente había abanderado el tejido asociativo contando con el apoyo de algunos alcaldes, que no dudaron en encabezar las manifestaciones. Otro paso impor-

*Manifestación de la Plataforma da Mocidade en Carballo, Abril 1991*

tante en este sentido se había dado con anterioridad, concretamente a finales de 1990, cuando el Ayuntamiento de Carballo aprobó el Plan de Lucha Seguridad Ciudadana que, significativamente, dirigía José Manuel Vázquez Gómez, quien un año más tarde pasaría a ocupar otro cargo, tan ingrato muchas veces como importante resulta para los toxicómanos y sus familias: la presidencia de la A.A. VIEIRO.

Han pasado 25 años desde entonces, imagino que con muchos momentos amargos y difíciles que van ligados ineludiblemente al propio ámbito de trabajo de la asociación, pero José Manuel Vázquez Gómez sigue ahí

con las mismas ganas y determinación, y más convencido cada día de que la batalla contra los estupefacientes no admite treguas ni relajaciones, por mínimas que sean. Los medios de comunicación hemos recogido a lo largo



*Acto de presentación Oficial de la Asociación Antidroga Vieiro 1991*

Saluda

Concello de



**D. José  
Muíño Domínguez**

Alcalde-Presidente  
Concello de Cabana  
de Bergantiños

# Cabana de Bergantiños

**E**n los últimos años las adicciones y las drogas pasaron de ser un problema secundario a ser un problema principal entre los adolescentes y los jóvenes. Esta relación habitual, cotidiana y "normal" con las drogas muestra la tendencia al agravamiento del problema.

*Por eso debemos buscar propuestas alternativas basadas en la comprensión y el respeto que eviten que la droga se convierta en nuestra compañera de viaje.*

*Quiero agradecer a VIEIRO la oportunidad que me ofrece para mandar un mensaje positivo a esta sociedad que se comporta cada vez de manera más individualista en la que prevalece más el éxito personal que el bien social.*

*Por una vida sana*



[www.concello-cabana.com](http://www.concello-cabana.com)



Pol. Ind. de Bértoa, vial E - parcelas C2-C3-C4 • 15105 CARBALLO - A CORUÑA  
Telfs. 902 130 131 - (+34) 981 704 112 • Fax: 981 701 449 • correo@placasa.com

**FABRICA DE BOLSAS Y SACOS IMPRESOS  
POLIETILENO RETRACTIL - SIMIL PAPEL PARA USO ALIMENTARIO**

1992 Junta Local de Seguridad.

2006 - Programa de Habilidades Sociales en I.E.S. de A Laracha.



de estos años numerosas manifestaciones suyas denunciando sin ambigüedades la existencia de puntos de venta más o menos estables y localizados, la necesidad de una mayor sensibilización por parte de los representantes políticos, de un mayor esfuerzo e implicación por parte de las fuerzas policiales o la peligrosidad de la tolerancia con las drogas legales y de prácticas como el "botellón". Su máxima habitual de que cada vez que un joven cae en

el problema de la drogadicción "muere" una familia, es tan expresiva como dramática, e ilustra a la perfección todo el alcance de las consecuencias de la drogadicción. Son, en todos los casos, manifestaciones hechas desde dentro, con pleno conocimiento de causa y realizadas después de horas de vigilante observación y espera, de patear calles y zonas "calientes" y de desafiar muchos riesgos...

Como periodista esta capacidad de denuncia pública fue siempre la faceta que más me cautivó de VIEIRO, aunque lógicamente mi profesión me ha permitido seguir de cerca la evolución experimentada por el colectivo en todos estos años. Sus dirigentes no tardaron en darse cuenta de que no bastaba con ayudar a todos aquellos que ya habían caído en las garras de la droga, sino que era necesario ir a la raíz del problema tratando de informar debidamen-



2005 - Entrega diplomas escuela de padres.



*Primera sede de Vieiro en el edificio del Ayuntamiento de Carballo 1991*

te a los jóvenes, de destruir los falsos mitos sobre las drogas, de formarles en valores, aumentar su autoestima, ayudarles a controlar sus emociones, enseñarles a resistirse a la presión del grupo, entre otras habilidades personales y sociales. Nacieron así los programas de prevención de drogodependencias en los que VIEIRO es un referente y que se imparten fundamentalmente en colegios e institutos. Este proyecto formativo también se ha extendido a los propios progenitores a través de Anpas y escuelas de padres. Se trata de que aprendan a estar alerta ante cambios de conducta de sus hijos, pero también de proporcionarles nuevas herramientas para que puedan ejercer su función educadora y socializadora. El programa de apoyo a la familia de la asociación carballesa es de vital importancia para aquellos padres que atraviesan

por situaciones conflictivas en la relación con sus hijos adolescentes. Su finalidad es la de encauzar esos problemas de conducta a través del fortalecimiento de la comunicación y de ofrecer pautas para la resolución de problemas.

El balance de estos 25 años no puede ser más fructífero. Es indudable que en todo este tiempo en la Costa da Morte ha habido muchas muertes por sobredosis, un sinfín de acciones delictivas protagonizadas por drogodependientes, muchos jóvenes que han quedado enganchados

para siempre y también mucho sufrimiento y gran cantidad de familias rotas y desestructuradas. Pero no es menos cierto que sin el trabajo de VIEIRO todo este trayecto habría sido aún mucho más devastador y doloroso.

Si miramos hacia adelante no nos queda más que reconocer que erradicar las drogas de la sociedad actual es una utopía, pero mientras siga habiendo colectivos como VIEIRO, da cierta tranquilidad saber que hay gente peleando para mantener este mal a raya y profesionales a los que acudir si el fatídico azar apunta a nuestro entorno más próximo. Su labor y su ejemplo suponen también un estímulo para que nadie baje la guardia, y mucho menos aquellos que, de una u otra forma, estamos implicados más directamente en esta batalla contra el tráfico y consumo de estupefacientes.



*Sede actual de Vieiro en la calle Vázquez de Parga de Carballo.*



## LAS MADRES AYER Y HOY

María Elena García Lorenzo  
Cofundadora de Vieiro

# 25 AÑOS, LAS MADRES AYER Y HOY TRABAJANDO POR LA ESPERANZA

**E**n el año 1990 se veían ya con claridad los efectos que las drogas habían hecho en los jóvenes. Existía una generación que había sucumbido a su consumo y cuyas consecuencias físicas y psíquicas se desconocían y comenzaban a demostrarse con fuerza en la sociedad, puesto que no sólo los jóvenes consumidores y sus familias sufrían las graves consecuencias. Se veía que era un problema social.

En el año 1991 Fina Regueiro Barbeito y yo observábamos, en nuestros paseos por Compostela y por Carballo, como chiquillos, cada vez más jóvenes, consumían sin rubor ante la sociedad sin que ésta les prestara "atención". De estas conversaciones que manteníamos Fina y yo surgió la necesidad de que debíamos hacer algo para sacar del pozo a los que consumían y evitar que siguieran entrando en ese mundo aquellos que todavía no "lo habían probado", y ello sólo se podía conseguir con información, apoyo y formación.



Fina Regueiro Barbeito.

Pensamos mucho como podíamos comenzar, y nos dimos cuenta que era necesario que la sociedad se involucrara, y, en esto, que convocamos una reunión en el Salón de Actos de la Parroquia de Carballo a la que asistieron fundamentalmente madres de Carballo. Allí, Fina y yo, explicamos lo que veníamos observando desde hacía tiempo en los jóvenes y el gran problema que se cernía en sus vidas y en sus familias. Pues la droga no es un problema que afecte sólo al consumidor, también su familia, su entorno, se destruye.

Esa primera reunión no dió los frutos esperados. Los que asistieron no supieron ver en ese momento la gravedad que se les intentó transmitir. Sin embargo no nos rendimos, y continuamos buscando apoyos, aunque empleando el "tú a tú". Poco a poco fue calando el mensaje. Y diversas madres comenzaron a observar en sus hijos aquellos comportamientos que se habían hablado en la reunión en la Parroquia; vieron que sus propios hijos eran consumidores y vieron los efectos físicos, psíquicos y económicos que las drogas estaban ocasionando en su hijo, su familia...

Comenzaron entonces reuniones más preparadas en las que



1991 - Reuniones previas a la constitución de Vieiro.

se involucraron asociaciones, no sólo la Parroquia, con la inestimable ayuda de sus sacerdotes, Don Manuel y Don José, sino también el Ayuntamiento, personas con una alta consideración social, pa-



1992 - Primera pegada de carteles.

dres que vieron "caer" a sus hijos, maestros, como Fina, que vieron "caer" a sus alumnos, médicos que vieron "caer" a sus pacientes, fuerzas del orden y judiciales que veían como sus vecinos "caían" en prisión por robos para conseguir comprar la droga. En fin, toda la sociedad Carballesa se sumó a la incipiente lucha que se comenzaba a librar en la guerra contra la droga.

De ahí surgió el germen; se puso en marcha el proyecto que finalmente recibiría el nombre de Vieiro, aquel CAMINO que se comenzaba a construir para ayudar a los que habían "caído" y al que se quería dirigir a los que pasaban de "niños a jóvenes", con apoyo, con información, con formación, con alternativas de ocio, con cariño y compañía. Tratar de hacerles ver



Elena y Susana

que salir de ese "mundo" era posible y que estaban allí para acompañarlos en su lucha personal.

Tras poner a andar el proyecto, Fina Regueiro, tuvo que apartarse de la organización, pero no dejó de apoyar en todas cuantas actividades se llevaban a cabo. Sin embargo yo continué y el 17 de Septiembre de 1991 se constituyó formalmente VIEIRO y formé parte de la primera junta directiva. Lo dejamos en manos de José Gómez, primer presidente que no dejó de elevar Vieiro hasta lo que es hoy, 25 años después, un ejemplo de lucha social frente al grave problema de la droga.

El proyecto dió resultado, y hasta hoy han transcurrido 25 años de ayuda a aquellas personas que se vieron atrapadas en ese "oscuro mundo", y de informar para que nadie entrara.



Marino Sueiro y Genaro Amado

Fue muy satisfactorio el resultado, y me sentí sumamente amparada en todo momento por el inestimable apoyo de Fina.

Todos los que formamos la primera directiva iniciamos el proyecto con muchísima ilusión y esperanza, y es imprescindible recordar a Genaro Amado que además de compañero en la directiva fue un gran amigo, y a Marino Sueiro, ambos, desde el primer momento, apoyaron y trabajaron en pro de Vieiro y de los usuarios, y con ellos me sentí siempre amparada y fuimos confidentes en nuestros temores y esperanzas.

También surgieron nuevas amistades. Y tengo que mencionar con gran cariño a Susana Greene. Susana, Fina y yo nos reuníamos todos los miércoles, y compartíamos nuestros temores, alegrías y satisfacciones. Y más tarde conocí a Conchi, viúda de Don Guillermo Peinador, persona muy entrañable para mí, y que siempre ha colaborado con los muchachos que decidían comenzar su andar contra la droga, y así fue hasta que tuvo que marcharse para cuidar a su madre. Sin embargo, tras el triste desenlace de su madre, Conchi ha regresado y refuerza el amparo necesario para continuar con el proyecto.

Hoy, 25 años después, continúo con la lucha frente a la droga e intento ayudar a los jóvenes que deciden abandonar "la oscuridad" y buscar la luz en sus vidas, pero con mayor presencia en otra organización, en el "Proyecto Hombre", adonde tantas personas derivó Vieiro para encauzar su lucha personal. Con el inestimable apoyo de la Parroquia, con un gran recuerdo a Don Eduardo y los demás párrocos que pasaron por Carballo; destacando la aportación de Don José García Gondar, que siempre ampara todos los proyectos que yo le propongo, y que desde aquella cesión del salón de actos de la Iglesia para la primera reunión no dejó de participar, apoyar y contribuir a esta lucha que, 25 años después todavía es necesaria.



2011 - Feria de Asociaciones.

Saluda

Concello de



# Carballo



**D. Evencio  
Ferrero Rodríguez**

Alcalde-Presidente  
Concello de Carballo

**M**e siento orgulloso de haber colaborado desde vuestros primeros pasos. Con entidades como VIEIRO, que con generoso esfuerzo y voluntarismo, tanto habéis aportado a que se convierta en transitible ese camino angosto que es el mundo de las drogas que fue formando en la vida de alguna gente nueva.

*El camino tenemos todos la responsabilidad de allanarlo y contad siempre con el apoyo del ayuntamiento.*

*Que sirvan pues estas primeras letras para agradeceros el trabajo desarrollado hasta ahora y por darme la oportunidad de procurar animar al conjunto de la sociedad carballesa a que den el paso a la participación y colaboración con todo tipo de entidades que, como la vuestra, están desarrollando un papel fundamental en la conservación de un Carballo más humano, solidario y referente inequívoco en el compromiso social.*

*Por una vida sana*



[www.carballo.org](http://www.carballo.org)



*ASESORIA*  *ERVANTES*



**FISCAL  
LABORAL  
MERCANTIL**

Rúa Gran Vía, 23-25, 1º • Telf.: 981 70 27 55 • Fax: 981 70 26 85 • 15100 CARBALLO

Saluda

Concello de



# Coristanco



**D. Amancio  
Lavandeira Suárez**

Alcalde-Presidente  
Concello de Coristanco

**D**esde este ayuntamiento queremos destacar la gran labor que se hace desde la revista "Vieiro"; labor que trata de concienciar a todos de los riesgos y peligros que conlleva el consumo de drogas.

*Gracias a todo el equipo que forma esta asociación, tenemos información y un lugar a donde recurrir cuando nos encontramos en situaciones que nos superan y ante las cuales nos sentimos impotentes; encontrando en este gran equipo un apoyo y una gente con la que podemos comentar todas nuestras dudas e inquietudes.*

*Desde aquí agradecemos todo su apoyo y, como no, estaremos siempre a su disposición.*

*Por una vida sana*



[www.concellocoristanco.es](http://www.concellocoristanco.es)



**RE 100**  
GALICIA, S.L.

 **TODOLAR**  
O MELLOR PARA O SEU LAR  
[www.todolar.com](http://www.todolar.com)

Prezo, Calidade e Variedade • Moitas cousas a 0,60 euros

Decoración • Regalos • Limpeza • Menaxe • Cociña

**A Coruña - Arteixo - Bembibre - Carballo - Cee  
Fisterra - Noia - Ponteceso - Sta. Comba - Vimianzo**

Almacén Maiorista: Rúa do bosque, 16 • 15100 CARBALLO (A Coruña) • Telf.: 981 757 605  
e-mail: [admin@todolar.com](mailto:admin@todolar.com) • [www.todolar.com](http://www.todolar.com) • Telf. Atención ao cliente: 902 075 295



## 25 AÑOS DE PREVENCIÓN

Fina Rey Baldomir  
Vicepresidenta de Vieiro

# VIEIRO: 25 AÑOS DE PREVENCIÓN

"LAS DROGAS SON LAS ENEMIGAS DEL FUTURO Y DE LA ESPERANZA  
Y CUANDO LUCHAMOS CONTRA ELLAS LUCHAMOS POR EL FUTURO."

Bob Riley

Desde su creación en el año 1991, para luchar contra la drogodependencia, la Asociación Vieiro estableció su estrategia de intervención basada en tres vías básicas: rehabilitación y reinserción del toxicómano, moldear la percepción de los distintos sectores sociales sobre los riesgos del consumo de sustancias facilitando información y formación continuada y la prevención. Estos son las señales de identidad de esta Asociación.

En la lucha contra la droga es fundamental la importancia de la prevención porque "prevenir es



Manifestación escolares de carballo 1992



Jurado primer concurso carteles, 1992

llegar a tiempo", "adelantarse", es lograr que un eventual perjuicio se concrete; como predica el siempre acertado dicho popular "más vale prevenir que curar". De ahí que Vieiro, año tras año, desde hace 25 años, oferta un conjunto de medidas y programas para la prevención de dependencias y el cuidado de la salud de los individuos, de la comunidad y de la población en general, es decir, actuando en los pilares básicos.



Pegada de carteles prevención drogas 1992



Marcha a pie a razo 1995



Participantes femininas no torneo de Laxe 1998



Entrega premios concurso dibujo escolar 2002



Información zona copas Carballo 2006

Y así comenzó a organizar actividades con carácter sistemático junto con iniciativas y eventos puntuales, con la intención de concienciar a la totalidad de la población de la importancia de la prevención:

- + Marcha a pie a la Playa de Razo con la participación de niños, adolescentes, juventud y familias, repetida varios años para concienciar a todos de que la necesidad de luchar contra la droga no era exclusiva de las personas o familias afectadas, sino de toda la sociedad.

- + Concienciación en el ámbito deportivo juvenil, con el lema "El mejor Vieiro es el deporte" se buscó la colaboración con todas las entidades deportivas de la localidad y localidades vecinas por vías de publicidad con grandes pancartas, financiación de eventos o de material específico.

- + Organización de campamentos urbanos en el período estival como medio educativo de ocupar el tiempo de ocio con un modelo de vida saludable.

- + Concursos escolares "por una vida sana" ,con alta participación de niños y adolescentes gracias a la colaboración de los centros educativos, concurso que permitió conocer la claridad con que los niños plasmaban en sus dibujos la diferencia entre el bien y el mal de las dependencias tóxicas. Loable es también la alta participación de la ciudadanía en los distintos concursos de carteles para la prevención de drogodependencias convocados por Vieiro. Ambos concursos se mantuvieron a lo largo de muchos años por sus resultados positivos.

- + Campañas de información y formación en la radio, prensa, carteles, dípticos, trípticos dirigidos a la juventud y familias incluso en zonas de movida juvenil, autoescuelas, tejido asociativo y empresarial, fueron la causa por lo que muchas personas afectadas o sus familias solicitaran ayuda para la rehabilitación de la drogodependencia.

- + Conscientes de que la información y formación a las familias era a base de la prevención, desde sus comienzos, curso tras curso, se organizan las "Escuelas de formación para padres-madres" con la colaboración de las APAS de los centros educativos. Actividad en la que creemos que el número de participantes debía crecer considerablemente año a año. También en esta línea de actuación y colaboración organizamos los "talleres de teatro para niños" muy educativos.

+ Pero el eje fundamental de la prevención lo constituyen los programas diseñados para el ámbito escolar. Programas dirigidos por profesionales cualificados y con gran experiencia en la materia. Los Centros educativos de enseñanza Primaria y Secundaria, son instituciones idóneas para desarrollar políticas preventivas, pues permiten intervenir con la totalidad de niños y adolescentes a una edad temprana, una época rica en cambios y decisiva en la maduración, edad en la que se van adquiriendo hábitos y modelos de comportamientos sobre los que se puede incidir, modificando las creencias y actitudes del alumnado ante las drogas, así como reducir el consumo o la intención de consumir en el futuro.

Está comprobado que cuándo en las Comunidades educativas se implementan de manera adecuada programas de prevención de drogodependencia, el consumo se reduce. Es justo hacer un reconocimiento público y agradecimiento a todos los miembros de las Comunidades Educativas de los Centros de Enseñanza del Ayuntamiento de Carballo por la colaboración prestada.

Aún así, recordemos que la lucha contra los narcotraficantes es dura y difícil y que la mejor manera de ganarles la batalla es enseñando a los niños, adolescentes, juventud y adultos, en general, a decir **NO A LA DROGA.**

**Siempre en guardia!**



Reunión orientadoras centros de enseñanza de Carballo, 2015



Entrega diplomas escuela de padres 2008



Escuela teatro 2004



I.E.S. Parga Pondal 2010



I.E.S. Coristanco 2003



I.E.S. Laracha, 2010



## EL PAPEL EN VIEIRO

María del Pilar Mata  
Secretaria Vieiro

# EL PAPEL EN VIEIRO

La Asociación Vieiro desde su nacimiento articuló su estrategia basándose en la prevención del consumo de drogas incluyendo distintas acciones desde diversos ámbitos de actuación (escolar, familiar, juventud, comunidad, laboral) con la finalidad de dar una respuesta deseada por la población y adecuada a la situación en cada momento. Para ello, se impulsaron programas dirigidos a prevenir, informar y sensibilizar sobre los efectos de las drogas dirigidos a los distintos agentes que son elementos clave en este objetivo: los jóvenes, las familias, trabajadores/as y la población en general.

Considerando que el pilar básico de la prevención acerca del consumo de sustancias psicoactivas debe radicar en la información, siempre necesaria pero nunca suficiente. En el marco de esta iniciativa uno de los principales recursos que Vieiro ofrece son las publicaciones dirigidas a distintos tipos de población a través de guías, dípticos, trípticos, folletos...para ayudar a las familias con hijos/as adolescentes, a jóvenes y al resto de la comunidad a abordar el tema de la prevención de las drogas de un modo accesible y cercano, facilitando en ellas consejos y estrategias para conseguir una buena prevención con el fin de:



- + Promover una conciencia social sobre los efectos nocivos de las drogas que facilite un aumento de la percepción de riesgo entre los jóvenes.
- + Facilitar los recursos de información, orientación y formación de las familias así como los agentes educativos.
- + Desarrollar las habilidades y competencias personales para rechazar el consumo de drogas.
- + Ofrecer herramientas a los jóvenes para que puedan adoptar una actitud crítica y responsable sobre las drogas.

Saluda

Concello de



# Laracha



**D. José Manuel  
López Varela**

Alcalde do  
Concello de Laracha

La Asociación Antidroga Vieiro cumple su primer cuarto de siglo de existencia. Son ya 25 años trabajando para sensibilizar sobre la problemática de las drogodependencias, evitar el surgimiento de malas conductas entre la juventud y ofrecer atención, apoyo y ayuda a muchas personas que lo necesitan para tratar de dejar atrás sus problemas y tener una segunda oportunidad en la vida.

Cada caso de drogodependencia es un fracaso social. Por eso, hacer todo lo que esté en nuestra mano para tratar de evitarlos es un deber colectivo en el que el apoyo del vecindario en general y de entidades como Vieiro en particular son esenciales para facilitar la labor de las administraciones.

En el Ayuntamiento de la Laracha anhelamos el día en el que no existan drogodependencias ni conductas aditivas, y que la labor de Vieiro se centre, en exclusiva, en la orientación e información preventiva a la ciudadanía. Ese es el mejor reto para los siguientes 25 años.

[www.alaracha.gal](http://www.alaracha.gal)  
[www.alarachaturismo.gal](http://www.alarachaturismo.gal)  
[www.mardecaion.gal](http://www.mardecaion.gal)

*Por una vida sana*



[www.concellolaracha.com](http://www.concellolaracha.com)



## Impresión Digital

Gran Formato  
Lonas, Banners, vinilos, papel  
Hata 3,20 metros de ancho.

## Impresión Digital

Cartelería, Tarjetas de visita,  
Folletos, Flys etc.



## Corte Láser

Grabado y corte en láser.  
3 x 1,50 metros

## Fresado y Corte

Madera, Aluminio, Pvc, etc.



Fomento 26 - 15100 Carballo 981 756 452  
[www.creativadigital.com](http://www.creativadigital.com)



## Diseño

Imagen Corporativa,  
campañas Publicitarias

## Implementación

Idea - desarrollo - Producción  
y Montaje



## Rotulación

Coches, camiones, Furgonetas.  
Vallas, escaparates etc.

Rótulos  
Con Iluminación Led.  
Aluminio, PVC, Metacrilato, Madera



# GADIS

# En confianza

Dentro de las acciones preventivas y tratando de promover una conciencia sobre la importancia de los problemas, los daños relacionados con las adicciones, la posibilidad real de evitarlos, la Asociación ha publicado desde sus inicios y destinadas al ámbito comunitario y familiar diversas publicaciones teniendo en cuenta que la familia es el elemento fundamental en la formación y desarrollo de la persona ya que en ella se aprenden a desarrollar las capacidades afectivas y sociales. Por ello, Vieiro concedora de que la familia constituye un espacio idóneo para trabajar en la promoción de la salud en general y en la prevención de las drogodependencias, publicó:



- + **Guía:** “Guía preventiva sobre drogodependencias” cuyos contenidos no ofrecen recetas mágicas, sino pautas para la reflexión individual y colectiva tratando de dar información básica para motivar el debate en la propia familia. Guía que se hizo llegar a todos los/as habitantes del Municipio de Carballo y que se complementó con emisiones de radio.



- + **Tríptico:** “Invierte en la familia” con recomendaciones y consejos de lo las familias debían de evitar y procurar.



- + **Guías** “Prevención para padres de 3 a 14 años” en las que a través de cómics se intenta contribuir en las familias a la formación de una relación sólida y afectuosa con los hijos, enseñándoles normas, estableciendo y haciendo cumplir ciertas reglas de comportamiento, familiarizando con hechos acerca del alcohol y otras drogas, y estableciendo una escucha activa.



- + **Guía:** “Formar padres para formar hijos”, una publicación con la que se pretende acercar a las familias la información necesaria para poder prevenir el consumo de drogas. En ella se aclaran conceptos erróneos sobre la adicción a las drogas.



- + **“Guía rápida para padres de familia”:** en la cual se marcan distintas pautas sobre las distintas drogas y forma de actuación aclarando lo que es la farmacodependencia, clasificación de las drogas, la tolerancia y la dependencia.

- + Detallando los factores de riesgo que conlleva el uso de las drogas, así como enumerar los factores de protección.

## EL PAPEL EN VIEIRO



+ **Guía** "Como ser un padre mejor"



+ **Guía** "Saber más, arriesgar menos" en donde se detallan los efectos, peligros y repercusiones graves en el ser humano de las distintas drogas existentes en el mercado y que hacen tambalear a los jóvenes y sus respectivas familias.



+ **Revista Vieiro** de información en salud, drogodependencias y adicciones... además de un largo etcétera de publicaciones que llevamos a cabo para cubrir este campo.



Por otra parte, y con el objeto de aumentar las capacidades y habilidades personales de resistencia a la oferta de drogas y a los determinantes de los comportamientos problemáticos relacionados con las mismas y con otras conductas adictivas y promoviendo el desarrollo de recursos propios que faciliten las actitudes y las conductas de rechazo en los jóvenes, la Asociación Vieiro publicó entre otros:



+ **Folleto** "Pasa de porros" que informa sobre los efectos del consumo de hachís y otros derivados del cannabis.



+ **"Sida, el enemigo desconocido"**, con información sobre esta enfermedad.



Para conseguir retrasar la edad de inicio del contacto con las drogas, potenciando la idea de riesgo asociada al consumo de drogas, se llevaron a cabo distintas campañas informativo-preventivas sobre distintas sustancias con apoyo de distinto material, carteles, folletos, dípticos, etc, enumerando entre otros:



+ Disco **"Contróláte si vas a conducir"**

+ **"A toda pastilla"**

La información precisa y corta en el caso de los dípticos o folletos para conceptos más precisos y las guías con información resumida pero más desarrollada para formar, han sido y serán una seña de nuestra identidad.



# Chegar a cada concello, estar con cada persoa.



Para nós, as persoas son o máis importante.

Por iso, investimos no teu benestar. Coidando das infraestruturas e construíndo outras novas, axudando á xente que máis o necesita a través dos nosos servizos sociais, fomentando o deporte coa dotación de máis equipamentos, promovendo unha cultura ao alcance de todos e impulsando o turismo como fonte de riqueza na nosa provincia.



Deputación  
DA CORUÑA

[www.ccarballo.com](http://www.ccarballo.com)

Un  
establecimiento  
a cada paso

O teu espazo  
de compras,  
nas rúas  
de Carballo

**carballo**<sup>cc</sup>  
centro comercial aberto

cca



981 70 14 61



## 25 AÑOS DE UN LOGOTIPO

José Andrés Breijo Castrillón  
Membro fundador de Vieiro

# 25 AÑOS DE UN LOGOTIPO



Hace 25 años, tenía hijos pequeños y Carballo y sus aldeaños estaban en una época muy complicada desde el punto de vista del tráfico de drogas. Además, era una época en la que no había la información que hay hoy sobre el tema. Por todo esto, me sentí en el deber de formar parte de un grupo de personas que, en aquel momento, tomó la iniciativa y creó el primer embrión de una asociación que lucharía para que las generaciones futuras se pudieran enfrentar al nuevo mundo que se les avecinaba.

No me corresponde a mí explicar el camino que se recorrió y que desarrollaron personas con fuertes inquietudes e impagable dedicación. Sí me corresponde hablar del origen del anagrama, que intentaré explicar de manera gráfica y sencilla, por ser de mi creación con la colaboración de Alfonso Traba y que, además, recibió el beneplácito del resto de personas que formaron parte de la iniciativa.

En las primeras reuniones, tratamos de encontrar un nombre para la asociación que resumiera el trabajo que se pretendía realizar. Manolo Anca, uno de los fundadores, propuso el término "Vieiro", que significa "camino estrecho formado a la fuerza de pasar por él las personas y animales". Dicha propuesta fue aceptada por todos los miembros de la asociación.

MANOLO ANCA, UNO DE LOS FUNDADORES,  
PROPUSO EL TÉRMINO VIEIRO,  
QUE SIGNIFICA CAMINO ESTRECHO  
FORMADO A LA FUERZA DE PASAR POR ÉL  
LAS PERSONAS Y ANIMALES.



Manuel Anca Coya

## 25 AÑOS DE UN LOGOTIPO

- ■ ■ El siguiente paso fué buscar un anagrama que resumiera el propósito de la asociación, que no era otro más que la de ayudar a personas drogodependientes. Debería ser un anagrama sencillo, que significara positivismo y que reflejara un duro camino, con una fuerte pendiente, al final del cual se ve el sol, simbolizando la dura lucha que supone salir de la droga, de cualquiera de ellas, pero que también simbolizara que esa salida era posible y que se podía ver la luz, el sol, después de atravesar un duro camino para salir de la oscuridad que produce vivir en el mundo de las drogas.



PARA FINALIZAR, QUIERO RESALTAR Y LOAR LA DEDICACIÓN DE TODOS LOS HOMBRES Y MUJERES QUE FORMARON Y FORMAN PARTE DE LA FAMILIA VIEIRO Y, EN ESPECIAL, LA DE JOSÉ MANUEL VÁZQUEZ GÓMEZ, EL PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN.

SALUDOS A TODOS Y A TODAS.





# Laxe



**D. José Manuel  
Mouzo Castiñeira**

Alcalde-Presidente  
Concello de Laxe

**C**omo sabemos, el consumo de drogas constituye un problema extendido a todos los países y regiones del mundo, por el que se ven afectadas todas las clases sociales sin exclusión de edades.

*Para afrontar esta realidad social las tareas de concienciación, información y apoyo se convierten en herramientas esenciales que contribuyen a la resolución de los conflictos derivados de este tipo de adicciones.*

*Desde el Concello de Laxe quiero agradecerle a la Asociación Vieiro su trabajo incansable en favor de la defensa y protección de la sociedad ante el consumo y uso de las drogas, y al mismo tiempo transmitir la importancia de los programas de prevención y tratamiento que llevan a cabo para posibilitar la recuperación de las personas y familias afectadas.*

*Por una vida sana*



[www.concellodelaxe.com](http://www.concellodelaxe.com)



f XTILE

ig XTILE RIEL

PONTE DA PEDRA, 20  
15100 CARBALLO  
TLF. 981 702 710  
INFO@XTILE.ES  
WWW.XTILE.ES



DECORACIÓN INTERIOR

LOUVOLITE



LIBRERÍA - PAPELERÍA  
**BRAÑAS**

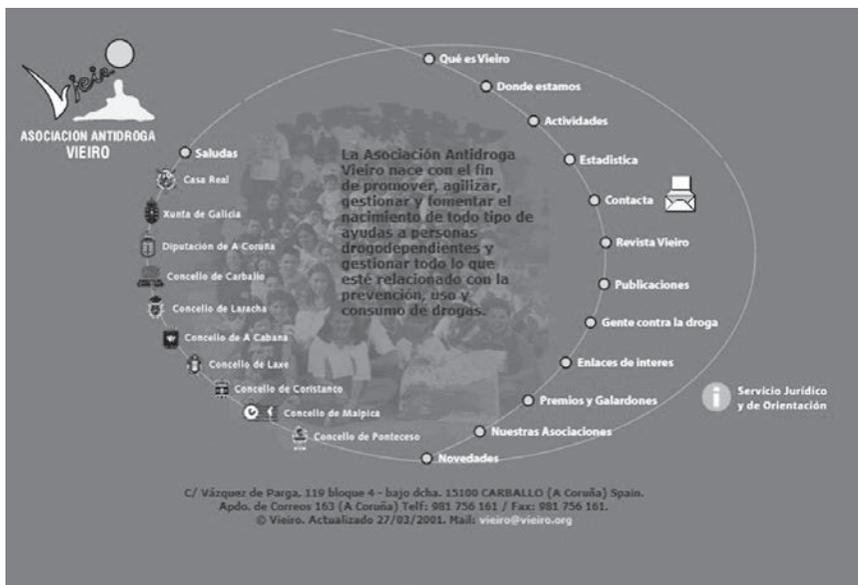
Rúa Doctor Fleming, 69 - 15100 Carballo  
981 700 010



## VIEIRO EN LA RED

Manuel L. Pan  
CEO de Abertal

# VIEIRO PRESENTE EN LA RED



EL 8 de mayo del año 2000 Vieiro da su primer paso en Internet y decide registrar su dominio [www.vieiro.org](http://www.vieiro.org), en aquellos momentos no era nada habitual contar con un proyecto online de esas características y con un diseño tan cuidado, pero menos habitual aún es que una entidad sin ánimo de lucro mantenga un proyecto de comunicación online durante tantos años.

La Asociación Vieiro, a cuya web acuden con regularidad, en busca de información y documentación sobre temas en torno a la misión y ámbito de actuación de la entidad, una gran comunidad de usuarios, continúa siendo un referente en internet en su lucha contra la drogadicción. Este hito ha sido logrado y sostenido gracias al esfuerzo, constancia y dedicación que los miembros de la Asociación demuestran día a día manteniendo actualizado este espacio.



Presentación de la primera web en 2001

## VIEIRO PRESENTE EN LA RED



Durante estos años han sido más de medio millón de personas las que se han pasado por la web de Vieiro desde todas partes del mundo y han visitado más de 35 millones de páginas, lo cual nos muestra el interés de los contenidos ofrecidos, que a día de hoy siguen siendo una referencia para muchas personas interesadas en los temas que se tratan.

Desde Abertal queremos agradecer a Vieiro el tener confiado en nosotros para la puesta en marcha de su nueva versión web ya hace unos cuantos años, lo que nos ha permitido ser partícipes de una de las experiencias online más estables de España en lo que a información sobre drogodependencias se refiere.



Presentación de la nueva web en 2004





## VIEIRO, PASADO Y PRESENTE

María José Dosil  
Educadora Social Vieiro

# VIEIRO, PASADO Y PRESENTE



1991 - Primera sede de vieiro en el Ayuntamiento de Carballo.

Desde que la Asociación Vieiro comenzó su andadura, en la década de los 90, hemos visto a lo largo del tiempo como cuando alguien acude a consultar un problema de adicción no siempre tiene claro lo que quiere conseguir. Unas veces sabe que la adicción le está generando problemas y decide solucionarlos, en otras ocasiones, las consultas se deben a la presión generada por el ambiente familiar o judicial, o bien, cuando sólo la persona quiere minimizar las consecuencias que la adicción tiene y para ello como mucho

sólo se plantea la reducción del comportamiento adictivo, pero sea cual sea el problema, Vieiro, tiene como objetivo ofrecer respuestas adecuadas a los problemas generados por las drogodependencias y adicciones.

A lo largo del tiempo desde la Asociación, nos fuimos adaptando a las distintas realidades de las personas que sufren este tipo de problemas, no sólo de consumidores/as, sino de familias, parejas, amigos/as, compañeros/as, ya que el fenómeno de las drogas ha sufrido un proceso evolutivo en el tiempo al igual que ha cambiado en cuanto a usuarios/as, vías de uso o el tipo de sustancias consumidas.



■ ■ ■ A través de este artículo queremos definir los patrones de consumos de las personas drogodependientes que fueron atendidas en busca de ayuda en nuestra asociación a lo largo de todo su recorrido.

La Asociación Vieiro nació en 1991 para dar respuesta a usuarios/as y familias que buscaban por aquellos años ayuda ante una epidemia, la de la heroína, que provocaba a nivel social, delincuencia e inseguridad ciudadana, y a nivel personal la destrucción del individuo y la familia. La situación de las personas consumidoras en esa época, era un perfil prácticamente, de exclusión social.

Con el paso del tiempo los consumidores/as de drogas fueron estando mucho más integrados en la sociedad y las consultas por cocaína pasaron a reemplazar a la heroína como droga principal en la solicitud de información, aunque se seguía utilizando la heroína, produciéndose así un policonsumo.

Poco a poco, observamos los cambios producidos en los perfiles de los consumidores, la diversificación de las sustancias y de los patrones de consumo. Así, vimos el aumento del consumo de cocaína, cannabis y alcohol, asociados al ocio, que no necesariamente requieren de una dosis diaria. Paralelamente a la concentración de los consumos en fin de semana y su asociación al tiempo de esparcimiento no necesariamente conllevan la exclusión y marginación social, ni el rechazo por parte

de estas personas a ser identificadas como drogodependientes.

Desde Vieiro al mismo tiempo, observamos como la evolución del problema de las drogas como problema social, fue pasando en los últimos años a formar parte de los problemas del ámbito privado y familiar, ya que en la actualidad la mayoría de los con-



sumidores/as están absolutamente socializados, integrados, mantenidos y sostenidos por la familia no teniendo nada que ver con la imagen del drogodependiente de los años noventa, porque los problemas que genera su adicción se manifiestan en el ámbito privado y familiar, personas, algunas con trastornos de personalidad que generan grandes conflictos fundamentalmente dentro de la familia.



Actualmente podemos afirmar que el cannabis goza de amplia tolerancia hacia su consumo, es la droga ilegal más consumida junto con la heroína y cocaína y su consumo incluso cuando es abusivo no es percibido como un grave problema, sobre todo si se realiza por la población juvenil. Es difícil por tanto el etiquetaje de estos consumidores como toxicómanos. Sin embargo al hablar de drogas, la heroína y actualmente la cocaína son las que conllevan que

una persona sea etiquetada socialmente como drogodependiente.

Nuestra percepción en la actualidad es que el modelo de perfil único del toxicómano se rompió desde hace tiempo. Los consumos de drogas se diversificaron arrojando nuevos perfiles distintos a los que predominaban en la edad dorada de la heroína. El perfil asociado a la heroína sigue existiendo aunque debido por un lado a la cronificación de una parte de la población veterana. Pero es necesario comentar que a este perfil se han añadido otros en los que hay muchas familias con adolescentes con problemas de conducta, de adicciones con sustancias y sin sustancias (nuevas tecnologías, juego, etc), con temas de cárcel, con patología dual asociada (trastornos de personalidad asociados a consumo de sustancias), por lo que deducimos que la población toxicómana, en general lo que ha cambiado son las formas de consumo, pero las adicciones son las mismas o peores y los grados de deterioro psiquiátrico o psicológico graves, por lo que la diferencia de los llamados nuevos perfiles estaría situada en vías de consumo y el traslado de los problemas asociados además de hacia la inseguridad ciudadana o hacia la salud mental.

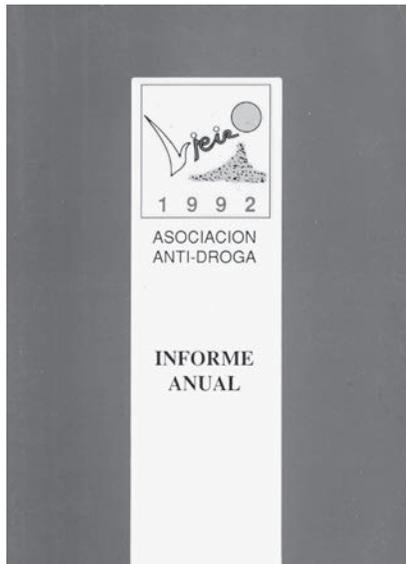
Desde Vieiro seguiremos atendiendo todas las demandas derivadas del consumo de drogas y otras adicciones desde un modelo de atención adaptada a las necesidades individuales.



Sede actual Vieiro.

## 25 AÑOS DE LA REVISTA VIEIRO

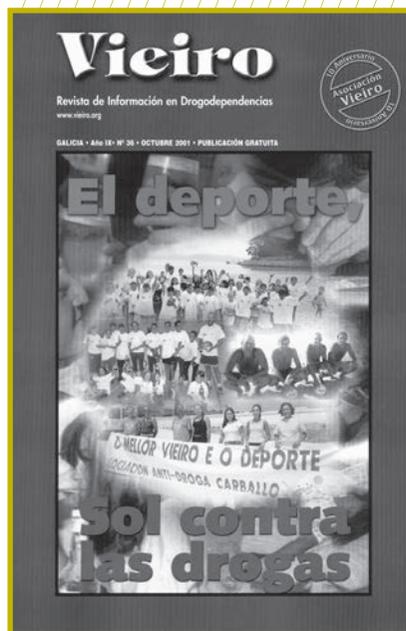
Pedro Luis Fernández Pombo  
Primer Redactor Jefe de Vieiro



# 25 AÑOS DE LA REVISTA VIEIRO

Canta el tango que veinte años no son nada. Y la Asociación Antidroga Vieiro de Carballo ya llegó a los veinticinco. Parece que fue ayer.

Entre los muchos proyectos e iniciativas de Vieiro desde sus comienzos me toca aludir al canal de comunicación y difusión de la Asociación que además sostiene estas mis líneas. Me estoy refiriendo a la Revista Vieiro, que se mantiene viva y altavoz desde hace casi también un cuarto de siglo.



La revista surgió en 1992 con un número 1 que consistió en un informe anual de las actividades de la Asociación Antidroga Vieiro, aunque como revista propiamente se empezó a publicar en 1993. El primer Consejo de Redacción estaba formado por Xosé María Arán Rodríguez, Mariceli Fuentes Carracedo, Arturo Crespo Trigo, y yo. Al poco tiempo se estructuró ese Consejo, quedando cómo director Xosé María Arán "que aún continúa en la actualidad", yo como jefe de redacción, Mariceli Fuentes, Arturo Crespo, y Mari Carmen Co-

telo como redactores, M<sup>a</sup> José Dosil como secretaria, y Susana Greene en el apartado de documentación. Con posterioridad se incorporaron el nuestro siempre amigo José Manuel Ponte Balboa y José Luis Vila Bermúdez.

Escribía hace dos años en esta misma revista en un recuerdo de Balboa por su muerte, rememorando los inicios de la publicación: "Con la loable temeridad que imprime la juventud, más con ansias de trabajo, de ayuda, y de contribuir a una sociedad más sana en nuestra Villa, desde nuestras posibilidades y siendo



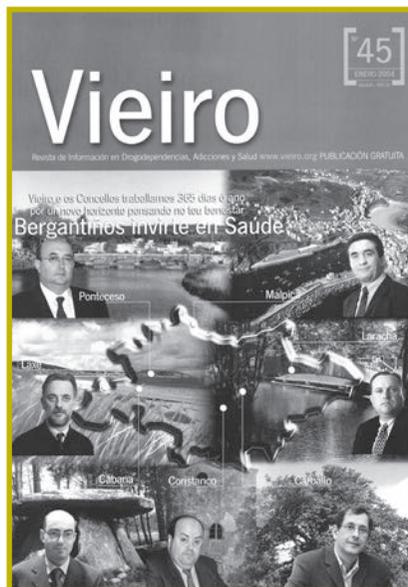
1991 - Miembros de la mesa de Redacción.

también conscientes de las limitaciones que teníamos, intentamos echar una mano a ese gran proyecto que fue y que es Vieiro". Pues esa idea, con más canas y menos pelo, sigue vigente hoy.

Recuerdo las reuniones del Consejo de Redacción "durante años las celebramos en Verdillo en la casa de "Che de Fontes"- con el fin de sacar trimestralmente a la calle con ilusión la Revista Vieiro, que se imprimía en los talleres carballe- ses de la Imprenta Europa.

Se intentaba combinar en cada número información y divulgación relacionada con el mundo de las drogodependencias, tanto desde el punto de vista de la prevención, el tratamiento y la reinserción, como atacando el tráfico de drogas. Pero también había espacios para la creación literaria, el deporte, la cultura y, por supuesto, la opinión.

Como buena revista que se precie, en alguna ocasión llegamos a tener amenazas de denuncia por la publicación de artículos que al parecer no eran del gusto

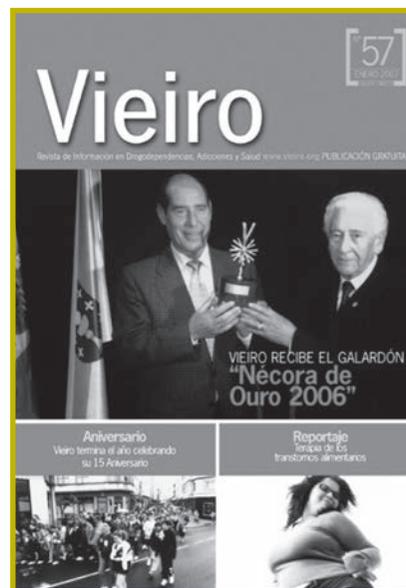


de todo el mundo. Afortunadamente nunca pasaron de eso.

Aprovechando este 25 aniversario hay que tener un agradecimiento especial para los anunciantes y patrocinadores y, sobre todo, para las muchas personas que desinteresadamente han puesto su grano de arena escribiendo artículos y reportajes. Sin toda esta gente y empresas no sería posible publicar la revista a lo largo de todos estos años.

Felicitaciones por lo tanto para la Asociación Antidroga Vieiro por este aniversario, y para todas las

personas que estuvieron, y muchas que aún continúan colaborando con este proyecto que persigue terminar un día en que su trabajo diario ya no sea necesario. Hasta que llegue ese momento, el deseo de que se continúe en ese camino, en ese acertado Vieiro.



## TRABAJANDO CON PROFESIONALES

María del Carmen Bello  
Vocal de Vieiro



# TRABAJANDO CON PROFESIONALES

**V**IEIRO siempre tuvo claro, desde su comienzo, que el pilar de la asociación tenía que ser la participación de voluntarios en la dirección y colaboración de sus programas y estrategias; pero a la vez también que los programas que se realizasen y las labores técnicas tenía que estar realizadas por profesionales, en la unión de voluntarios y profesionales está el equilibrio perfecto.

Vieiro empezó su andadura con nuestra técnica en drogas que pasó a formar parte como trabajadora de Vieiro hasta hoy en día y así seguirá siendo.

Teníamos claro que no podíamos incluir más profesionales en nómina como personal fijo, ya que el sector de las ong's es cambiante y sobre todo la captación de fondos y así fue la estrategia de contratación de personal.

Así se hizo cuando se constituyó la Unidad de Atención a Drogodependientes de Carballo, que desde la Xunta nos ofrecieron su gestión y Vieiro declinó este ofrecimiento derivando la gestión del personal para el Ayuntamiento de Carballo como está en la actualidad.

Estaba claro, para cada programa seleccionar profesionales- autónomos y pagarles por la duración del servicio. Psicólogas, Educadoras, abogados, etc. Así se ha funcionado hasta hoy en día, por el tiempo y experiencia fue y es todo un acierto en materia de recursos humanos.

Por este motivo es por el que queremos recordar sobre todo a las psicólogas y educadoras que han estado y están trabajando en los diversos programas por ser profesionales con los que más tiempo tenemos relación, ya que realizan todos los programas de intervención a lo largo del año.

**A todos y a todas  
¡Gracias por estos 25 años de trabajo y esfuerzo!**



ÁFRICA ALBERDI



MIRIAM ROMERO



SUSANA RE CAREY



LUCÍA VELO



CARMEN BARREIRO



MONTSE PÉREZ



MARISOL SUÁREZ



BELÉN ÁLVAREZ



LARA RODRÍGUEZ



CARMEN NEGREIRA



MARISOL SUÁREZ



CARMEN LAMAS



ESTEFANÍA CANCELA



NOELIA COSTA



IRENE RAMA

Saluda

Concello de



**D. Eduardo J.  
Parga Veiga**

Alcalde-Presidente  
Concello de Malpica  
de Bergantiños

# Malpica de Bergantiños

**T**odos/as somos susceptibles de tener en nuestro entorno seres queridos que caigan en la quimera de las ilusiones artificiales y la degradación personal, incluso de caer en los mismos.

*Es una responsabilidad colectiva, de todos y todas, la contribución decidida para evitar las drogodependencias y devolver la dignidad a quien tenga el infortunio de perder las referencias personales y colectivas.*

*Vieiro es un ejemplo de dedicación y buen hacer. Es una honra, que comparto con todos/as malpicans/anas, de recoger su invitación para compartir estas líneas. Quiero también aprovecharla para reiterar el compromiso Institucional del Ayuntamiento de Malpica de Bergantiños y sus gentes con la ingente tarea que desarrollan.*

*Por una vida sana*



[www.concellomalpica.com](http://www.concellomalpica.com)



# Serigrafía Papucho

Regalos e Publicidade de Empresas

Avd. das Flores, 32 • 15100 CARBALLO (A Coruña) • Telf. 981 75 71 91 • Móvil 608 58 35 02

POLOS  
GORRAS

CAMISETAS  
SUDADERAS

CHAVEIROS  
PEGATINAS

MECHEIROS  
BOLIGRAFOS

MI MONEDA

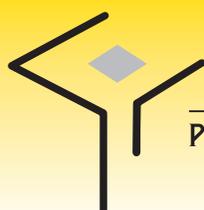
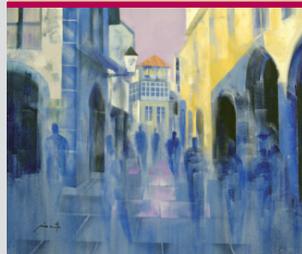
*All I am I owe to you..  
Happy Mothersday!*

Joyería - Relojería

**Calvelo Seoane**

Telf. 981 703 057  
Fomento, 1 - CARBALLO

WWW.MI-MONEDA.COM



PLATERIA *Calvelo*

REGALO

Lista de Bodas - Vajillas - Cuberterías  
Cuadros - Lámparas - Mueble auxiliar

Teléfono 981 702 066  
Plaza de Galicia, 5 - Carballo



## PREMIOS Y DISTINCIONES

Érica Castro  
Redactora de Vieiro

# VIEIRO RECIBE DURANTE ESTOS 25 AÑOS DIVERSOS PREMIOS Y DISTINCIONES

Todos los que trabajamos en Vieiro a lo largo de estos 25 años, profesionales y voluntarios nos ha unido un único principio el de entregarnos a nuestra labor sin esperar nada a cambio.

Muchos han sido los momentos de incompreensión, de críticas, amenazas, de falta de ayudas, de falta de recursos, momentos en los que hasta pudimos pensar en tirar la toalla, pero siempre que se conseguía sacar adelante a un usuario o transmitir la tranquilidad a una familia ese fue nuestro mejor premio y nuestro aliciente para seguir adelante.

Pero tenemos que ser sinceros y cuando se ha reconocido nuestro trabajo nos ha ayudado a confiar en nuestro proyecto y sobre todo a valorar más lo que estabamos haciendo obligándonos a superarnos.

En estos 25 años han sido muchos los reconocimientos y agradecimientos, modestia aparte, que nos han brindado desde el más humilde hasta el de más prestigio, pero como muestra queremos recordar alguno de ellos como han sido:



“Medalla Cruz Blanca al mérito de la Asociación UNAD del Plan Nacional sobre drogas. 1996”



Cruz de Oro de la Orden Civil de la Solidaridad Social de la Asociación UNAD del Ministerio Asuntos Sociales. 1997



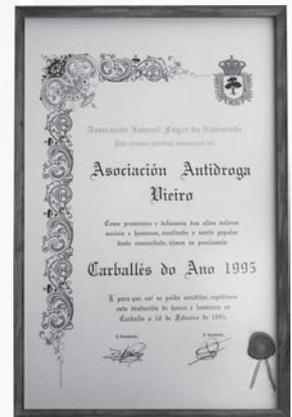
PREMIOS Y DISTINCIONES



Premio Carballés del año 1994.

Otorgado por el "Patronato Fogar de Bergantiños", elegido por las entidades sociales de la Comarca de Bergantiños.

1994



Galardón "Nécora de Oro"

Concedido por la Fundación de la Lucha contra el Narcotráfico de Villagarcía-Pontevedra.

2006



Voces del año

Premio voces del año.  
Otorgado por la Corporación la Voz de Galicia en el apartado de solidaridad.  
29 Marzo 1998

Saluda

Concello de



# Ponteceso



**D. Xosé Lois  
García Carballido**

Alcalde-Presidente  
Concello de Ponteceso

*L*a palabra coloquial “yonki” para referirse a un drogadicto viene del inglés “junkie”, derivado de la palabra “junk” que en argot de la calle significa “basura”. El término es detestable porque nadie, por ser víctima de la drogadicción, deja de ser persona. Todas las personas que vivimos hoy en la comarca de Bergantiños hemos conocido a alguien que ha perdido un ser querido en las redes de la maldita drogadicción. Eran personas como usted y como yo, personas de familias normales y corrientes que un día cayeron en las redes de la droga para beneficio de unos pocos que se lucran de la muerte ajena. Gracias a asociaciones como Vieiro miles de jóvenes cada año en nuestro país dejan de caer en el abismo de la adicción a los estupefacientes. En nombre de todos los vecinos y vecinas del Concello de Ponteceso quiero levantarme y aplaudir el esfuerzo de Vieiro y de todas las personas que luchan a diario por una sociedad justa, igualitaria y libre de la explotación del ser humano.

*Queridos amigos y amigas de Vieiro, en ese viaje nunca caminaréis solos.*

*Por una vida sana*



[www.ponteceso.net](http://www.ponteceso.net)



# JESÚS VARELA VEIGA



PERITO JUDICIAL EN MATERIA DE SEGUROS  
MEDIADOR TITULADO DE SEGUROS. AGENTE EXCLUSIVO.

C/ Gran Vía, 74 · 15100 CARBALLO (A Coruña) · Tfnos.: 981 701 486 / 610 229 290 - Fax. 981 703 676  
e-mail: info@jesusvarela.com

cafeslua.com



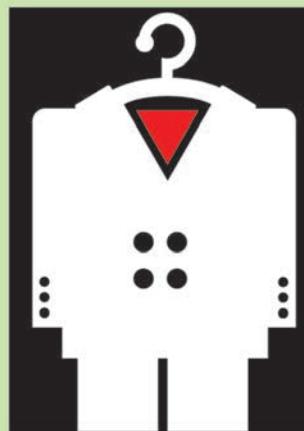
“Vivimos  
A Decoración”

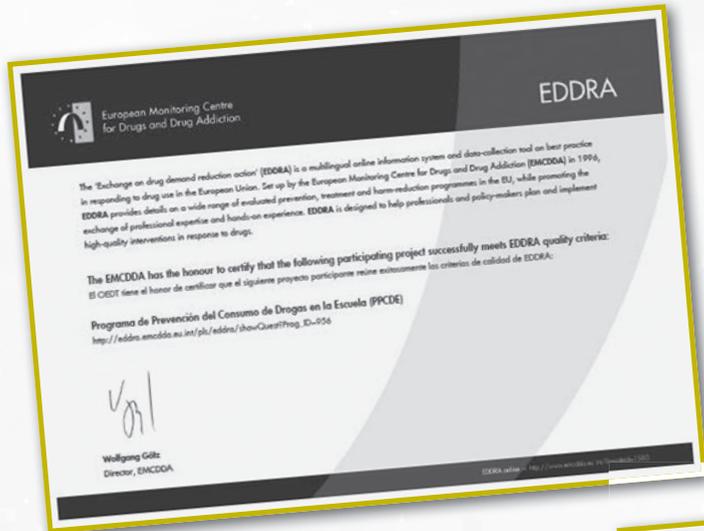
Rúa Hórreo, 7 • CARBALLO  
Telf.: 981 75 58 73



Gran tintorería  
**Iglesias**  
Desde 1947

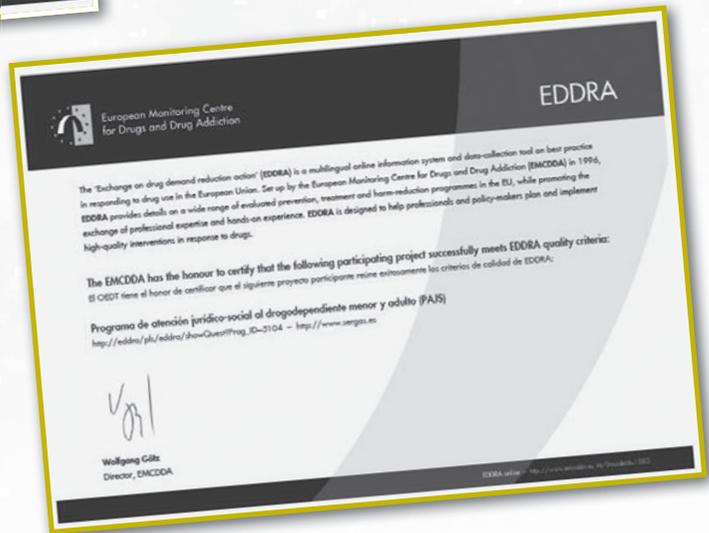
Alvarez de Sotomayor, 8  
Teléfono 981 70 04 56  
Carballo - A Coruña





*Certificado de calidad de la Unión Europea al programa de "Prevención Escolar"*

*2005  
Otorgado por  
European Monitoring Centre  
for Drugs and Drug Addiction  
de Bruselas*



*Certificado de calidad de la Unión Europea al programa Jurídico de atención al drogodependiente*

*2005  
Otorgado por  
European Monitoring Centre  
for Drugs and Drug Addiction  
de Bruselas*



Éstos y otros de diversas entidades son la señal de agradecimiento por la colaboración desinteresada de Vieiro en la participación de proyectos, charlas, ponencias, seminarios....

Están pesentes en nuestra asociación para recordarnos día a día la gratitud de todos a los que le hemos prestado nuestra colaboración, pero como decía anteriormente y sin menosprecio de estos reconocimientos, el más grande de nuestros premios es el que nos agradecen todos nuestros usuarios de los diferentes servicios que ofertamos. Para ellos gracias por haber confiado en nosotros para solventar sus problemas y necesidades.



IMPRESOS COMERCIAIS E PUBLICITARIOS  
REVISTAS A TODA COR  
TROQUEIS, ETC. . .

Rúa da Igrexa, 20  
Telf.: 981 70 01 42  
Fax: 981 70 40 60  
15100 CARBALLO  
e-mail: [imprentaeuropa@terra.es](mailto:imprentaeuropa@terra.es)



Comunicación e Internet

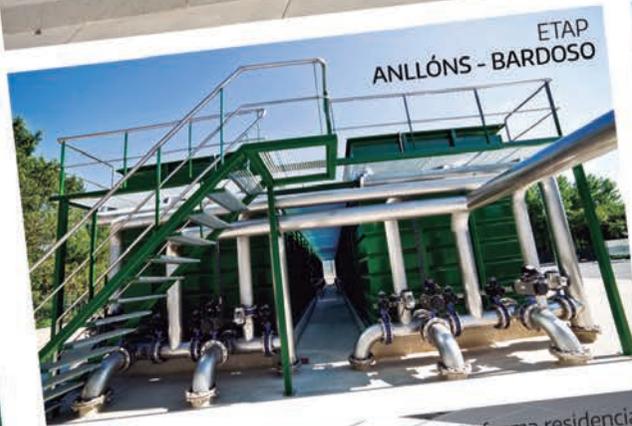


+34 902 23 31 31  
[info@abertal.com](mailto:info@abertal.com)  
[www.abertal.com](http://www.abertal.com)

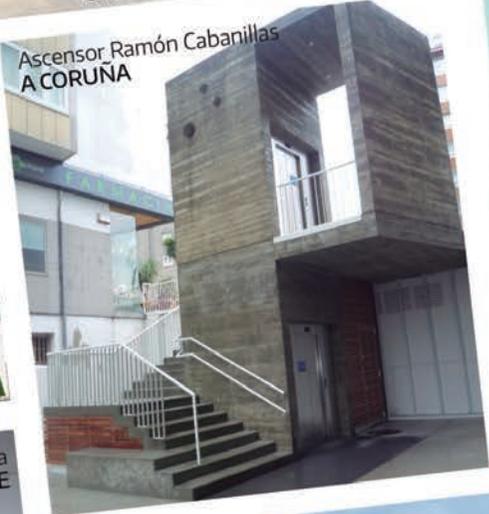
# RAMÓN VÁZQUEZ Y REINO CONSTRUCCIONES



Urbanización rúa Colón CARBALLO



ETAP  
ANLÓNS - BARDOSO



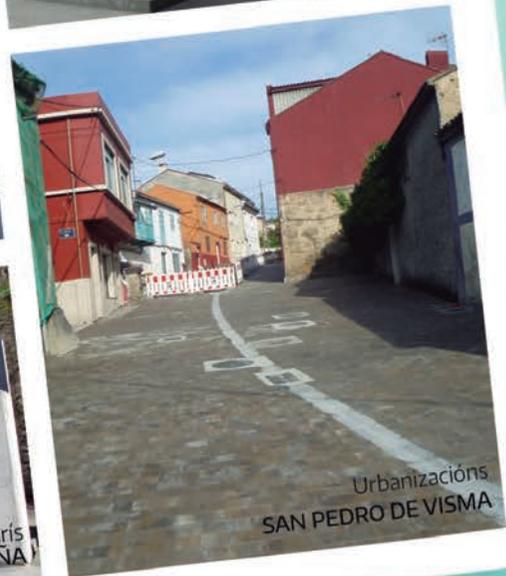
Ascensor Ramón Cabanillas  
A CORUÑA



Reforma residencia  
MELIDE



Entorno Centro Cívico Eiris  
A CORUÑA



Urbanizacións  
SAN PEDRO DE VISMA

Nuevo

# Calvo® ligero

EL PRIMER ATÚN CLARO  
CON LA MITAD DE GRASA



50% menos de grasa

Sin renunciar al sabor y a la jugosidad

Con el toque justo de aceite

No necesitas escurrirlo



Menos de  
**100**  
Kal.  
por lata